

ほけんだより 3 月号

2023年3月23日 上岩出小学校 ほけんしつ発行

今年度あと少しで終わり、いよいよ春休みがはじまります。

6年生は中学校へ、1年生から5年生は新しい学年に上がり…4月7日からは新学期がスタートです。新学期をむかえるまでの13日間のお休み中に、生活リズムを崩さず心と体の調子も整えていきましょう。また、感染症対策をわすれず、春休みも元気に毎日をごすごして下さいね。

新学期の準備をしましょう!

<p>4月からは健康診断が始まります。今のうちに、むし歯の治療や眼科の受診など…しておいて下さいね!</p> 	<p>気になるところの治療をしよう!</p> 	<p>新年度の準備をしよう!</p> 
<p>借りているものはきちんと返そう!</p> 	<p>服やくつのサイズを確認しよう!</p> 	<p>身の回りの整理整頓をしよう!</p> 

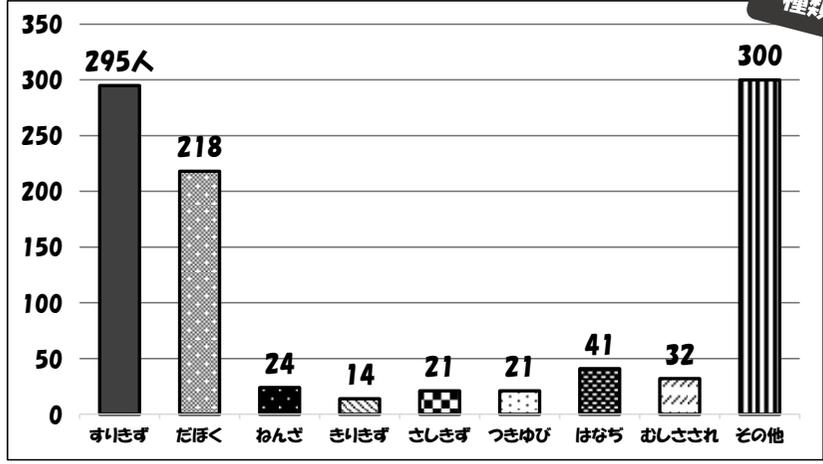
春休み中のおねがい

春休み中も気を抜かず、「感染症対策」に取り組みましょう! 元気なみなさんに会えることを楽しみにしています!

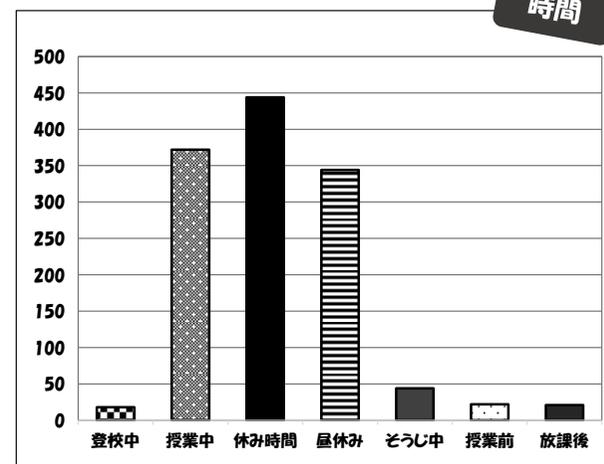
<p>換気をおこない、空気をいれかえましょう</p> 	<p>「はやね・はやおき・あさごはん」を、心がけましょう</p> 	<p>毎日本温をはかり、記録しましょう</p> 	<p>こまめなてあらいと消毒をしましょう</p> 
--	--	---	--

令和4年度 保健室来室数

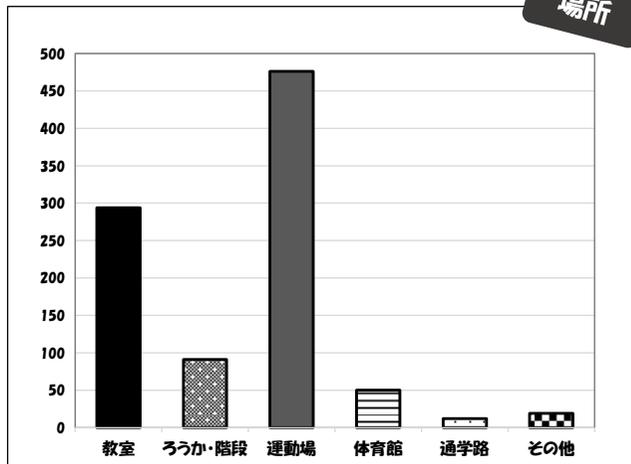
ケガの〇〇



しかん時間



ほしよ場所



体調不良の〇〇

