

# 9月ほけんだより

9月23日は秋分の日。太陽が真東からのぼり、真西にしずむ1日です。  
 この日をさかいに、少しずつ夜が長くなり、本格的な秋がやってきます。  
 「スポーツの秋」、「食欲の秋」、「読書の秋」をたのしんでくださいね。



保健室にきてくれた  
 けがの人数は…  
**721人**でした  
 (4~8月)

地面や壁などにうった  
 「だぼく」が  
 一番おかったよ。  
 虫にさされて  
 ムヒをぬりにきてくれた  
 人数もおおいね。

できるよになろう  
 おうきゅうてあて  
**応急手当**

打撲・ねんざ  
 冷やして安静にする

すり傷  
 傷口の砂や泥を水で洗う

切り傷  
 傷口を水で洗い、  
 清潔なガーゼなどで押さえる

やけど  
 痛みがなくなるまで、流水で冷やす

	けがの種類	ばしょ場所
1	うった・だぼく	1 教室
2	すり傷	2 運動場
3	ひねった・つき指	3 家
4	虫さされ	4 通学路
5	そのた (鼻血・トゲなど)	5 階段

なんと「教室」で  
 けがをする人数が  
 一番おかったよ。  
 あつ暑くて、運動場で  
 あそべない日が  
 あったからかな？



ちゅうおうしょうがっこう えーいーでいー  
**クイズ 中央小学校のAEDは**  
**どこにあるでしょう??**  
 (AED: 倒れた人を助けるための機械だよ)



## 救急車が来るまでに! あなたにもできる救命処置

### AEDの使い方

AEDは、電気ショックを与えて心臓を再び動かす救命器具です。

- AEDの電源を入れる。
- 音声の指示通りにパッドを貼る。
- 必要であれば、周囲の安全確認後、電気ショックを行う。

AEDの音声指示に従うだけなので、誰でも簡単に使えます。

### 救急車の呼び方

119番!

119番通報をすると、救急隊の人からこんなことを聞かれます。  
 できるだけ落ち着いて、はっきり答えましょう。

救 火事ですか? 救急ですか?

子 救急です

どうしましたか?

(誰が・いつから  
 ・どうしたか・どんな状態か)

ばしょ 場所はどこですか?

〇〇市〇〇番地です。  
 近くに〇〇があります

なまえ れんらくさき おし 名前と連絡先を教えてください

〇〇です。  
 電話番号は〇〇〇〇〇〇です