

保護者様

ほけんだより **すくすく**

心とからだの健康を応援します!!



2021. 4月
岩出小学校保健室
養護教諭 中野葉帆
(なかのかほ)

入学、進級おめでとうございます

岩出小学校、保健室の中野葉帆^{かほ}です。どうぞよろしくお願いいたします。

新しい年度が始まりました。新しいクラス、新しい先生、慣れない環境でドキドキしていることも多いでしょう。保健室は、岩出小学校のみなさんが明るく、元気に、笑顔いっぱい学校生活を送ることができるよう、お家の方と一緒に、子どもたち一人ひとりの心身の健康と成長を見守っていきたいと思います。



健康診断がはじまります!

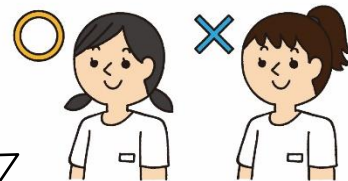
【4月の保健行事】

視力検査について

12(月) 身体測定(全学年)
19(月)、21(水) 視力再検査(2~6年)
26(月)~28(水)聴力検査(1・2・3・5年)
30(金) 心電図(1年生のみ)

2~6年生は、12日~15日の間にまず各学級で行い、その後、保健室で再検査を行います。詳しい日程は、学級から連絡があります。
1年生は15日に保健室で検査を行いますので、メガネなど忘れないようにしてください。

4月12日(月)は、身長・体重を測ります!
体操服で行いますので、忘れずに持ってきてください。
女の子は、髪の毛をくくる場合は、頭の下の方でくくるようにしてください。



毎朝の健康観察をお願いします

コロナウイルス感染症対策として、**毎朝、検温と健康チェック**をお願いしています。学校で発熱やかぜ症状がみられた場合は、ご家庭で様子を見てもらうようにしています。急なお迎えをお願いすることもあるかと思いますが、ご理解ご協力の程、よろしくお願い致します。



学校で、ケガや病気をしたときは

- ★学校では、小さなケガや体の不調という、子どもにとってしんどい体験も人生勉強の場として生活をふり返り、手当の仕方や治し方・予防法などを身につける機会と考えています。
- ★保健室では簡単な応急処置をします。体調が思わしくないときや、救急を要するけがなどの場合は、保護者の方に連絡させていただきます。また、消毒液は「マキロン S」を使用しています。アレルギー等があるお子様はご連絡ください。

保健室からのお願い

- ★新年度にあたり、健康診断や安全に関する書類の記入・提出をお願いしています。いずれもお子さまの学校生活を安全で意義のあるものにするために必要ですので、内容をご確認の上、期限までにご提出くださいますようお願い致します。
- ★健康診断の結果は、病院の受診を勧める児童のみに結果を配布しています。異常のない児童につきましては、すべての健康診断が終わり次第、けんこうカードにて結果をお知らせいたします。
- ★感染性胃腸炎(特にノロウイルス)の流行時には、集団感染防止のため、ノロウイルス感染の有無に関わらず、学校で「気分が悪い」「ムカムカする」、特に「吐きそう」などと訴えがあった場合は、できる限り帰宅させ、ご家庭で様子を見てもらうようにしています。また、学校で嘔吐し、嘔吐物で衣服等が汚れた場合でも、二次感染防止のため、学校では処理をせず、ふくろ等に入れて持ち帰ってもらうようにしています。ご理解・ご協力をお願いいたします。