



令和7年度 中央小学校 ほけんしつ

2学期がはじまりました。みなさんはどんな夏休みを過ごしましたか？
学期のはじめは、生活リズムが変わることで、からだや心が疲れやすくなります。
「はやね・はやおき・あさごはん」を心がけて、すこしずつ生活リズムをととのえ、2学期も元気に過ごしましょう😊
暑い日もつついています。水筒や帽子をわすれずに、熱中症にも気をつけてくださいね。

9月の予定



日程	内容	対象学年	おねがい
9月8日（月）	にけいそく 二計測	4・5・6年生 3-3	たいそうふく おこな 体操服で行います
9月9日（火）	しんちょう （身長・体重）	1・2・3年生 5-2	かみ け 髪の毛は、低めの位置で結びましょう
9月10日（水）	しりよくさいけんさ 視力再検査	6年生	めがねがある人は、持ってきましょう （※視力検査は、各クラスで行います）
9月11日（木）		5年生	
9月16日（火）		3・4年生	
9月17日（水）		1・2年生	
9月25日（木）	しゅうがく じ けんこうしんだん 就学時健康診断	5年生	らいねん 来年1年生の、健康診断をお手伝いします

