

日 曜	献 立 名	
1 木	減量パン 焼きそば 梅酢サラダ ぶどう(2個)	牛乳 パン(小麦) 焼きそば(焼きそば麺(小麦 大豆 鶏 豚 もも りんご) 豚) 梅酢サラダ(調味料(小麦 大豆))
2 金	ごはん 野菜のうま煮 豆腐ハンバーグ(マーボーソース)	牛乳 野菜のうま煮(鶏 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)) 豆腐ハンバーグ(豆腐ハンバーグ(小麦 卵 大豆 鶏 豚) 鶏 豚 調味料(大豆 小麦))
5 月	パン チルドチョコ カラフルスープ ハムカツ	牛乳 パン(小麦) チルドチョコ(大豆 乳) カラフルスープ(ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)) ハムカツ(小麦 大豆 鶏 豚)
6 火	ゆかりごはん 冷やしうどんキャベツとささみのサラダ(めんつゆクラス3本) 五目厚焼きたまご	牛乳 ゆかりごはん(無) 冷やしうどんキャベツとささみのサラダ(うどん(小麦) 鶏 調味料(小麦 大豆)) めんつゆ(小麦 大豆) 五目厚焼きたまご(卵 小麦 鶏 大豆 りんご)
7 水	ごはん さけふりかけ いそ煮 ぎょうざフライ(2個)	牛乳 さけふりかけ(ごま 小麦 大豆 乳 さけ) いそ煮(豚 厚揚げ(大豆) 大豆 調味料(小麦 大豆)) ぎょうざフライ(小麦 大豆 豚)
8 木	パン ポークシチュー ブロッコリーのサラダ(ドレッシングクラス1本)	牛乳 パン(小麦) ポークシチュー(豚 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)) ブロッコリーのサラダ(無) ドレッシング(ごま 大豆)
9 金	ごはん 里芋と大根のそぼろ煮 さんまの蒲焼き お月見ゼリー	牛乳 里芋と厚揚げのそぼろ煮(鶏 豚 調味料(小麦 大豆)) さんまの蒲焼き(調味料(小麦 大豆)) お月見ゼリー(無)
12 月	黒糖パン ポークビーンズ 白身魚のいちじくソース	牛乳 黒糖パン(小麦) ポークビーンズ(豚 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)) 白身魚のいちじくソース(調味料(小麦 大豆))
13 火	カレーライス フルーツ杏仁	牛乳 カレーライス(鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)) フルーツ杏仁(ゼリー(乳) もも)
14 水	わかめごはん ユイミータン ヤンニョムチキン(3個)	牛乳 わかめごはん(無) ユイミータン(鶏 豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)) ヤンニョムチキン(鶏 調味料(小麦 大豆))
15 木	コッペパン ミルメークココア じゃがもちのスープ 焼きウインナー(チリビーンズソース)	牛乳 パン(小麦) ミルメークココア(大豆) じゃがもちのスープ(ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)) 焼きウインナー(ウインナー(鶏) 大豆)
16 金	チャプチェ丼 ピリ辛もやし	牛乳 チャプチェ丼(豚 ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)) ピリ辛もやし(ハム(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 ごま))
20 火	ごはん 八宝菜 春巻	牛乳 八宝菜(豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)) 春巻(えび 小麦 乳 ごま 大豆 豚)
21 水	ごはん 筑前煮 肉団子(2個)	牛乳 筑前煮(鶏 調味料(小麦 大豆 ごま)) 肉団子(大豆 鶏 豚)
22 木	パン コーンポタージュ キャロットラペ	牛乳 パン(小麦) コーンポタージュ(ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)) キャロットラペ(調味料(小麦 大豆))
26 月	減量パン なすのミートソースペンネ かぼちゃのサラダ(マヨネーズクラス1本)	牛乳 パン(小麦) なすのミートソースペンネ(ペンネ(小麦) 鶏 豚 粉チーズ(乳) 調味料(小麦 大豆 牛 豚 鶏)) かぼちゃのサラダ(ハム(卵 乳 豚 大豆)) マヨネーズ(大豆 卵 りんご)
27 火	ごはん たまごふりかけ 冬瓜のみそ汁 さば竜田の甘酢あんかけ	牛乳 たまごふりかけ(ごま 小麦 大豆 乳 卵) ジョア(乳) 冬瓜のみそ汁(豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)) さば竜田の甘酢あんかけ(さば 調味料(小麦 大豆))
28 水	ごはん 豆腐のチゲ風 きゅうりとじゃこの酢の物	牛乳 豆腐のチゲ風(豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)) きゅうりとじゃこの酢の物(ごま 調味料(小麦 大豆))
29 木	パン いちごミックスジャム 切干し大根のスープ ハンバーグ(デミグラスソース)	牛乳 パン(小麦) いちごミックスジャム(りんご) 切干し大根のスープ(ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)) ハンバーグ(ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 大豆 牛 豚))
30 金	ごはん キャベツの中華煮 えびミックスフライ	牛乳 キャベツの中華煮(豚 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)) えびミックスフライ(大豆 卵 小麦 豚 えび 乳)

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていないことも、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載していません。

* 一部 商品名を載せています。