

ほけんだより 5月

令和6年度 甲斐小学校 ほけんしつ

新学期が始まって1ヶ月が経ちました。ゴールデンウィークはゆっくりできましたか？
暑さや4月からのがんばりのため、つかれがでてくるかもれません。「がんばること」とおなじくらい、「やすむこと」も大切です。つかれたときは、はやめにねて、体と心を休めましょう。

5月の予定

| 日程 | 対象学年 | 健康診断 | おねがい |
|--------------------|---------|---------|-------------------------------------|
| 5月14日(火) | 全学年 | 眼科検診 | 前髪が長い人は、ピンでとめておきましょう。 |
| 5月14日(火) 15日(水) | 全学年 | 尿検査(1次) | 9時までに提出してください。 ※業者さんが回収しに来てくれます。 |
| 5月16日(木) | 5-1・6年生 | 内科検診 | 体操服で行います。 |
| 5月23日(木) | 4年生・5-2 | 内科検診 | 体操服で行います。 |
| 5月28日(火) | 1・2年生 | 耳鼻科検診 | 耳を見やすいように、髪の毛を結びましょう。 |
| 5月30日(木) | 1年生・2-1 | 内科検診 | 体操服で行います。 |

※尿検査の2次検査は、6月6日(木)7日(金)となっています。

おうちのかたへ

書類の提出にご協力いただき、ありがとうございます。

学校における健康診断は、子ども一人ひとりの発育・健康状態を把握し、学習や運動などの学校生活を送るうえで、注意すべきことがないかどうかを調べるものです。

しかし学校でおこなう健康診断は、スクリーニングといって疑いのある児童を早期発見するもので、病院などの医療機関で受ける検査とは違います。子どもの状態や着衣の有無によって、異常なしと判断された場合でも、後日、病気が見つかることもあります。

健康診断で、問題や疑いのある結果が出たときには、ご家庭にお知らせします。医療機関で詳しく見ていただき、その結果をお知らせください。(学校での健康診断はスクリーニングですので受診の結果、「異常なし」と診断されることもあります。)ただし、すでに治療中の時や経過観察をするときは、治療票にその旨を記入し、提出していただければ結構です。よろしくお願いいたします。

もうすぐ
内科検診です！

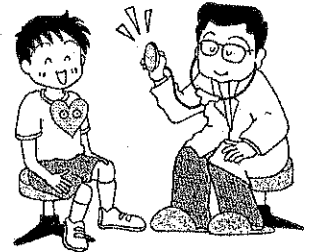
内科検診実施の際の環境整備について

検査・診察時には、児童の身体が周囲から見えないようスペースを用意し、正確な検査・検診に支障のない範囲で、原則、体操服や下着等を着衣し、プライバシーや心情に配慮しています。

ですが、正確な検査・診察のため、必要に応じて、医師が、体操服や下着等をめくって視触診したり、体操服・下着等の下から聴診器を入れたりする場合があります。児童の発育・健康状態を正確に把握し、疾病の疑いがないか早期発見につながりますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

下記の検査項目については、視診・触診・聴診を行う場合があります。

- ① 脊柱の疾病及び異常の有無(脊柱の捻れや湾曲など)
- ② 胸郭の疾病及び異常の有無(胸部の陥没や突出等の変形など)
- ③ 皮膚疾患の有無(みずいぼやとびひ、アトピー性皮膚炎など)
- ④ 心臓の疾病及び異常の有無(心臓の疾病及び異常の有無の確認など)



運動会の練習が
はじまります

毎日のもちもの

① タオル



② すいどう



③ ぼうし



運動中の注意

① 準備運動

体を動かしやすくし、けがを防ぐためにも
きちんとしましょう！

② 水分補給

熱中症にならないようにこまめに水分をとりましょう。
「のどがかわいた！」と思う前に飲むことが大切です！
もし、水筒をわすれたり、のみものがなくなったら、
職員室で声をかけて、給水器から水を入れてくださいね！

