

# ほけんだより すくすく

心とからだの健康を応援します！！



2021年11月  
岩出小学校保健室

11月になりました。これから空気がかんそうし、かぜをひきやすくなります。岩出小学校のみなさんは、手あらい・うがいをしっかりできています。感染症にかからないためにも、引き続き予防をしましょう。

★健康にまつわる記念日★



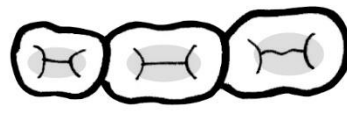
## 11月8日は いい歯の日



いい歯のために、みがきのこしに注意しよう！！



歯と歯のあいだ



おく歯のかみあわせ



歯と歯肉のさかいめ



歯と歯がかさなったところ



11月には歯科検診があります。11/11(木)4、5年生、18(木)2、6年生、25(木)1、3年生です。

むし歯は、ほうっておいても治ることはありません。むし歯がある場合は、あまりけずらなくてすむうちに、治りようしてもらうことをオススメします。

## 11月10日は いいトイレの日



できるだけ前のほうに立つ



べんきの前のほうにしゃがむ



深くこしかける



うんちくんをぬってみよう！ 文字がでてくるよ！



流すときは、〇〇をしめよう！！

## みんなで予防！インフルエンザ対策

質問. いつごろワクチンを打てばいいの？

答え.

ワクチンで抗体（ウイルスと戦う力）ができるのは、接種後2週間がたってからです。大りゅうこうがはじまる12月くらいまでに受けておいた方がいいでしょう。

