



4月 ほけんだより

令和7年度 中央小学校 ほけんしつ

ご入学・ご進級おめでとうございます！！

新年度が始まりました。

保健室では、心もからだも健康で、元気に笑顔で過ごせるように、みなさんの学校生活をサポートしていきます。困ったことがあれば、いつでも相談にきてくださいね。保健室の浦です。1年間よろしくお願ひいたします。

保健室はこんなところです

できること

ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときなどは、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



できないこと

薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてきましょう。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですらってくださいね。



保護者のみなさまへ・記入のお願い



◎保健調査票・安全カード

お子様の身体のこと、気になることや変更などあれば記入をしていただき、該当学年の欄に「押印」をお願いします。また年度途中でも、なにかあればお気軽にご相談ください。

◎運動器検診保健調査票・問診票（内科健診）

◎心臓病調査票（1年生のみ）

締め切り：4月16日（水）

4月の予定 健康診断が始まります

日程	内容	学年	おねがい
4月11日（金） 16日（水） 17日（木）	身体測定	4・5・6年 2・3年 1年	・体操服で行います。 ・髪の毛は、低い位置で結びましょう。
4月14日（月） 22日（火）	聴力検査	3・5年 1・2年	・耳に機械をあてやすいよう、髪の毛が長い人は結びましょう。
4月23日（水） 25日（金） 28日（月）	視力再検査	5・6年 3・4年 1・2年	・めがねをつけている人は、持ってきてきましょう。 （※視力検査は、各学級からの連絡を確認してください。）

今年度お世話になる学校医の先生です！

【内科】 児玉 和彦先生（1～3年生）

【眼科】 塚本 和也先生（4～6年生）

【耳鼻科】 宮本 武先生 【薬剤師】 奥 雅哉先生

【歯科】 村澤 ゆかり先生 【薬剤師】 小谷 武司先生



元気いっぱい的一年にしよう

