

令和7年度

11 月分予定献立表

岩根中二

山北上央

日	曜	献立名	給食停止校
4	火	ごはん ユイミータン 白身魚のチリソースがけ	
5	水	キムチそぼろ丼 ごまマヨネーズ和え	
6	木	パン ブラウンシチュー コールスローサラダ	
7	金	ごはん ジョア(ブルーベリー) さつま芋のみそ汁 メンチカツ	中1年
10	月	パン チキンビーンズ グリーンサラダ	ジョア
11	火	減量ごはん かつおふりかけ あんかけうどん ほねくのいそ辺揚げ	
12	水	ごはん わかめスープ 春巻	二1.2年
13	木	ココア揚げパン さつま芋のミルクスープ オムレツ(ケチャップ クラス1本)	
14	金	和風ドライカレー キャベツとコーンのサラダ	
17	月	パン 秋味シチュー 大根ハムサラダ	
18	火	ごはん ジョア(いちご) 根菜汁 まぐろカツ	
19	水	ピリ辛肉みそ丼 野菜のおかかマヨ和え	
20	木	パン 豆乳コーンポタージュ 鶏肉のスパイシー焼き	
21	金	ごはん じゃが芋のみそ汁 ハンバーグ(柿トマトソース)	
25	火	ごはん 春雨スープ 牛肉コロッケ	
26	水	ごはん ジョア(ブルーベリー) 厚揚げとわかめのみそ汁 肉団子の野菜あんかけ(小2個、中3個)	中二
27	木	パン マカロニシチュー ラハノサラタ	中二
28	金	ごはん 高野豆腐の含め煮 しゅうまい(2個)	中二

日	曜	献立名	給食停止校
4	火	パン ブラウンシチュー コールスローサラダ	
5	水	ごはん ユイミータン 白身魚のチリソースがけ	
6	木	ごはん ジョア(ブルーベリー) さつま芋のみそ汁 メンチカツ	
7	金	パン 豆乳コーンポタージュ 鶏肉のスパイシー焼き	
10	月	減量ごはん かつおふりかけ あんかけうどん ほねくのいそ辺揚げ	
11	火	パン チキンビーンズ グリーンサラダ	ジョア
12	水	ごはん 高野豆腐の含め煮 しゅうまい(2個)	
13	木	和風ドライカレー キャベツとコーンのサラダ	
14	金	ココア揚げパン さつま芋のミルクスープ オムレツ(ケチャップ クラス1本)	
17	月	ごはん わかめスープ 春巻	
18	火	パン 秋味シチュー 大根ハムサラダ	
19	水	ごはん ジョア(ブルーベリー) 厚揚げとわかめのみそ汁 肉団子の野菜あんかけ(2個)	
20	木	ピリ辛肉みそ丼 野菜のおかかマヨ和え	
21	金	パン 春雨スープ 牛肉コロッケ	
25	火	パン コンソメスープ ハンバーグ(柿トマトソース)	
26	水	キムチそぼろ丼 ごまマヨネーズ和え	
27	木	ごはん ジョア(いちご) 根菜汁 まぐろカツ	
28	金	パン マカロニシチュー ラハノサラタ	