

令和7年度

## 1月分アレルギー表

岩根中二

岩出市学校給食共同調理場

日	曜	献立名	
7	水	ごはん 雑煮 さけの甘辛揚げ	牛乳 雑煮[油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] さけの甘辛揚げ[さけ 調味料(小麦 大豆)]
8	木	パン 具だくさんスープ オムレツ(ケチャップクラス1本)	牛乳 パン(小麦) 具だくさんスープ[鶏 ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] オムレツ(卵 大豆 小麦) ケチャップ(無)
9	金	ごはん じやが豚キムチ なばなのごまマヨネーズ和え	牛乳 じやが豚キムチ[豚 調味料(小麦 大豆)] なばなのごまマヨネーズ和え[ハム(卵 乳 大豆 豚 ゼラチン) ごま 調味料(小麦 大豆)]
13	火	ごはん ほうれん草のごまスープ ハンバーグ(シャリアピンソース)	牛乳 ほうれん草のごまスープ[鶏 豆腐(大豆) 調味料(ごま 小麦 大豆 鶏)] ハンバーグ[ハンバーグ(大豆 鶏 豚) 調味料(小麦 大豆)]
14	水	救給カレー 鶏肉と枝豆のキャベツ揚げ	牛乳 救給カレー(無) 鶏肉と枝豆のキャベツ揚げ(鶏 小麦 大豆)
15	木	パン チリコンカン マカロニサラダ	牛乳 パン(小麦) チリコンカン[鶏 大豆 大豆肉(大豆) 調味料(小麦 大豆 豚 鶏)] マカロニサラダ[ハム(卵 乳 大豆 豚 ゼラチン) マカロニ(小麦) 調味料(大豆)]
16	金	ごはん ジョア(ブルーベリー) 厚揚げとさつま芋のみそ汁 牛肉コロッケ	牛乳 ジョア(乳) 厚揚げとさつま芋のみそ汁[厚揚げ(大豆) 調味料(さば 大豆)] 牛肉コロッケ(小麦 乳 牛 大豆)
19	月	パン 白菜のポトフ チーズ入りメンチカツ	牛乳 パン(小麦) 白菜のポトフ[鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] チーズ入りメンチカツ(小麦 乳 大豆 豚)
20	火	ひじき入りそぼろ丼 和風ポテトサラダ	牛乳 ひじき入りそぼろ丼[鶏 卵(卵) 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] 和風ポテトサラダ[枝豆(大豆) 調味料(大豆 小麦)]
21	水	ごはん かす汁 さばのごまだれかけ	牛乳 ジョア(乳) かす汁[豚 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] さばのごまだれかけ[さば ごま 調味料(小麦 大豆)]
22	木	パン 焼きそば もやしと青菜のナムル	牛乳 パン(小麦) 焼きそば[焼きそばめん(小麦 大豆 鶏 豚 もも りんご) 豚] もやしと青菜のナムル[ごま 調味料(ごま 小麦 大豆)]
23	金	ごはん ユイミータン 白身魚の塩だれかけ	牛乳 ユイミータン[鶏 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)] 白身魚のねぎ塩だれ[ごま 調味料(ごま)]
26	月	サラダパン ジョア(いちご) (パン、サラダ) クリームシチュー	牛乳 パン(小麦) ジョア(乳) サラダ[ハム(卵 乳 大豆 豚 ゼラチン) たくあん(小麦) 調味料(大豆)] クリームシチュー[鶏 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)]
27	火	ごはん 石花汁 ざんき(小2個、中3個)	牛乳 石花汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば ごま)] ざんき[鶏 調味料(小麦 大豆)]
28	水	ごはん のっぺ さわらの紀州焼き	牛乳 のっぺ[鶏 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] さわらの紀州焼き(小麦 大豆)
29	木	パン スープカレー コーンサラダ	牛乳 パン(小麦) スープカレー[鶏 調味料(小麦 大豆 鶏)] コーンサラダ[ハム(卵 乳 大豆 豚 ゼラチン) ごま 調味料(ごま 小麦 大豆)]
30	金	ごはん めった汁 たらの和風あんかけ	牛乳 めった汁[豚 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)] たらの和風あんかけ[調味料(小麦 大豆)]

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド  
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

\*牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

\*(無)…対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

\*コンタミネーション(原材料としては使用されていても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

\*一部 商品名を載せています。