

# ほけんだより 3 月号

2022年3月21日 上岩出小学校 ほけんしつ発行

今年度も明日で終わり、明後日からはいよいよ春休みがはじまります。

6年生は中学校へ、1年生から5年生は新しい学年に上がり…4月8日からは新学期がスタートです。新学期をむかえるまでの16日間のお休み中に、生活リズムを崩さず心と体の調子も整えていきましょう。また、感染症対策をわすれず、春休みも元気に毎日を過ごして下さいね。

## 1年を振り返ろう!

「できた!」と思うものに  
〇をつけてね

 はやねはやおきができた	 毎日朝ごはんを食べた	 食後にはみがきをした
 元気に体を動かした	 石けんで手洗いをした	 友達となかよくした

## 新学期の準備をしましょう!

4月からは健康診断が始まります。今のうちに、むし歯の治療や眼科の受診など…しておいてくださいね!

気になるところの治療をしよう!

新年度の準備をしよう!

借りているものはきちんと返そう!

服やくつのサイズを確認しよう!

身の回りの整理整頓をしよう!

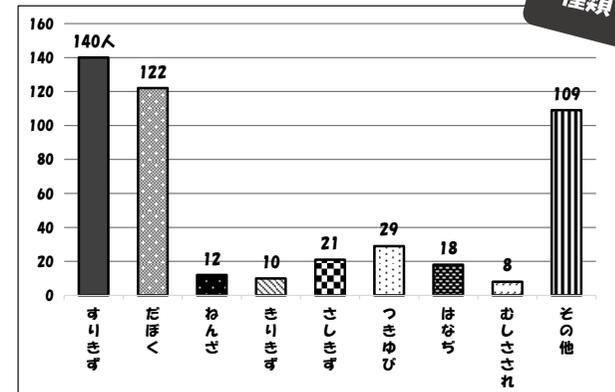
## 令和5年度 保健室来室数

### 片がの〇〇

いちばん多かったケガが…  
**すりきず**です!



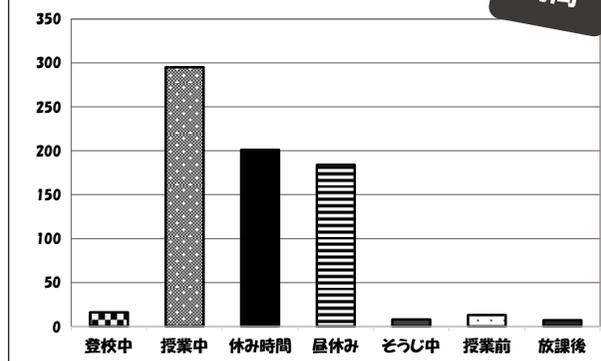
この1年でケガをして  
保健室にきた人の数は…  
**491人**でした!



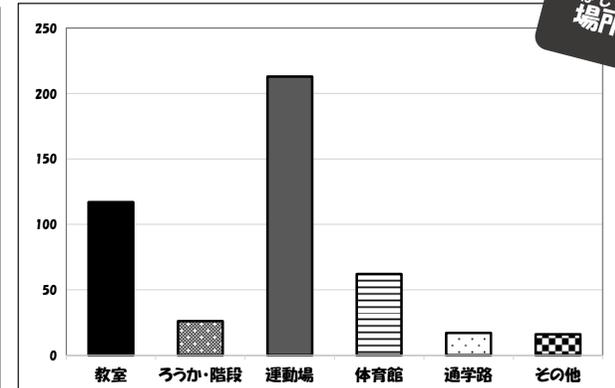
令和4年度、ケガをして保健室を来室した人の数は…**966人**でした。なんと…!  
今年度は、ケガをした人が少なくなっています。この調子で、来年度もケガをしないように、気をつけていきましょう♡そして、ケガをしたときに、きちんと洗い流して来室してくれる人が増えています! その調子でつづけていきましょうね😊



### じかん時間



### ほしよ場所



### たいちょうふりょう 体調不良の〇〇

いちばん多かったのは…  
**あたまいた**です!

体調が悪くて  
保健室にきた人の数は…  
**242人**でした!

