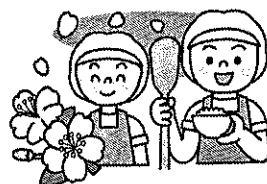


4月給食だより

令和7年度 4月
岩出市学校給食共同調理場

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい1年の始まりですね。
みなさんの成長の助けとなる、楽しい学校生活の一部となる給食を目指して
がんばっていききたいと思います。食べ慣れていないもの、苦手なものもあるかも
しれませんが、少しずつでも挑戦してくれるとうれしいです！



～ 岩出市学校給食共同調理場の紹介 ～

野菜や果物は、新鮮でおいしい岩出市内、和歌山県でとれるものをできるだけ多く使える
ように、業者と情報共有しています。(地産地消の推進)
お米は、和歌山県産を使用しています。パンの小麦は国産(北海道産)を使用しています。

《職員》

場長1名、栄養教諭2名

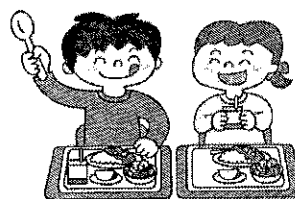
調理・配送業務については、「コック食品株式会社」に業務委託しています。

調理員・配送員 約38名(一部交代勤務)

《配送校》

小学校6校：岩出小学校・根来小学校・山崎小学校
山崎北小学校・上岩出小学校・中央小学校

中学校2校：岩出中学校・岩出第二中学校



《1日の食数》

約4380食(小学校約2960食・中学校約1420食)

《給食形態》 ご飯給食 週3回 パン給食 週2回

ご飯は、小学校は和歌山市にあるライスセンターから、中学校は海南市にある
ジョイフルランチから配達してもらっています。

パンは、岩出市にあるマルトパン舗から、朝焼きのパンを配達してもらっています。

【4月の献立について】

4月の給食では、春の食材をたくさん使います。和歌山県でとれた
「たけのこ」を使ったみそ汁の他、「春キャベツ」や「新玉ねぎ」なども
たくさん使います。どちらも甘みが強く、やわらかいのが特徴です。料理によって冬キャベツと
春キャベツ、ふつうの玉ねぎと新玉ねぎを使い分けず、食感や味の違いを楽しんでください！

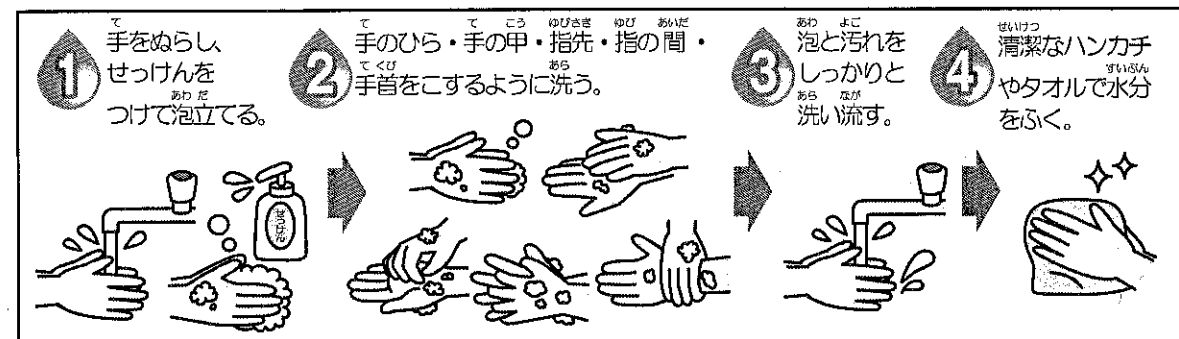


給食時間の過ごし方

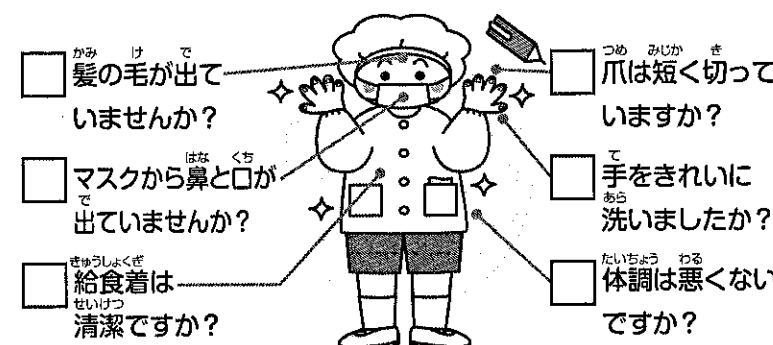
全員が安心して、楽しく給食を食べられるよう、一人一人が安全や衛生に気をつけ
ることが大切です。また、給食は決められた時間内に食べ終えなくてはなりませんので、
食べるための時間をしっかり確保できるように、協力して準備を行いましょう。



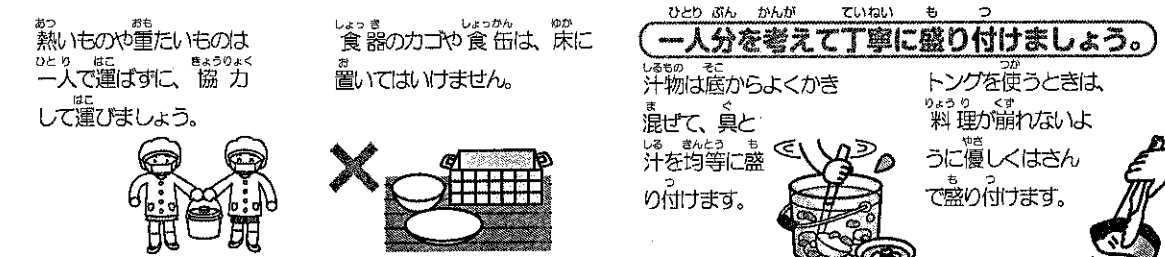
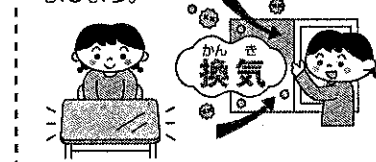
給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。



給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。



当番以外の人は、机の上を片
付け、室内の換気をするなど、
食事にはふさわしい環境を整え
ましょう。



給食を食べるときは、以下のことに気をつけましょう。



ご飯は、和歌山市にあるライスセンターから配達していただいています。学級ごとに米飯容器に入ります。

令和7年度

4 月分アレルギー表

中央小学校

岩出市学校給食共同調理場

日 曜	献 立 名		
10 木	中華丼 しゅうまい(2個)	牛乳	中華丼[豚 いか 厚揚げ(大豆) 調味料(ごま 大豆 小麦 鶏)] しゅうまい(小麦 卵 えび かに ゼラチン 大豆 鶏 豚)
11 金	パン ミネストローネ 白身魚フライ	牛乳	パン(小麦) ミネストローネ[ベーコン(卵 乳 大豆 豚) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 白身魚フライ(小麦 大豆)
14 月	ごはん 豚肉と厚揚げのみそ煮 じゃこ和え	ジョア	ジョア(乳) 豚肉と厚揚げのみそ煮[豚 厚揚げ(大豆) 調味料(大豆 小麦)] じゃこ和え[調味料(小麦 大豆 ごま)]
15 火	パン 大麦入り春野菜スープ たらのレモンソースかけ	牛乳	パン(小麦) 大麦入り春野菜スープ[ベーコン(卵 乳 大豆 豚) 調味料(大豆 小麦 鶏 豚)] たらのレモンソースかけ[調味料(小麦 大豆)]
16 水	ごはん 味付けのり(お祝い絵柄) 豚肉とたけのこのみそ汁 まぐろカツ	牛乳	味付けのり(無) 豚肉とたけのこのみそ汁[豚 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] まぐろカツ(大豆 小麦 豚)
17 木	カレーライス 大根ツナサラダ	牛乳	カレーライス[鶏 調味料(小麦 大豆 鶏)] 大根ツナサラダ[調味料(小麦 大豆)]
18 金	遠足のため給食はありません		
21 月	遠足予備日のため給食はありません		
22 火	パン 豆乳コーンポタージュ いかドーナツフライ(2個)	牛乳	パン(小麦) 豆乳コーンポタージュ[ベーコン(卵 乳 大豆 豚) 豆乳(大豆) 調味料(乳 小麦 鶏 大豆 豚)] いかドーナツフライ(小麦 卵 乳 いか 大豆)
23 水	ごはん けんちん汁 和風肉団子(2個)	牛乳	けんちん汁[鶏 豆腐(大豆) 調味料(ごま 大豆 小麦 さば)] 和風肉団子[鶏 豚 大豆]
24 木	ごはん ひじきのり 肉じゃが ごまマヨネーズ和え	牛乳	ひじきのり(小麦 大豆) 肉じゃが[豚 調味料(大豆 小麦)] ごまマヨネーズ和え[ごま 調味料(大豆 小麦)]
25 金	パン ABCマカロニスー 鶏肉のトマトソースかけ	牛乳	パン(小麦) ABCマカロニスー[ベーコン(卵 乳 大豆 豚) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 鶏肉のトマトソースかけ(鶏)
28 月	ごはん 春キャベツと厚揚げのみそ汁 さばの塩焼き	牛乳	春キャベツと厚揚げのみそ汁[厚揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] さばの塩焼き(さば)
30 水	豚丼 ちりめんキャベツ	ジョア	豚丼[豚 麩(小麦) 調味料(小麦 大豆)] ジョア(乳) ちりめんキャベツ[たくあん(小麦) 調味料(ごま 小麦 大豆)]

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

* 一部 商品名を載せています。

4月分予定献立表

**4月使用予定の
市内産・県内産野菜と果物**

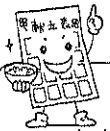
クレソン、黒あびだけ
玉ねぎ、キャベツ
小松菜、きゅうり



岩出市産の食材が使われて
いる日は、そうへいちゃんの
イラストをのせ、食材名を
太字にしています。

さがして
みてね




月	火	水		
14	15	16	17	18
給食はありません	給食はありません	 ○牛乳 □ごはん ○※あじつけのり ぶたにくとたけのこのみそしる ○ぶたにく ★だけのこ ○とうふ ★にんじん ○あぶらあげ ★クレソン ○わかめ ○みそ ★たまねぎ だしパック ★キャベツ ○※まぐろカツ 1ねんせいの きゅうしよくが はじまります。 594kcal	 ○牛乳 カレーライス □ごはん ★にんじん ○とりこく □じゃがいも ★たまねぎ カレールウ だいこんツナサラダ ○ツナ しょうゆ ★だいこん す ★こまつな しお さとう  621kcal	遠足のため給食はありません
21	22	23	24	25
遠足予定日のため給食はありません	 ○牛乳 □パン とうにゅうコンボータージュ ○ベーコン □じゃがいも ★たまねぎ ○とうにゅう ★にんじん コーンクリーム ★とうもろこし コーンポタージュのもと ★いんげん コンソメ ○※いかドーナツフライ(2こ)  575kcal	○牛乳 □ごはん けんちんじる ○とりこく □さといも ○とうふ □ごまあぶら ★だいこん しょうゆ ★にんじん さけ ★ごぼう しお ★しいたけ だしパック ★こんにゃく かたくりこ ○※わふうにくだんご(2こ)  565kcal	○牛乳 □ごはん ○※ひじきのり にくじゃが ○ぶたにく □じゃがいも ★たまねぎ しょうゆ ★にんじん さとう ★いんげん さけ ★こんにゃく みりん ごまマヨネーズあえ ○ちりめんじゃこ □たまごなしマヨネーズ ★だいこん しょうゆ ★にんじん す □ごま 587kcal	 ○牛乳 □パン ABCマカロニスープ ○ベーコン ★にんじん ★キャベツ □マカロニ ★だいこん コンソメ ★たまねぎ こしょう ★こまつな とりこくトマトソースかけ ○とりこく ケチャップ さけ トマトピューレー しお ウスターソース ★たまねぎ さとう ★にんじん こしょう ★トマト 595kcal
28	29	30	保護者の方へ	
 さかなのほかに ちゅういししょう ○牛乳 □ごはん はるキャベツとあつあげのみそしる ○あつあげ ★えのきだけ ○わかめ ★こんにゃく ★たまねぎ □じゃがいも ★キャベツ ○みそ ★にんじん だしパック ★キャベツ ○さばのしおやき  600kcal	しょうわ ひ 昭和の日 	30  ○※ジョア ぶたどん □ごはん ★しょうが ○ぶたにく ★こんにゃく ★たまねぎ □ふ ★えのきだけ しょうゆ ★にんじん さとう ★いんげん さけ ★ねぎ みりん ちりめんキャベツ ○ちりめんじゃこ □ごまあぶら ★キャベツ しょうゆ ★こまつな みりん ★たくあん さとう 550kcal	～  「予定献立表」の見方 太字・下線入りが献立名、その下は 使っている食品名です。  10 ○牛乳 ちゅうかどん □ごはん ○ぶたにく ★とうもろこし ★しょうが	

保護者の方へ

「予定献立表」の見方

太字・下線入りが献立名、その下は
使っている食品名です。

スプーンマークのある日は、スプーンがつきます。スプーンがない日はおはしを持ってきてください。(スプーンだけでは食べにくい人は毎日おはしを持って来ても良いです。)

牛乳は、成分無調整のもので、容量は200mlです。発酵乳(ジョア)がつくこともあります。

1食当たりのカロリーを表示しています。



食物アレルギーのため、詳しい内容が必要なのは、『アレルギー表』で確認してください。

給食センター・パン工場・米飯工場では、コンタミネーションの可能性があります。

ご了承ください。

給食で、初めて食べる食材があるなど、気になることがある場合、また、食材が原因によるアレルギー症状や嘔吐などがある場合は、事前に学校へお知らせください。



変わりご飯や、個数付けしている加工食品には※マークをつけています。

※マークをつけている加工品について、原材料名をお知りになりたい場合は、各学校へお問い合わせください。

パンは、岩出市内にあるマルトパン舗から朝焼きのパンを配達していただいています。

ご飯は、和歌山市にあるライスセンターから配達していただいています。学級ごとに米飯容器に入ります。

令和7年度

4 月分アレルギー表

中央小学校 1年
岩出市学校給食共同調理場

日 曜	献 立 名	
10 木	給食はありません	
11 金	給食はありません	
14 月	給食はありません	
15 火	給食はありません	
16 水	ごはん 味付けのり(お祝い絵柄) 牛乳 豚肉とたけのこのみそ汁 まぐろカツ	味付けのり(無) 豚肉とたけのこのみそ汁[豚 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] まぐろカツ(大豆 小麦 豚)
17 木	カレーライス 牛乳 大根ツナサラダ	カレーライス[鶏 調味料(小麦 大豆 鶏)] 大根ツナサラダ[調味料(小麦 大豆)]
18 金	遠足のため給食はありません	
21 月	遠足予備日のため給食はありません	
22 火	パン 牛乳 豆乳コーンポタージュ いかドーナツフライ(2個)	パン(小麦) 豆乳コーンポタージュ[ベーコン(卵 乳 大豆 豚) 豆乳(大豆) 調味料(乳 小麦 鶏 大豆 豚)] いかドーナツフライ(小麦 卵 乳 いか 大豆)
23 水	ごはん 牛乳 けんちん汁 和風肉団子(2個)	けんちん汁[鶏 豆腐(大豆) 調味料(ごま 大豆 小麦 さば)] 和風肉団子[鶏 豚 大豆]
24 木	ごはん ひじきのり 牛乳 肉じゃが ごまマヨネーズ和え	ひじきのり(小麦 大豆) 肉じゃが[豚 調味料(大豆 小麦)] ごまマヨネーズ和え[ごま 調味料(大豆 小麦)]
25 金	パン 牛乳 ABCマカロニスープ 鶏肉のトマトソースかけ	パン(小麦) ABCマカロニスープ[ベーコン(卵 乳 大豆 豚) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 鶏肉のトマトソースかけ(鶏)
28 月	ごはん 牛乳 春キャベツと厚揚げのみそ汁 さばの塩焼き	春キャベツと厚揚げのみそ汁[厚揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] さばの塩焼き(さば)
30 水	豚丼 ジョア ちりめんキャベツ	豚丼[豚 麩(小麦) 調味料(小麦 大豆)] ジョア(乳) ちりめんキャベツ[たくあん(小麦) 調味料(ごま 小麦 大豆)]

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

* 一部 商品名を載せています。