

日	曜	献立名	
1	金	ごはん 高野豆腐の含め煮 梅酢から揚げ(小2個、中3個)	牛乳 高野豆腐の含め煮[高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] 梅酢から揚げ[鶏 調味料(小麦 大豆)]
4	月	パン 洋風ツナじゃが タンドリーチキン	牛乳 パン(小麦) ジョア(乳) 洋風ツナじゃが[調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] タンドリーチキン[鶏 ヨーグルト(乳) 調味料(小麦 大豆)]
5	火	ごはん マーボーなす ナムル	牛乳 マーボーなす[鶏 豚 大豆肉(大豆) 調味料(大豆 小麦 ごま 鶏)] ナムル[豆もやし(大豆) ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)]
6	水	ごはん みそワタンスープ 揚げしゅうまい(2個)	牛乳 みそワタンスープ[ワタン(小麦 卵 ごま 大豆 豚) 調味料(さば 大豆 小麦 ごま 鶏)] 揚げしゅうまい(豚 小麦)
7	木	パン チキンビーンズ コブサラダ(ドレッシング クラス1本)	牛乳 パン(小麦) チキンビーンズ[鶏 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] コブサラダ[ハム(卵 乳 大豆 豚 ゼラチン) 調味料(小麦 大豆)] ドレッシング(大豆)
8	金	ごはん 豚汁 さばの竜田揚げ	牛乳 豚汁[豚 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] さばの竜田揚げ[さば 調味料(小麦 大豆)]
11	月	パン カラフルスープ 豆腐ハンバーグ(デミグラスソース)	牛乳 パン(小麦) カラフルスープ[鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 豆腐ハンバーグ(デミグラスソース)[ハンバーグ(小麦 卵 大豆 鶏 豚)調味料(小麦 牛 大豆 豚 りんご)]
12	火	中華丼 キャベツのごま塩昆布和え	牛乳 中華丼[豚 うずら卵(卵) 厚揚げ(大豆) 調味料(ごま 小麦 大豆 鶏)] キャベツのごま塩昆布和え[塩昆布(小麦 大豆) ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)]
13	水	ごはん 肉じゃが 梅とキャベツのおかか和え ピオーネ(ぶどう1個)	牛乳 肉じゃが[豚 調味料(小麦 大豆)] 梅とキャベツのおかか和え[ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)] ピオーネ(ぶどう)(無)
14	木	パン 豆乳入りクリームシチュー じゃがオムレツ	牛乳 パン(小麦) 豆乳入りクリームシチュー[鶏 牛乳(乳) 豆乳(大豆) 生クリーム(乳) 調味料(小麦 乳 大豆 鶏 豚)] じゃがオムレツ(小麦 卵 乳 牛 大豆)
15	金	ごはん タイピーエン 揚げ肉団子(野菜ソースがけ)(小2個、中3個)	牛乳 タイピーエン[豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 ごま 大豆 鶏)] 揚げ肉団子(野菜ソースがけ)[肉団子(小麦 乳 大豆 鶏) 調味料(小麦 大豆)]
19	火	ごはん ねごろ大唐入りチンジャオロース 中華ごまわかめサラダ	牛乳 ねごろ大唐入りチンジャオロース[豚 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 ごま 大豆 鶏)] 中華ごまわかめサラダ[鶏 ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)]
20	水	ごはん わかめとたまねぎのみそ汁 ソースカツ	牛乳 わかめとたまねぎのみそ汁[油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] ソースカツ[カツ(小麦 乳 大豆 豚)]
21	木	パン ポークシチュー たらの香草フライ	牛乳 パン(小麦) ポークシチュー[豚 大豆 調味料(小麦 大豆 豚 鶏)] たらの香草フライ[小麦 パン粉(小麦 大豆)]
22	金	きつね丼 小松菜のごまおかか和え	牛乳 きつね丼[鶏 枝豆(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆)] 小松菜のごまおかか和え[ごま 調味料(小麦 大豆)]
25	月	黒糖パン オニオンスープ 揚げ鶏のバターきのこソースがけ	牛乳 黒糖パン(小麦) オニオンスープ[ベーコン(卵 乳 大豆 豚) パン粉(小麦 大豆) 粉チーズ(乳) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 揚げ鶏のバターきのこソースがけ[鶏 バター(乳) 調味料(小麦 大豆)]
26	火	チキンカレーライス ひじきとビーンズのサラダ(ドレッシング クラス1本)	牛乳 チキンカレーライス[鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] ひじきとビーンズのサラダ(無) ドレッシング(無)
27	水	ごはん キムチスープ ぎょうざ(2個)	牛乳 キムチスープ[鶏 豆腐(大豆) ごま 調味料(大豆 小麦 ごま 鶏)] ぎょうざ(豚 鶏 小麦 大豆)
28	木	パン ジャージャースパ麺 ブロッコリーサラダ	牛乳 パン(小麦) ジョア(乳) ジャージャースパ麺[スパゲティ(小麦) 鶏 豚 調味料(大豆 ごま 小麦 鶏)] ブロッコリーサラダ[調味料(大豆)]
29	金	ごはん お月見汁 さばの蒲焼き風	牛乳 お月見汁[鶏 調味料(さば 大豆)] さばの蒲焼き風 [さば 調味料(小麦 大豆)]

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

* 一部 商品名を載せています。