

ほけんだより 10月号

上岩出小学校 2024年10月4日 ほけんしつ発行

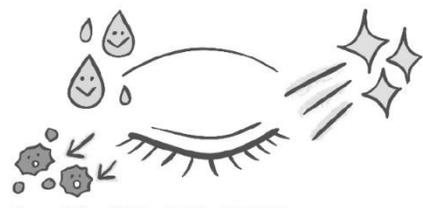
朝夕の風が涼しく、過ごしやすい季節になり、秋の気配を感じますね。日中の暑さと朝夕の肌寒さ、気温差が大きくなってこの時期は体調を崩しやすいので、風邪や感染症に気をつけましょう。

10月10日は...



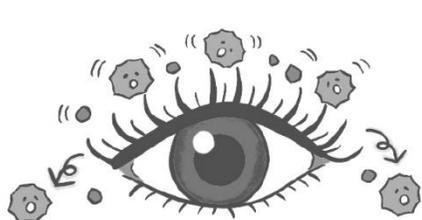
私たちはまわりの様子を知るときに、「見る」「聞く」「味わう」「においをかぐ」「さわる」の5つの方法で知ろうとします。なかでも、人は「目で見ること」で87%の情報を知ると言われています。その大切な目を守るために、生活をふりかえって、目に良い生活を心がけましょう。

まぶた



目に入る光の量を調整したり、乾燥や異物の侵入から目を守ったりしています

まつげ



ごみやほこりが目に入るのを防いでいます

実は、



目を守

つてくれている？

まゆげ



汗が目に入るのを防いでいます

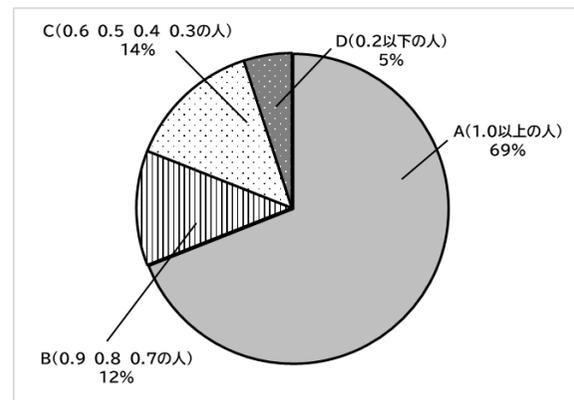
なみだ



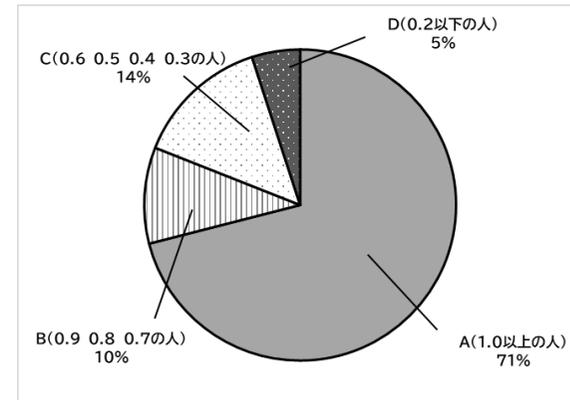
目に入った汚れを洗い流したり、乾燥を防いだりしています

上小 視力検査の結果

令和5年度の結果

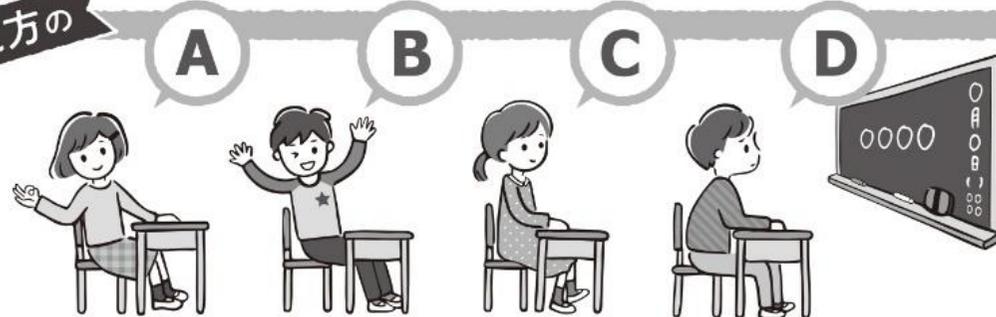


令和6年度の結果



昨年度の結果とくらべて、今年度は2%ですがAの人が増えています。今、目に優しい生活を送れていますか？おうちでゲームやテレビをするときはあらかじめ時間を決めておきましょうね！

見え方の



A [1.0以上]

一番うしろの席からでも黒板の文字はよく見えています。

B [0.7~0.9]

うしろのほうでも黒板の文字はほとんど読めます。

C [0.3~0.6]

うしろのほうでも黒板の文字は見えにくいです。

D [0.2以下]

前の席でも黒板の見え方は十分とは言えません。

保護者の方へ

視力が両目 AA ではなかった人にさいろの「視力手帳」をわたしています。ご確認いただけましたらハンコを押していただき提出をお願いします。

また、病院に行く際は視力手帳を忘れず持参し、主治医様に結果を書いてもらって下さい。そして提出をお願いします。