



学校の様子・風景 9月22日(木)



◆台風 14 号が去って、朝夕の気温が下がり少しずつ秋が感じられるようになりました。登校中に、落ちていた枝を拾ったと言って見せてくれました。台風風の風で落ちたのかもかもしれません。しかし、蝉の抜け殻は、しっかりとくっついていました。夏の終わりを感しました。冬の制服に衣替えして、登校するお友達も多くなりました。

9月21日(水)に、毎月一回行っているアルミ缶回収が行われました。育友会の委員さんが、朝早くからお手伝いに来て下さいました。上小のお友達も、手にいっぱいアルミ缶の入った袋を持って登校してくれました。各家庭で、この日のために集めて下さって協力してくれていることに深く感謝致します。



中庭のハナミズキの葉も紅葉が始まりました。



来月の缶回収は、10月19日(水)です。また、ご協力のほどよろしくお願い致します。



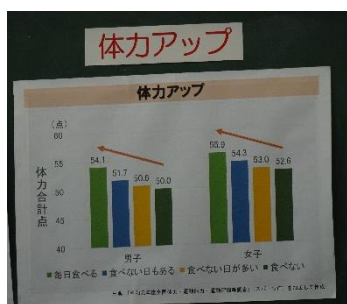
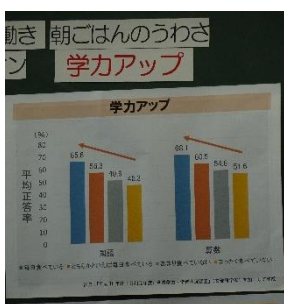
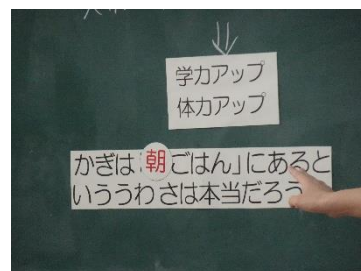
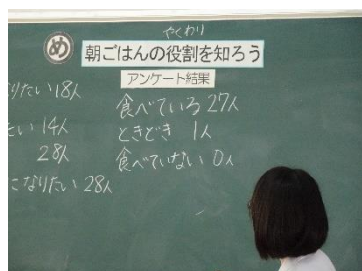
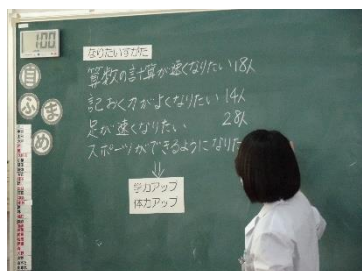
◆9月21日(水)、22日(木)の二日間、岩出市給食センターの栄養士の上野山知佳子先生と井上直洋先生が食育の授業をするために来て下さいました。1年生から6年生までのお友達が、『朝ご飯の役割を知ろう』というめあてで、授業を受けました。どのクラスも、2学期の始めに取った「朝ご飯アンケート」の結果を使って、授業が始まりました。

1, 2年生の低学年には、「朝ご飯の大切さ」を紙芝居も取り入れながら、わかりやすくお話をしてくれました。「朝ご飯を食べると体温が下がる?」「朝ご飯を食べると集中して授業が受けられる?」等のクイズで、朝ご飯を食べると、身体が温かくなり、頭も活発に働くことを教えていただきました。



◆中学年、高学年では、朝ご飯の役割について資料を基に授業をして下さいました。始めに、学習やスポーツについて聞かれました。みんな、「計算が速くできるようになりたい。」「記憶力がよくなりたい。」「足が、速くなりたい。」と、思っているお友達が多いことを知りました。

次に、学力アップ、体カアップには、朝ご飯が関係あることについて話してくれました。朝ご飯との関係の資料から、朝ご飯をしっかり毎日食べている人は、テストの正答率や体力の数値も高いことが分かりました。

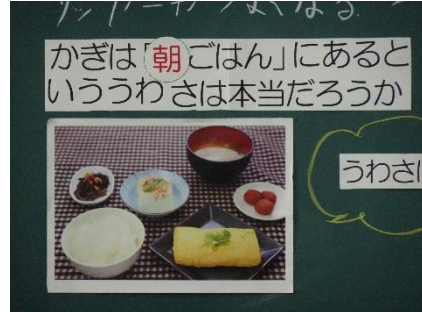


◆また、朝ご飯には、①五感のスイッチ、②消化・吸収のスイッチ、③体温のスイッチ、④脳のスイッチ、⑤うんちのスイッチの 5 つの大切な身体のスイッチがあることも教えてくれました。朝ご飯を食べることによって、見る・においをかぐ・手を動かす・かんで味わう・聞く(かんでいる音など) 能力も自然と養われます。

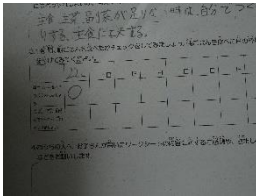
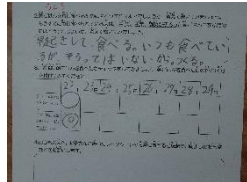


◆5、6年生のクラスでは、朝ご飯の役割をもっと掘り下げて、「朝ご飯の内容と学力」について教えてくれました。主食のご飯やパンに加えて副食として、卵料理、野菜サラダ、牛乳等を一緒に食べると、尚学力アップにつながる事が分かりました。

各学年で配布されたプリントには、自分で1週間の朝ご飯をチェックする欄があります。一週間後に学校に持って来て下さいね。自分で一週間朝ご飯を食べるように頑張れたのかどうか、お家の人に感想を書いていただくようになっていますので、ご協力をお願い致します。



朝ご飯を食べる人、食べない人どっちが太りやすい？朝ご飯を食べないと、太りやすいことが分かりました。



◆上野山先生、井上先生が、「担任の先生方も一緒になって授業を盛り上げてくれたおかげで、朝ご飯についての役割を子供たちにより伝えることができたと思います。」と、おっしゃって下さいました。一緒に学び、一緒に考えることができる上小の先生方は、素晴らしいですね。



◆9月17日に、各学校の先生方と一緒に、「ふるさと歴史学習会」に参加しました。私たちの故郷は古墳だらけ！！と言うことにびっくりしました。この日、見学した『船戸山古墳群』をはじめ、多くの古墳が、6世紀の古墳時代に岩出周辺に作られました。その中の一つ、「船戸山2号墳」に入り、きれいに石が敷き詰められていることに驚きました。

生涯学習課の方が、「岩出市の子供たちに、自分たちの住んでいるふるさとの素晴らしいところをもっと知ってもらいたい、自分の故郷に自信を持ってもらいたいです。そして、それが自分の人生を生きていく上で、何らかの形で支えになってくれたらいいと思います。」と、話して下さいました。自分の生まれたところを誇りに思うことは、本当に大切なことだと思います。今後、授業などの体験学習でもっと子供たちに伝えていきたいと思いました。



現在は、木々が茂って周りの景色を一望することはできません。しかし、遙か古の人たちが、この山からゆったりと流れる紀の川、遠く大和の方の景色、海の景色を見ていたかと思うと、自分もその時代の景色が見たいなと思いました。きっと、素晴らしい景色だったことでしょう。案内して下さった皆さんに深く感謝いたします。

