



今日のトピックス 6月27日(木)



◆今日は、朝からよく晴れていました。学校の中庭のアサガオも満開です。たくさんのお友だちが、自分のアサガオに水をあげていました。自分のアサガオの数を数え、お友だちのアサガオの数も数えます。まだ、咲いていないお友だちは、つぼみの数を数えました。いつ咲くのか、楽しみです。



◆4年生が、プールに入っていました。今日は、大変暑かったので、水の中に入っているだけでも気持ちよさそうでした。小プールを使って、顔付けの練習をしました。「自分のおへそを見ましょう。」と、先生は、コツを教えてくださいました。それができたら次に、体を真っ直ぐ伸ばして進みます。ここでも、自分のおへそを見るようにします。最後に、壁を蹴って体を伸ばしてみました。顔をしっかりと付けられるようになったお友だちは、本当にきれいに水に浮いて進むことができました。



◆大プールでは、ピート版を足に挟んで、手だけを使って泳いでいるお友だちもいました。みんな、息継ぎも上手にしていますね。その横では、真っ直ぐに体を伸ばして進む練習をしていました。次に、バタ足の練習をしました。足をスムーズに動かすことで前に進むことができます。今度は、真っ直ぐ体を伸ばす+バタ足で泳いでみました。何回も泳いでいくたびに、距離が伸びていきます。泳げた後の、お友だちの顔は、本当に嬉しそうでした。



◆先生も、最後に泳いでくれました。クロール。平泳ぎ。みんなも、次の水泳では、今日のことを活かせるように頑張ってくださいね。

