

日 曜	献 立 名	
2 月	パン 大麦と野菜のスープ チキンのオープン焼き(チーズ)	牛乳 パン(小麦) 大麦と野菜のスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} チキンのオープン焼き(チーズ){鶏 小麦 乳 大豆}
3 火	ごはん 味付けのり 呉汁 いわしの梅煮	牛乳 味付けのり(無) 呉汁{豚 大豆 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)} いわしの梅煮(小麦 大豆)
4 水	減量ごはん 和歌山ラーメン しゅうまい(2個)	ジョア ジョア(乳) 和歌山ラーメン{中華麺(小麦) 豚 なんと(卵) 豆乳(大豆) 調味料(小麦 大豆 豚 ごま)} しゅうまい(えび かに 小麦 卵 大豆 鶏 豚 ゼラチン)
5 木	セルフフルーツサンド (パン、フルーツクリーム) レチョ	牛乳 パン(小麦) フルーツクリーム{もも ホイップクリーム(乳 大豆)} レチョ{ウインナー(鶏) 鶏 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)}
6 金	ごはん 沢煮わん まぐろカツ	牛乳 沢煮わん{鶏 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)} まぐろカツ(小麦 大豆 豚)
9 月	パン ガルビュールスープ ハムカツ	牛乳 パン(小麦) ガルビュールスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ハムカツ(小麦 乳 大豆 鶏 豚)
10 火	ビビンバ こんにやくと海藻のサラダ	牛乳 ビビンバ{豚 大豆肉(大豆) 卵(卵) ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)} こんにやくと海藻のサラダ{調味料(小麦 大豆)}
12 木	パン 冬野菜シチュー フレンチサラダ	牛乳 パン(小麦) 冬野菜シチュー{鶏 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)} フレンチサラダ(無)
13 金	ごはん ちゃんこ汁 鯨の竜田揚げ(小4個、中5個)	ジョア(いちご) ジョア(乳) ちゃんこ汁{鶏団子(鶏) 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} 鯨の竜田揚げ{調味料(小麦 大豆)}
16 月	揚げパン ミネストローネ スペイン風オムレツ	牛乳 揚げパン(小麦) ミネストローネ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} スペイン風オムレツ(卵 乳 豚)
17 火	高菜そぼろ丼 なばなのサラダ	牛乳 高菜そぼろ丼{豚 大豆肉(大豆) 高菜漬(大豆) 卵(卵) ごま 調味料(小麦 大豆)} なばなのサラダ{調味料(小麦 大豆)}
18 水	ごはん タンタンスープ 白身魚の中華だれ	ジョア(ブルーベリー) ジョア(乳) タンタンスープ{鶏 豆腐(大豆) ごま 豆乳(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} 白身魚の中華だれ{調味料(小麦 大豆 ごま)}
19 木	パン キャロットポタージュ 大根ツナサラダ	牛乳 パン(小麦) キャロットポタージュ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)} 大根ツナサラダ{ごま 調味料(小麦 大豆)}
20 金	ごはん 野菜の五目煮 鶏つくね(2個)	牛乳 野菜の五目煮{鶏 高野豆腐(大豆) 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆)} 鶏つくね(小麦 大豆 鶏 りんご)
24 火	カレーライス フルーツポンチ	牛乳 カレーライス{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏)} フルーツポンチ(もも)
25 水	ごはん タイピーエン ヤンニョムチキン(小2個、中3個)	牛乳 タイピーエン{豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} ヤンニョムチキン{鶏 調味料(小麦 大豆)}
26 木	パン ツナとキャベツのスパゲッティ 鉄骨サラダ	ジョア パン(小麦) ジョア(乳) ツナとキャベツのスパゲッティ{スパゲッティ(小麦) ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 鉄骨サラダ{チーズ(乳) ハム(卵 乳 豚 大豆 ゼラチン) ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)}
27 金	ごはん 白菜のみそ汁 たらのピリ辛だれ	牛乳 白菜のみそ汁{厚揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} たらのピリ辛だれ{調味料(小麦 大豆)}

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド  
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

\* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

\* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

\* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

\* 一部 商品名を載せています。