

日 曜	献 立 名	
1 金	ごはん ちゃんこ煮 磯の香フライ	牛乳 ちゃんこ煮{鶏 つくね(鶏) 油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)} 磯の香フライ(いか 大豆 卵 乳 小麦)
4 月	パン ローペンタン 牛肉コロッケ	ジョア パン(小麦) ジョア(乳) ローペンタン{豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} 牛肉コロッケ(小麦 乳 牛 大豆)
5 火	ごはん 鶏ちゃん 煮びたし	牛乳 鶏ちゃん{鶏 調味料(小麦 大豆)} 煮びたし{油揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)}
6 水	ごはん 豆乳みそ汁 ハンバーグ(梅ソース)	牛乳 豆乳みそ汁{豚 豆腐(大豆) 豆乳(大豆) 調味料(大豆 さば)} ハンバーグ(梅ソース){ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 大豆)}
7 木	チョコチップパン マカロニ入り野菜スープ 白身魚のチリソース	牛乳 チョコチップパン(小麦 大豆 乳) マカロニ入り野菜スープ{鶏 マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 白身魚のチリソース{調味料(小麦 大豆)}
8 金	ハヤシライス ブロッコリーのサラダ	牛乳 ハヤシライス{豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ブロッコリーのサラダ{調味料(小麦 大豆)}
11 月	セルフミートサンド (コッペパン、ミートソース) さつまいものミルクスープ	牛乳 パン(小麦) ミートソース{鶏 豚 大豆肉(大豆) パン粉(小麦 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} さつまいものミルクスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 牛乳(乳) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} みかん(無)
12 火	ごはん わかめスープ ヤンニョムチキン(小2個、中3個)	ジョア(いちご) ジョア(乳) わかめスープ{豆腐(大豆) ごま 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} ヤンニョムチキン{鶏 調味料(小麦 大豆)}
13 水	減量ゆかりごはん あんかけうどん ほねくの磯辺揚げ	牛乳 減量ゆかりごはん(無) あんかけうどん{うどん(小麦) 鶏 油揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)} ほねくの磯辺揚げ(小麦)
14 木	パン 冬野菜のポトフ ジビエソーセージ ドーナツ型コロッケ	牛乳 パン(小麦) 冬野菜のポトフ{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ジビエソーセージ(豚) ドーナツ型コロッケ(小麦 大豆)
15 金	ごはん おでん なばな入りごまあえ	牛乳 おでん{鶏 がんも(大豆) うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆)} なばな入りごまあえ{油揚げ(大豆) ごま 調味料(小麦 大豆)}
18 月	パン かぶの豆乳シチュー ラハノサラタ	牛乳 パン(小麦) かぶの豆乳シチュー{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 鶏 豆乳(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 乳)} ラハノサラタ{調味料(小麦 大豆)}
19 火	ごはん 冬至の運盛汁 さばのゆずみそだれかけ	牛乳 冬至の運盛汁{鶏 うどん(小麦) 調味料(小麦 大豆 さば)} さばのゆずみそだれかけ{さば 調味料(大豆)}
22 金	ごはん かす汁 メンチカツ(とんかつソースクラス1本)	ジョア ジョア(乳) かす汁{豚 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} メンチカツ(鶏 豚 牛 小麦 大豆 乳) とんかつソース(大豆 りんご)

1月分アレルギー表

\* 1月の給食初日のアレルギーを記載しています。

9 火	カレーライス ツナサラダ	牛乳 カレーライス{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ツナサラダ{調味料(小麦 大豆 ごま)}
-----	-----------------	--

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド  
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

\* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

\* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

\* コンタミネーション(原材料としては使用されていないくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載していません。

\* 一部 商品名を載せています。