



# ほけんだより



れいわ 令和6年度 ちゅうおうしょうがっこう 中央小学校 ほけんしつ 保健室  
ご入学・ご進級おめでとうございます

かわいい1年生をむかえて、新しい学年が始まりました。体も心も健康で「学校が楽しい!」と思ってもらえるように、お手伝いをさせてください。困ったことがあれば、いつでも保健室や担任の先生に相談にきてくださいね★

朝の元気チェック表  
気がなることがあったら、おうちのの人に伝えてください。無理をせず休むことも大切です。

<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
よる夜はよく眠れましたか?	あさ朝ごはんは食べましたか?	かおいろわる顔色は悪くないですか?	いた痛ところはありますか?	せき・鼻水は出ていませんか?	なや・しんぱい悩みや心配なことはありませんか?

## 健康診断がはじまります

4月	11日(木)	身体測定 (4・5・6年生)
	12日(金)	" (1・2・3年生)
	15日(月)	聴力検査 (3・5年生)
	16日(火)	" (1・2年生)
	23日(火)	視力再検査 (5・6年生)
	25日(木)	" (3・4年生)
	26日(金)	" (1・2年生)

5月	2日(木)	心電図 (1年生のみ)
	14日(火)	眼科健診 (全学年)
	16日(木)	内科健診 (高学年①)
	23日(木)	" (高学年②)
	28日(火)	耳鼻科健診 (5・6年)
	30日(木)	内科検診 (低学年①)
6月	4日(火)	耳鼻科検診 (1・2年)
	7日(金)	" (3・4年)
	13日(木)	内科検診 (低学年②)
	20日(木)	歯科検診 (高学年)
	27日(木)	" (低学年)

## 健康診断でのプライバシー配慮について

- 児童の身体が周囲から見えないように囲い、診察のスペースを用意します。
- 正確な検査・診察のために、必要に応じて体操服や下着をめくって視触診をする場合があります。



保健室はこんなときにきてね



保健室のやくそく  
いつ・どこで・どうなったか...



保健室にはお薬がありません  
のみ薬・ぬり薬・目薬など  
学校でお使いになりたい場合は  
ご相談ください。  
見守りのお手伝いであれば  
させていただきます。

## 保護者の方へ・記入のお願い

保健調査票・安全カード...お子様の身体のことや気になることや変更があれば、  
該当学年の欄に「記入・押印」をお願いします。年度途中でも、お気軽にご相談ください。

内科検診 調査票・問診票  
運動器検診保健調査票 (左側) ...クラス・氏名・保護者名・保護者記入欄 1~8  
結核問診票 (右側) ...記入日・保護者名・クラス・氏名・質問 1~6  
心臓病調査票 (1年生のみ) ...記入日・学校名・クラス・氏名・性別・生年月日・質問 1~

## お世話になる学校医の方々

- 【内科】 児玉 和彦 先生 (1~3年生)
- 塚本 和也 先生 (4~6年生)
- 【眼科】 宮本 武 先生
- 【耳鼻科】 奥 雅哉 先生
- 【歯科】 村澤 ゆかり 先生
- 【薬剤師】 小谷 武司 先生



## お子様が体調不良の場合など

保健調査票・安全カードへ記入していただいた連絡先に、ご相談やお迎えのお願いをすることがあります。お忙しい中ですが、ご協力をよろしくお願いたします。