

れいわ ねんど ちゅうおうしょうがっこう 合和7年度 中央小学校 ほけんしつ

\*\* 暑い日がふえて、梅雨の季節が近づいてきました。

**健康診断は続いていますが、みんなよくがんばっていますね。もうすぐプールもはじまります。** 水分をこまめにとって、熱中症にきをつけながら雨の日も元気にすごしましょう

# 6 Fore Constant Const

日程	対象学年	健康診断	おねがい
6月3日 (火)	1・2年生	じびかけんしん 耳鼻科検診	『
6月5日 (木)	5-2・6年生	ないかけんしん 内科検診	<sup>たいそうふく</sup> おこな 体操服で行います。
6月5日 (月) 6日 (金)	じゃていしゅつ 1 次未提出 さいけんさ ②再検査	尿検査(2次)	9時までに提出してください。 ※業者さんが回収に来てくれます。
6月12日(木)	2年生・3-3	ないかけんしん 内科検診	たいそうふく おこな 体操服で行います。
6月19日(木)	5•6年生	世がけんしん 歯科検診	<sub>ちょうしょくご かなら はみが</sub> 朝食後、必ず歯磨きをしましょう
6月26日(木)	3•4年生	せい かけんしん 歯科検診	<sub>ちょうしょくご かなら はみが</sub> 朝食後、必ず歯磨きをしましょう

# 母 大 物にしよう

## 6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です

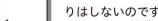


## ☆☆☆ 歯に「たり」もりは?

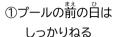
を 髪やつめは切ってもまた伸びてきますね。肌も、少しのケガなら何日か 経てば治るのをみなさんも知っていると思います。では、歯は?

『はいきゅうし は
乳歯が抜けると、永久歯が生えてきます。でも、人間の歯が生え変わる

のはその一回だけ。むし歯になったところを削ったり、ケガで欠けてしま ったりすると、その歯は自力で治ったり生え変わった



## ●プールに入る前は・・・





#### ②朝ごはんはしっかり たべてくる



#### ③つめはきっておく ※装罐にけがをさせてしまいます。

もうすぐ水泳学習がはじまります



#### ④けがや具合の悪いところ は、ありませんか?



## ●プール中は・・・・

①先生のはなしを しっかり聞きましょう



②装造の型や手を ひっぱらない!



#### ③勝手にとびこまない!

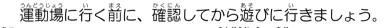






## 熱中症にきをつけましょう!!

## 職員室前に「暑さレベル」の掲示をします。



※暑さレベルが「レベル5」のときは、運動場で遊ぶことができません。



暑さ レベル	WBGT 暑さ指数	きをつけること	
5	31 以上	危険	外での運動を
9	31 WT	【あか】	ず 並しましょう。
4	28~31	厳重警戒	はげしい運動は
4		[おれんじ]	さけましょう。
3	25~28	警戒	こまめに休憩・水分を
3		[きいろ]	とりましょう。
2	21~25	<b>注意</b>	こまめに水分を
2	21.925	(みどり)	とりましょう。
1	21 以下	ほぼ安全	休み時間に必ず水分を
		(あお)	とりましょう。



