

日	曜	献立名	
1	水	ごはん のりの佃煮 牛乳 田舎汁 あじの辛味みぞれがけ	のりの佃煮(小麦 大豆) 田舎汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] あじの辛味みぞれがけ[調味料(小麦 大豆)]
2	木	パン マーシャルビンズ 牛乳 冬野菜のポトフ かぼちゃコロッケ	パン(小麦) マーシャルビンズ(大豆 乳) 冬野菜のポトフ[ウインナー(豚 鶏 大豆) 鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] かぼちゃコロッケ(乳 小麦 大豆)
3	金	ごはん 牛乳 おでん なばなのごまじやこあえ みかん	おでん[鶏 がんも(大豆) うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆)] なばなのごまじやこあえ[ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)]
6	月	コッペパン 牛乳 野菜たっぷりマカロニスープ 焼きウインナー(ドライカレーソース)	パン(小麦) 野菜たっぷりマカロニスープ[鶏 マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 焼きウインナー[ウインナー(鶏 豚 小麦 大豆 卵 乳) 鶏 豚 大豆 調味料(小麦 大豆)]
7	火	五目ごはん ヨーグルト あんかけうどん いかの天ぷら	五目ごはん(小麦 大豆 鶏) ヨーグルト(乳 ゼラチン) あんかけうどん[うどん(小麦) 鶏 油揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)] いかの天ぷら(いか 小麦)
8	水	ジビエのハヤシライス 牛乳 春雨とひじきのサラダ	ジビエのハヤシライス[豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 春雨とひじきのサラダ[ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)]
9	木	パン みかんジャム 牛乳 肉団子と白菜のスープ チーズハムカツ	パン(小麦) みかんジャム(無) 肉団子と白菜のスープ[肉団子(大豆 鶏 豚) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] チーズハムカツ(豚 鶏 大豆 乳 小麦)
10	金	ごはん 牛乳 厚揚げのオイスターソース炒め ぎょうざ(2個)	厚揚げのオイスターソース炒め[厚揚げ(大豆) 豚 調味料(小麦 大豆 ごま)] ぎょうざ(小麦 ごま 大豆 鶏 豚)
13	月	パン ミルメークココア 牛乳 キャベツとウインナーのスープ ハンバーグ(デミグラスソース)	パン(小麦) ミルメークココア(大豆) キャベツとウインナーのスープ[ウインナー(豚 鶏 大豆) 鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] ハンバーグ[ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 大豆 牛 豚)]
14	火	カレーライス 牛乳 フルーツヨーグルトあえ	カレーライス[豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] フルーツヨーグルトあえ[もも ヨーグルト(乳) ホップクリーム(乳 大豆)]
15	水	わかめごはん 牛乳 どさんこ汁 タッカンジョン(小2個、中3個)	わかめごはん(無) どさんこ汁[油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) バター(乳 大豆) 調味料(大豆 さば)] タッカンジョン[鶏 調味料(小麦 大豆)]
16	木	パン 牛乳 トマト風味のミートスパゲッティ プロッコリーのサラダ(ドレッシング1本)	パン(小麦) トマト風味のミートスパゲッティ[スパゲッティ(小麦) 鶏 豚 粉チーズ(乳) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] プロッコリーのサラダ[ハム(卵 乳 豚 大豆)] ドレッシング(無)
17	金	ブルコギ丼 牛乳 ツナとわかめのあえもの	ブルコギ丼[豚 りんご ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)] ツナとわかめのあえもの[調味料(小麦 大豆)]
20	月	チョコチップパン 牛乳 豆乳のクリームシチュー レモンサラダ	チョコチップパン(小麦 大豆 乳) 豆乳のクリームシチュー[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 豆乳(大豆) バター(乳 大豆) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)] レモンサラダ[鶏 調味料(小麦 大豆)]
21	火	ごはん ジョア 冬至の運盛汁 さばのゆずみそだれかけ	ジョア(乳) 冬至の運盛汁[うどん(小麦) 油揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)] さばのゆずみそだれかけ[さば 調味料(大豆)]
22	水	ごはん かつおふりかけ 牛乳 豚汁 牛肉コロッケ	かつおふりかけ(ごま 小麦 大豆 乳 さば) 豚汁[豚 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] 牛肉コロッケ(乳 小麦 大豆 牛 鶏 豚)
24	金	キヤロットピラフ 牛乳 マセドアンスープ チキンのオーブン焼き(チーズ) クリスマスデザート	キヤロットピラフ(大豆 鶏) マセドアンスープ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] チキンのオーブン焼き(鶏 小麦 大豆 乳) クリスマスデザート(小麦 大豆 ゼラチン)

1月分アレルギー表

*1月の給食初日のアレルギーを記載しています。

7	金	カレーライス 牛乳 こまツナサラダ	カレーライス[鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] こまツナサラダ[ごま 調味料(小麦 大豆)]
---	---	----------------------	--

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューなツ

*牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

*(無)…対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

*コンタミネーション(原材料としては使用されていても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の
海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

*一部 商品名を載せています。