

ほけんだより 4 月号

上岩出小学校 2023年4月10日 ほけんしつ発行

ほけんしつの使い方



ほけんしつはこんなときにきてください

けがをして手当てを
してもらいたいとき



悩みや不安なこと
があるとき



体調がわるくなったとき



体や心の健康を
調べたいときや、
自分の体を知りたいとき



ほけんしつに来るとき、入るとき

担任の先生に伝えてから
行きましょう



入るとき・出るときは
あいさつをしましょう

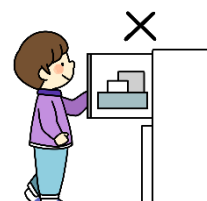


ほけんしつでのルール

休んでいる人がいます
静かにしましょう



勝手にさわらない・あけない
ようにしましょう



ほけんしつでできないこと

毎日続けるの
手当てはできません



くすりをあげることはできません



入学・進級おめでとうございます。

新しい年度がスタートしました。新しい学年、新しい教室など新しいことがいっぱいです。令和5年度も元気に笑顔いっぱいの学校生活を送れるよう、保健室からみなさんの成長や健康を保健室から見守る養護教諭の池田愛日里です。これからどうぞよろしくお願いいたします。



毎日！みんなで感染症対策！

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザも少し落ち着き始めていますが、毎日の学校を健康に元気に過ごすためにも、感染症対策を行うことが大切です。下記の4つは毎日かさず持ってきてきましょう！

①健康管理表

忘れずに毎日確認
しましょう。



②ディッシュ

机やパーティションを
ふくのに使います。



③マスク

着脱は個人の判断ですが、
念のためランドセルに
数枚いれておきましょう。



④ハンカチ

てあらいの後は必ず
手をふきましょう



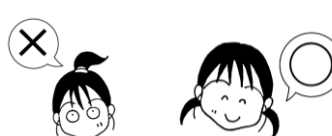
おうちのかたへ①

毎朝の健康観察をお願いします。

感染症対策として、毎朝の検温と健康チェックをお願いしています。学校で発熱やかぜ症状が見られた場合では、ご家庭で様子を見てもらうようにしています。

また、「健康観察表」への記入漏れ・忘れがあった場合は、確認のため学校より連絡させていただきます。急なお迎えや連絡など、お手数をおかけすることもあるかと思いますが、ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。

健康診断の日程

日程	健康診断	対象学年	時間	おねがい
4月12日	二計測	5・6年	午前中	- 体操服で行います。 - 髪の毛は、上でむすばないようにしてください。(横でむすんでください) 
4月13日		3・4年		
4月14日		1・2年		
4月17日	聴力検査	3・5年	午前中	耳のきこえの検査をします。 耳に機械をあてやすいよう 髪の毛はむすんできてください。
4月18日		1・2年		
4月20日	耳鼻科検診	全学年	9:00～	耳をみやすいように 髪の毛はむすんできてください。
4月24日	視力再検査	1・2年	午前中	めがねをつけているひとは わすれずにもってきましょう。
4月25日		3・4年		
4月26日		5・6年		
4月27日	心電図検査	1年	10:40～	体操服で行います。
5月11日	歯科検診	1～3年	9:00～	朝食後は必ずはみがきをしてきて下さい
5月16日	眼科検診	全学年	9:00～	前髪が長い人は、ピンでとめましょう
5月18日	内科検診	1・2年	13:00～	体操服で行います。 ※5・6年生は下校が少し遅くなります
5月24日		5・6年	13:30～	
5月25日		3・4年	13:00～	
6月8日	歯科検診	4～6年	9:00～	朝食後は必ずはみがきをしてきて下さい
未定	尿検査	全学年		日程が決まり次第、お知らせします。

なんのためにするの？

自分のからだに
興味をもつ



きっかけになる

病気や異常を



見つける
ことができる

自分のからだの



成長の様子を
知ることができる

健康になる
ための



目標づくりに
役立つ

注意することは？



健康診断 忘れ物がないように！



結果はおうちのひとと確認しましょう



先生の指示をしっかりと聞く



友だちに結果を聞かない



待つときは間隔をきちんと空けて



手洗いは石けんでしっかりと

おうちのかたへ②

健康診断へのご協力をお願いします。

学校における健康診断は、子ども一人ひとりの発育・健康状態を把握し、学習や運動などの学校生活を送るうえで注意すべきことがないかどうかを調べるものです。しかし学校でおこなう健康診断はスクリーニングといって、疑いのある児童を早期発見するもので、病院などの医療機関で受ける検査とは違います。

健康診断で、問題や疑いのある結果が出たときには、ご家庭にお知らせします。医療機関で詳しく見ていただき、その結果をお知らせください。(学校での健康診断はスクリーニングですので、受診の結果、「異常なし」と診断されることもあります。)ただし、すでに治療中の時や経過観察をするときは、治療票にその旨記入し、提出してくださいれば結構です。よろしくお願いいたします。

検診の時は「よろしくおねがいします」

「ありがとうございました」のあいさつをわすれずにしましょう！