

スクールカウンセラーだより

令和7年1月

文責 嘉本知子



ちゅうおうしょうがっこう

中央小学校のみなさんへ

れい わ ねん

令和7年もよろしくお願ひします

ねが

れい わ ねん

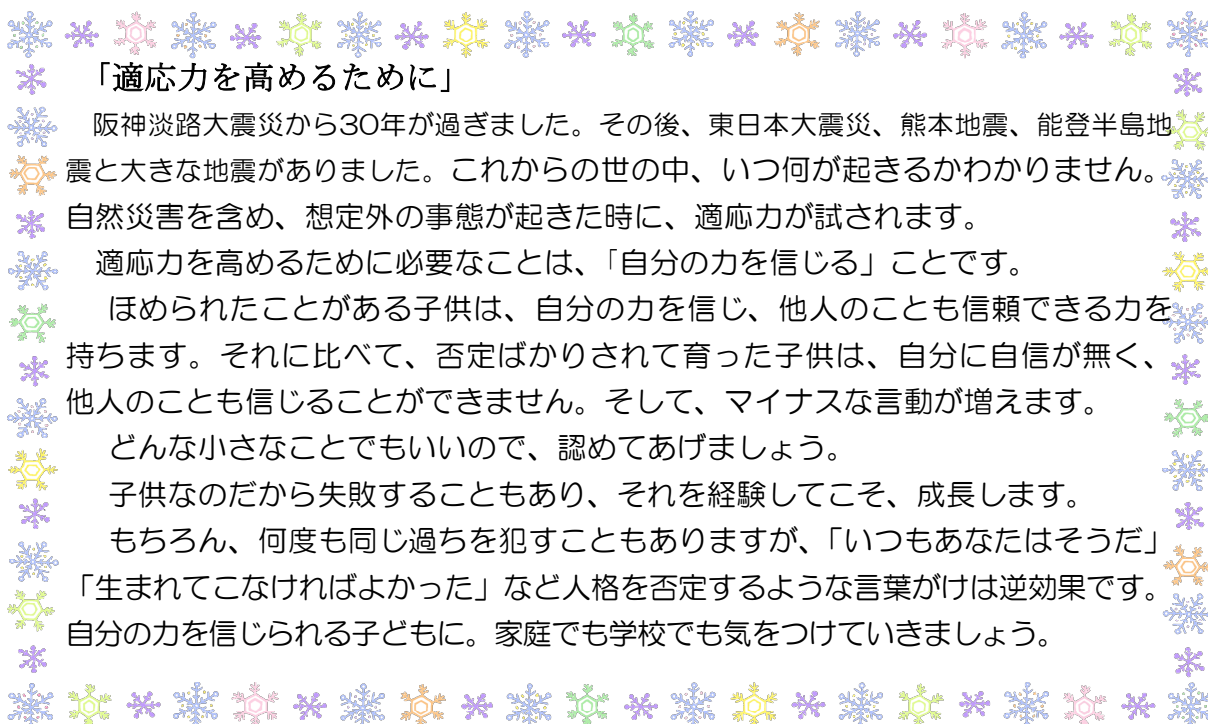
はや

す

令和7年がスタートし、早くも20日が過ぎました。

全国的にインフルエンザが流行しているとのことですが、来校すると、元気いっぱいの子供達がいて、安心いたしました。

3学期はあっという間に過ぎ去ります。充実した毎日が過ごせるといいです。



「適応力を高めるために」

阪神淡路大震災から30年が過ぎました。その後、東日本大震災、熊本地震、能登半島地震と大きな地震がありました。これからの世の中、いつ何が起きるかわかりません。

自然災害を含め、想定外の事態が起きた時に、適応力が試されます。

適応力を高めるために必要なことは、「自分の力を信じる」ことです。

ほめられたことがある子供は、自分の力を信じ、他人のことも信頼できる力を持ちます。それに比べて、否定ばかりされて育った子供は、自分に自信が無く、他人のことも信じることができません。そして、マイナスな言動が増えます。

どんな小さなことでもいいので、認めてあげましょう。

子供なのだから失敗することもあり、それを経験してこそ、成長します。

もちろん、何度も同じ過ちを犯すこともあります。が、「いつもあなたはそうだ」「生まれてこなければよかった」など人格を否定するような言葉がけは逆効果です。自分の力を信じられる子どもに。家庭でも学校でも気をつけていきましょう。

こどもたちへ

嫌なことがあったり、誰かに聞いてほしいことがあったりしたら、いつでも相談室をのぞいてください。待っています。

らいこう よてい
来校予定

1 月23日(木)

2 月 3日(月) 20日(木)

3 月13日(木)

※2/3のみ月曜日です