

ほけんだより 4 月号

上岩出小学校 2024年4月8日 ほけんしつ発行

ほけんしつの使い方



ほけんしつはこんなときにきてください

けがをして手当を
してもらいたいとき



悩みや不安なこと
があるとき



体調がわるくなったとき



体や心の健康を
調べたいときや、
自分の体を知りたいとき



ほけんしつに来るとき、入るとき

担任の先生に伝えてから
行きましょう



入るとき・出るときは
あいさつをしましょう

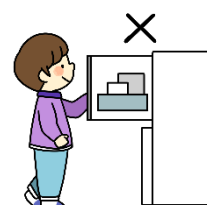


ほけんしつでのルール

休んでいる人がいます
静かにしましょう



勝手にさわらない・あけない
ようにしましょう



ほけんしつでできないこと

毎日続けるの
手当てはできません



くすりをあげることはできません



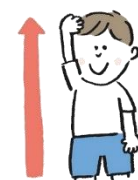
入学・進級おめでとうございます。

新しい年度がスタートしました。新しい学年、新しい教室など新しいことがいっぱいあります。令和6年度も元気に笑顔いっぱいの学校生活を送れるよう、保健室からみなさんの成長や健康を保健室から見守る養護教諭の池田愛日里です。これからどうぞよろしくお願いいたします。



なんのためにするの？

自分のからだに
興味をもつ



きっかけになる

病気や異常を



見つける
ことができる

自分のからだの



成長の様子を
知ることができる

健康になる
ための



目標づくりに
役立つ

注意することは？



健康診断 忘れ物がないように！



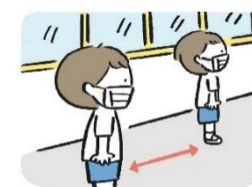
結果はおうちの人と確認しましょう



先生の指示をしっかりと聞く



友だちに結果を聞かない



待つときは間隔をきちんと空けて



手洗いは石けんでしっかりと

お願い

健康診断へのご協力をお願いします。



学校における健康診断は、子ども一人ひとりの発育・健康状態を把握し、学習や運動などの学校生活を送るうえで注意すべきことがないかどうかを調べるものです。しかし学校でおこなう健康診断はスクリーニングといって、疑いのある児童を早期発見するもので、病院などの医療機関で受ける検査とは違います。

健康診断で、問題や疑いのある結果が出たときには、ご家庭にお知らせします。医療機関で詳しく見ていただき、その結果をお知らせください。(学校での健康診断はスクリーニングですので、受診の結果、「異常なし」と診断されることもあります。)ただし、すでに治療中の時や経過観察をするときは、治療票にその旨記入し、提出してくだされば結構です。よろしくお願いいたします。

けんこうしんだん にってい
健康診断の日程

日程	健康診断	対象学年	時間	おねがい
4月10日	二計測	5・6年	午前中	・体操服で行います。 ・髪の毛は、上でむすばないようにしてください。（横でむすんでください） 
4月11日		3・4年		
4月12日		1・2年		
4月15日	聴力検査	3・5年	午前中	耳のきこえの検査をします。 耳に機械をあてやすいよう 髪の毛はむすんできてください。
4月16日		1・2年		
4月22日	視力再検査	1・2年	午前中	めがねをつけているひとは わすれずにもってきましょう。
4月23日		3・4年		
4月24日		5・6年		
5月8日	心電図検査	1年	11：00～	体操服で行います。
5月9日	耳鼻科検診	全学年	9：00～	耳をみやすいように 髪の毛はむすんできてください。
5月13日	内科検診	1・2年	13：00～	体操服で行います。 ※5・6年生は下校が少し遅くなります
5月16日		3・4年	13：00～	
5月22日		5・6年	13：30～	
5月21日	眼科検診	全学年	8：45～	前髪が長い人は、ピンでとめましょう
6月6日	歯科検診	1～3年	9：00～	朝食後は必ずはみがきをしてきて下さい
6月13日		4～6年		
未定	尿検査	全学年		日程が決まり次第、お知らせします。



けんしん ととき
検診の時は「よろしくおねがいします」
「ありがとうございました」のあいさつをわすれずにしましょう！

