



令和7年度 中央小学校 ほけんしつ

新学期が始まって1ヶ月が経ちました。そろそろ、つかれがでるころかもしれませんね。

「がんばること」とおなじくらい、「やすむこと」も、とても大切です。

つかれたときや、元気がでないときは、はやめにねて、からだと心をゆっくりと休めましょう😊



日程	対象学年	健康診断	おねがい
5月7日（水）	1年生	心電図検査	体操服で行います。
5月15日（木）	1年生・3-1 3-2	内科検診	体操服で行います。 （※3-3は、6月予定です。）
5月19日（月）	5・6年生	耳鼻科検診	耳を見やすいように、髪の毛を結びましょう。
5月20日（火）	全学年	眼科検診	前髪が長い人は、ピンでとめておきましょう。
5月21日（水） 22日（木）	全学年	尿検査（1次）	9時までに提出してください。 ※業者さんが回収に来てくれます。
5月23日（金）	3・4年生	耳鼻科検診	耳を見やすいように、髪の毛を結びましょう。
5月29日（木）	4年生・5-1	内科検診	体操服で行います。 （※5-2は、6月予定です。）

* おうちのかたへ * 書類の提出にご協力いただき、ありがとうございます。 *

学校における健康診断は、子ども一人ひとりの発育・健康状態を把握し、学習や運動などの学校生活を送るうえで、注意すべきことがないかどうかを調べるものです。

しかし学校でおこなう健康診断は、スクリーニングといって疑いのある児童を早期発見するもので、病院などの医療機関で受ける検査とは違います。子どもの状態や着衣の有無によって、異常なしと判断された場合でも、後日、病気が見つかることもあります。

健康診断で、問題や疑いのある結果が出たときには、ご家庭にお知らせします。医療機関で詳しく見ていただき、その結果をお知らせください。（学校での健康診断はスクリーニングですので受診の結果、「異常なし」と診断されることもあります。）ただし、すでに治療中の時や経過観察をするときは、治療票にその旨を記入し、提出していただければ結構です。よろしくお願いいたします。

もうすぐ
内科検診です

内科検診実施の際の環境整備について

検査・診察時には、児童の身体が周囲から見えないようスペースを用意し、正確な検査・検診に支障のない範囲で、原則、体操服や下着等を着衣し、プライバシーや心情に配慮しています。

ですが、正確な検査・診察のため、必要に応じて、医師が、体操服や下着等をめくって視触診したり、体操服・下着等の下から聴診器を入れたりする場合があります。児童の発育・健康状態を正確に把握し、疾病の疑いがないか早期発見につながりますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

下記の検査項目については、視診・触診・聴診を行う場合があります。

- ①脊柱の疾病及び異常の有無（脊柱の捻れや湾曲など）
- ②胸郭の疾病及び異常の有無（胸部の陥没や突出等の変形など）
- ③皮膚疾患の有無（みずいばやとびひ、アトピー性皮膚炎など）
- ④心臓の疾病及び異常の有無（心臓の疾病及び異常の有無の確認など）



運動会の練習が
はじまります



毎日のもちもの（なまえをかいておいてくださいね）

①タオル



②すいとう



③ぼうし



運動中の注意

準備運動

①準備運動

体を動かしやすくし、けがを防ぐためにも
きちんとしましょう！

水分補給

②水分補給

熱中症にならないようにこまめに水分をとみましょう。

「のどがかわいた！」と思う前に飲むことが大切です。

もし、水筒をわすれたり、のみものがなくなったときは、

職員室で声をかけるか、給水器から水を入れてくださいね！

