

日 曜	献 立 名	
1 水	ごはん 呉汁 かつおかツ	牛乳 呉汁{大豆 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} かつおかツ(小麦 大豆)
2 木	パン ガルビュールスープ ハーブチキン	牛乳 パン(小麦) ガルビュールスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ハーブチキン{鶏}
3 金	ごはん 八宝菜 しゅうまい(2個)	牛乳 八宝菜{鶏 厚揚げ(大豆) うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} しゅうまい(小麦 卵 えび かに ゼラチン 大豆 鶏 豚)
6 月	パン なす入りペンネのボロネーゼ イタリアンサラダ	牛乳 パン(小麦) なす入りペンネのボロネーゼ{ペンネ(小麦) 鶏 大豆肉(大豆) 粉チーズ(乳) 調味料(小麦 大豆 牛 豚 鶏)} イタリアンサラダ{ハム(卵 乳 豚 大豆 ゼラチン)}
7 火	ごはん たまごふりかけ お月見汁 あじのピリ辛だれかけ	牛乳 たまごふりかけ(ごま 卵 小麦 大豆) お月見汁{油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} あじのピリ辛だれかけ{調味料(小麦 大豆)}
8 水	マーボーキャベツ丼 ジョア(いちご) ほうれん草のごまじゃこあえ	牛乳 マーボーキャベツ丼{鶏 大豆肉(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} ジョア(乳) ほうれん草のごまじゃこあえ{ごま 調味料(小麦 大豆)}
9 木	パン ちゃんぽん風スープ 牛肉コロッケ	牛乳 パン(小麦) ちゃんぽん風スープ{豚 豆乳(大豆) 調味料(豚 小麦 大豆 鶏 ごま)} 牛肉コロッケ(小麦 乳 牛 大豆)
10 金	ごはん みそけんちん汁 豆腐ハンバーグ(香味ねぎソース)	牛乳 みそけんちん汁{厚揚げ(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} 豆腐ハンバーグ(香味ねぎソース){豆腐ハンバーグ(小麦 卵 大豆 鶏 豚) 調味料(小麦 大豆 ごま)}
14 火	カレーライス 切干し大根のホワイトサラダ	牛乳 カレーライス{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏)} 切干し大根のホワイトサラダ{調味料(小麦 大豆)}
15 水	ごはん ローペンタン タッティギム(3個)	牛乳 ローペンタン{豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} タッティギム{鶏 調味料(小麦 大豆)}
16 木	パン 大麦とさつまいものスープ ハムカツ	ジョア パン(小麦) ジョア(乳) 大麦とさつまいものスープ{鶏 ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ハムカツ(小麦 乳 大豆 鶏 豚)
17 金	ごはん すき焼き風煮 こっばなます	牛乳 すき焼き風煮{豚 鶏 麩(小麦) 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)} こっばなます{油揚げ(大豆) ごま 調味料(小麦 大豆)}
20 月	パン 白いんげん豆のシチュー 鉄骨サラダ	牛乳 パン(小麦) 白いんげん豆のシチュー{鶏 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)} 鉄骨サラダ{チーズ(乳) ハム(卵 乳 豚 大豆 ゼラチン) ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)}
21 火	ごはん なすと厚揚げのみそ汁 たらレモンソースかけ	牛乳 なすと厚揚げのみそ汁{厚揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} たらレモンソースかけ{調味料(小麦 大豆)}
22 水	減量わかめごはん ジョア(ブルーベリー) かやくうどん ちくわのお好み揚げ	牛乳 減量わかめごはん(無) ジョア(乳) かやくうどん{うどん(小麦) 油揚げ(大豆) 鶏 調味料(小麦 大豆 さば)} ちくわのお好み揚げ{小麦 調味料(もも りんご 大豆 小麦 鶏 豚)}
23 木	パン 秋のポトフ オムレツ(デミグラスソース)	牛乳 パン(小麦) 秋のポトフ{鶏 ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} オムレツ(デミグラスソース){オムレツ(卵 小麦 乳 大豆) 調味料(小麦 大豆 牛 豚)}
24 金	カラフルそぼろ丼 ピリ辛きゅうり	牛乳 カラフルそぼろ丼{鶏 大豆肉(大豆) 調味料(小麦 大豆)} ピリ辛きゅうり{ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)}
27 月	パン メキシカンスープ チキンカツ	牛乳 パン(小麦) メキシカンスープ{鶏 ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} チキンカツ(小麦 卵 乳 大豆 鶏)
28 火	なすとトマトのキーマカレー キャロットラペ	牛乳 なすとトマトのキーマカレー{鶏 大豆肉(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} キャロットラペ{調味料(小麦 大豆)}
29 水	ごはん 豚汁 うの花フライ	牛乳 豚汁{豚 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)} うの花フライ(小麦 卵 乳 大豆)
30 木	パン かぼちゃポタージュ ハンバーグ(トマトソース)	牛乳 パン(小麦) かぼちゃポタージュ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 牛乳(乳) 調味料(小麦 乳 大豆 豚 鶏)} ハンバーグ(トマトソース){ハンバーグ(小麦 乳 牛 大豆 鶏)}
31 金	ごはん 厚揚げのそぼろ煮 白菜のさっぱり和え	ジョア ジョア(乳) 厚揚げのそぼろ煮{厚揚げ(大豆) 鶏 大豆肉(大豆) 調味料(小麦 大豆)} 白菜のさっぱり和え{ハム(卵 乳 豚 大豆 ゼラチン) 調味料(小麦 大豆)}

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド

さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

* 一部 商品名を載せています。