

岩根中二

日	曜	献立名	給食停止校	日	曜	献立名		給食停止校
-	一	ごはん 牛乳		-	PE.	パン	牛乳	MIXITAIX
,	.1.		'			-	十七	
4	火	ユイミータン		4	火	ブラウンシチュー		
		白身魚のチリソースがけ				コールスローサラダ		
		キムチそぼろ丼 牛乳				ごはん	牛乳	
5	7k	ごまマヨネーズ和え	'	5	ъk	ユイミータン		
١٠	<i>/</i> /\			'	7/\			
						白身魚のチリソースがけ		
		パン 牛乳	,			ごはん ジョア(ブルー	-ベリー)	
6	木	ブラウンシチュー		6	木	さつま芋のみそ汁		
		コールスローサラダ				メンチカツ		
		ごはん ジョア(ブルーベリー	-)	_		パン	牛乳	
_				1_			十孔	
7	金	さつま芋のみそ汁	中1年	7	金	豆乳コーンポタージュ		
		メンチカツ				鶏肉のスパイシー焼き		
		パンジョ	P			減量ごはん かつおふりかけ	牛乳	
10	В	チキンビーンズ		10		あんかけうどん		
10	7			10	7			
		グリーンサラダ				ほねくのいそ辺揚げ		
11	火	減量ごはん かつおふりかけ 牛乳	,	11		パン	ジョア	
		あんかけうどん				チキンビーンズ		
		ほねくのいそ辺揚げ				グリーンサラダ		
					1		4 🖘	
12	水	ごはん 牛乳				ごはん	牛乳	
		わかめスープ	二1.2年	12	水	高野豆腐の含め煮		
		春巻				しゅうまい(2個)		
		ココア揚げパン 牛乳		-		和風ドライカレー	牛乳	
1.0	木		,			** * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	十七	
13		さつま芋のミルクスープ		13	不	キャベツとコーンのサラダ		
		オムレツ(ケチャップ クラス1本)						
		和風ドライカレー 牛乳				ココア揚げパン	牛乳	
14	소	キャベツとコーンのサラダ		14	소	さつま芋のミルクスープ		
'-	314	111111111111111111111111111111111111111		'-	317		٠,	
						オムレツ(ケチャップ クラス1本		
	月	パン 牛乳	,			ごはん	牛乳	
17		秋味シチュー		17	月	わかめスープ		
		大根ハムサラダ				春巻		
		ごはん ジョア(いちこ	.)	_		パン	牛乳	
			. /		١		十孔	
18	火	根菜汁		18	火	秋味シチュー		
		まぐろカツ				大根ハムサラダ		
		ピリ辛肉みそ丼 牛乳				ごはん ジョア(ブルー	ベリー)	
19		野菜のおかかマヨ和え	'	19	71	厚揚げとわかめのみそ汁	,	
19	小	対条ののががくコ州で		19	小			
						肉団子の野菜あんかけ(2個)		
		パン 牛乳	,			ピリ辛肉みそ丼	牛乳	
20	木	豆乳コーンポタージュ		20	木	野菜のおかかマヨ和え		
- "	^'`	鶏肉のスパイシー焼き		-	^'`	-, -, -, -, -, -, -, -, -, -, -, -, -, -		
$\vdash \vdash$	<u> </u>			-		.0.	41	
	_	ごはん 牛乳	,			パン	牛乳	
21	金	じゃが芋のみそ汁		21	金	春雨スープ		
		ハンバーグ(柿トマトソース)				牛肉コロッケ		
		ごはん 牛乳	1			パン	牛乳	+
	,ı.		'		,ı.		一化	
25		春雨スープ		25	火	コンソメス一プ		
		牛肉コロッケ		L	L	ハンバーグ(柿トマトソース)		
	水	ごはん ジョア(ブルーベリー	-)			キムチそぼろ丼	牛乳	
26		厚揚げとわかめのみそ汁		26	7k	ごまマヨネーズ和え	1 70	
20			_ =	20	\J\			
		肉団子の野菜あんかけ(小2個、中3個						
27	木	パン 牛乳	,			ごはん ジョア(いちご)	
		マカロニシチュー	中二	27		根菜汁		
			=		'''	まぐろカツ		
\vdash		ラハノサラタ		-			.,	
28		ごはん 牛乳	,			パン	牛乳	
		高野豆腐の含め煮	' 中	28	金	マカロニシチュー		
28	金	同野立勝の首の法				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
28	金	同野立國の百억点 しゅうまい(2個)	=	20	-	ラハノサラタ		