



ほけんだより

にゅうがく しんきゅう 令和5年 甲斐小学校
ご入学・ご進級おめでとうございます!

かわいい1年生をむかえて、新しい学年が始まりましたね。
 体も心も元気に、「学校が楽しい!」と思ってもらえるようにお手伝いさせてください。困ったことがあれば、いつでも保健室や担任の先生にそうだんにきてくださいね。1年間よろしくおねがいいたします★

朝の元気チェック表

気になることがあったら、おうちのの人に伝えてください。無理をせず休むことも大切です。



1	2	3	4	5	6
あげられませんか 夜はよく 眠れましたか?	朝ごはんは 食べましたか?	顔色は悪くない ですか?	痛いところは ないですか?	せき・鼻水は出 ていませんか?	樹みや心配なこと はありませんか?

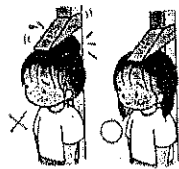
健康診断がはじまります★

4月11日(火)	身体測定 (4・5・6年生)
12日(水)	身体測定 (1・2・3年生)
17日(月)	聴力検査 (5年生)
18日(火)	" (3年生)
19日(水)	" (2年生)
20日(木)	" (1年生)
25日(火)	視力検査 (1・2年生)
26日(水)	" (3・4年生)
27日(木)	" (5年生)
28日(金)	" (6年生)

★身体測定は体そう服でおこないますので
 わすれずに持ってきてくださいね☆

5月9日(火)	耳鼻科健診 (5・6年生)
10日(水)	心電図 (1年生のみ)
11日(木)	内科健診 (5-1・6年生)
16日(火)	耳鼻科健診 (3・4年生)
18日(木)	内科健診 (3年生・2-1)
23日(火)	眼科健診 (全学年)

★身長をはかるときは
 かみを横か下で
 結んでください☆



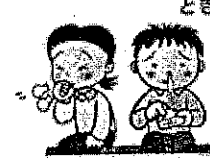
★授業中、めがねをつけている人は
 視力測定のとときに、持ってきてください。

保健室はこんなときにきてね

けがをしたとき



具合がわるくなったとき



相談したいことや悩みがあるとき

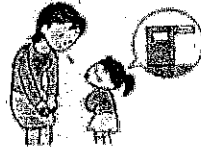


からだや心のこと、健康について知りたいとき



保健室のやくそく

先生にことわってから
 来ましょう



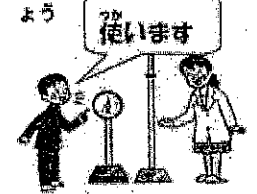
保健室に来た理由を
 言葉で伝えてください



ベッドで休んでいる人がいるときは、静かに
 してください



保健室のものを扱うときは先生に
 言いましょう



保健調査・安全カードの記入のお願い

締め切り: 4月13日(木)

今年、お子様の身体のことや変更等があれば
 該当学年の欄に、「記入・印削」をよろしく願います。

年度途中でも、お気軽にご相談ください。



お世話になる 学校医の方々

- 内科: こだま 児玉 和彦先生 (1~3年生)
- 内科: つかもと 塚本 和也先生 (4~6年生)
- 眼科: みやもと 宮本 武先生
- 耳鼻科: おく 雅哉先生
- 歯科: むらさわ 村澤 ゆかり先生
- 薬剤師: こたに 武司先生



学校をお休みする時は

- ♪登校時間までにご連絡ください。
- ♪理由もお知らせください。



体調不良の場合、症状や病名も
 お知らせ頂けると有り難いです。