

日曜	献立名	
1 木	パン ミルメークココア 牛乳 ポトフ ささみ入りシーザーサラダ	パン(小麦) ミルメークココア(大豆) ポトフ{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ささみ入りシーザーサラダ{鶏 調味料(卵 乳 大豆 鶏 豚)}
2 金	ごはん 牛乳 具だくさんみそ汁 さんが焼き	具だくさんみそ汁{豚 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} さんが焼き(大豆 豚 小麦)
5 月	ごはん 牛乳 くじらの黒潮スープ ねごろ大唐の南蛮和え たちうめとフライ バレンシアオレンジ	くじらの黒潮スープ{ごま 調味料(小麦 ごま 大豆 鶏)} ねごろ大唐の南蛮和え{調味料(大豆 小麦 ごま)} たちうめとフライ{とふのこ(大豆)} バレンシアオレンジ(オレンジ)
6 火	ツナ入りひじきそばろ丼 牛乳 かみかみサラダ	ツナ入りひじきそばろ丼{鶏 豚 高野豆腐(大豆) 調味料(大豆 小麦)} かみかみサラダ{いか 鶏 ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)}
7 水	ごはん 牛乳 梅とごぼうのみそ汁 鶏肉の金山寺みそ焼き	梅とごぼうのみそ汁{豚 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} 鶏肉の金山寺みそ焼き{鶏 調味料(大豆 小麦)}
8 木	パン みかんジャム 牛乳 大麦入り野菜スープ ささみフライ(トマトソース)	パン(小麦) みかんジャム(無) 大麦入り野菜スープ{ベーコン(豚 卵 乳 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ささみフライ(トマトソース){ささみフライ(鶏 小麦 大豆) 調味料(鶏 小麦 大豆 豚)}
9 金	ごはん 牛乳 和風ドライカレー ポパイサラダ	和風ドライカレー{鶏 豚 調味料(大豆 小麦)} ポパイサラダ{調味料(小麦 大豆)}
12 月	パン 牛乳 豆乳クリームシチュー 焼きウインナー(ビーンズソース)	パン(小麦) 豆乳クリームシチュー{鶏 牛乳(乳) 生クリーム(乳) 豆乳(大豆) 調味料(小麦 乳 大豆 鶏 豚)} 焼きウインナー(ビーンズソース){ウインナー(鶏 鶏 豚 大豆)}
13 火	ごはん あじさいゼリー 牛乳 豚汁 いわしの梅煮	あじさいゼリー(無) 豚汁{豚 調味料(大豆 さば)} いわしの梅煮(小麦 大豆)
14 水	減量ゆかりごはん 牛乳 冷やしうどんとゆずサラダ(めんつゆ クラス3本) いか天ぷら	減量ゆかりごはん(無) 冷やしうどんとゆずサラダ{うどん(小麦) 鶏 調味料(小麦 大豆)} めんつゆ(小麦 大豆) いか天ぷら(いか 小麦)
15 木	パン 牛乳 ビーフシチュー こんにやくと海藻のサラダ	パン(小麦) ビーフシチュー{牛 調味料(小麦 大豆 豚 牛 鶏)} こんにやくと海藻のサラダ{調味料(小麦 大豆)}
16 金	ごはん 牛乳 洋風肉じゃが チキン南蛮(小2個、中3個)	洋風肉じゃが{豚 ベーコン(豚 卵 乳 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} チキン南蛮{鶏 調味料(小麦 大豆)}
19 月	パン 牛乳 ウインナーのトマト煮 豆腐ハンバーグ(夏野菜ソース)	パン(小麦) ウインナーのトマト煮{ウインナー(豚) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 豆腐ハンバーグ(夏野菜ソース){豆腐ハンバーグ(大豆 鶏 豚 小麦) 調味料(小麦 大豆)}
20 火	豚キムチ丼 牛乳 ナムル	豚キムチ丼{豚 キムチ(りんご 大豆 小麦 さば) 調味料(小麦 大豆 ごま 鶏)} ナムル{ごま 豆もやし(大豆) 調味料(小麦 ごま 大豆)}
21 水	チキンカレーライス ジョア カラフルサラダ(ドレッシング クラス1本)	チキンカレーライス{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ジョア(乳) カラフルサラダ(無) ドレッシング(大豆)
22 木	減量パン 牛乳 なす入りミートスパゲッティ チキンナゲット(2こ)	減量パン(小麦) なす入りミートスパゲッティ{鶏 豚 スパゲッティ(小麦) 粉チーズ(乳) 調味料(大豆 小麦 鶏 豚)} チキンナゲット(鶏 大豆 小麦)
23 金	ごはん 牛乳 夏野菜のみそ汁 さばの青じそ西京焼き	夏野菜のみそ汁{ベーコン(豚 卵 乳 大豆) 調味料(大豆 さば)} さばの青じそ西京焼き(さば 大豆 小麦)
26 月	パン 牛乳 ABCマカロニスープ チキンのオープン焼き(チーズ)	パン(小麦) ABCマカロニスープ{ベーコン(豚 卵 乳 大豆) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} チキンのオープン焼き(鶏 小麦 大豆 乳)
27 火	タコライス(サフランライス) 牛乳 レモンチーズサラダ セノビーゼリー	サフランライス(小麦 ゼラチン) タコライスの具{牛 豚} レモンチーズサラダ{チーズ(乳) 調味料(小麦 大豆)} セノビーゼリー(乳)
28 水	ごはん 小魚の佃煮(小袋) 牛乳 高野豆腐の含め煮 ちくわの梅入り磯辺揚げ	小魚の佃煮(無) 高野豆腐の含め煮{鶏 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)} ちくわの梅入り磯辺揚げ(小麦)
29 木	黒糖パン 牛乳 ポークビーンズ 鶏肉のマスタード焼き	黒糖パン(小麦) ポークビーンズ{豚 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 鶏肉のマスタード焼き{鶏 調味料(小麦 大豆 りんご)}
30 金	ごはん 牛乳 わかめとじゃがいものみそ汁 白身魚の天ぷらおろしだれがけ	わかめとじゃがいものみそ汁{油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} 白身魚の天ぷらおろしだれがけ{白身魚の天ぷら(小麦) 調味料(小麦 大豆)}

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド

さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

\* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

\* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

\* コンタミネーション(原材料としては使用されていないけれども、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

\* 一部 商品名を載せています。