

2024年4月発行

スクールカウンセラーだより

岩出市立上岩出小学校 スクールカウンセラー 伊東弘美

みなさん、こんにちは。

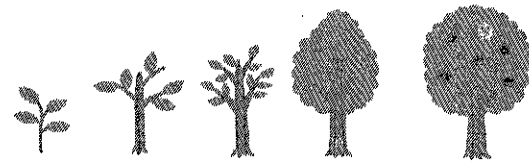
上岩出小学校スクールカウンセラーの 伊東弘美(いとうひろみ) です。

昨年度に続き、上岩出小学校を担当することになりました。

水曜日のお昼からいることがおおいので、見かけたら声をかけてくださいね。

みなさんとお話できることを、楽しみにしています。

🌻 スクールカウンセラーって何をする人？ 🌻



なにか困ったこと、まよったこと、しんどいことがあるときに、話をきいて

いっしょに考えたり、気持ちの整理をおてつだいする人です。

すぐ答えがみつからないときは、だれでもしんどいよね。

そんな時のみなさんの「こころの応援団(おうえんだん)」です。

🌻 カウンセリング室について 🌻

一階の「相談室C」にあります。

スクールカウンセラーは毎月1～2回 水曜日に来るので、「いるかな？」と気になったら

まずはノックしてみてください。 カウンセリング室のまわりでは静かにお願いしますね！

🌻 カウンセリングの予約について 🌻

予約をすると、じっくり安心して話をするができます。予約を希望する人は先生に

つたえるか、スクールカウンセラーが来ている時にちょくせつ申しこんでください。

〈保護者のみなさまへ〉

今年度も上岩出小学校でお世話になります スクールカウンセラーの伊東弘美と申します。

月に1～2回程度、水曜日に勤務いたします。 どうぞよろしくお願いいたします。

カウンセリングというと難しそうなイメージがあるかもしれませんが、お子さまの様子、ご家庭のこと、子育ての気掛かりなど、お話いただく内容に決まりはございません。

保護者の皆様と一緒に、臨床心理士の立場からお子さまの育ちを支え、“子育て”の応援団でありたい、と思っています。 どうぞお気軽にご利用くださいませ。

相談したことの秘密やプライバシーの保護に努めますが、必要に応じて学校の先生と連携をとったり、他の相談機関をご紹介したりすることもございます。その場合は、カウンセリングの中で相談させていただきます。

相談予約日時： 水曜日の 12:00、13:00、14:00、15:00(45分程度)

学校やカウンセラーの都合で変更する場合がありますので、ご利用の際には事前にご連絡ご予約いただきますようお願いいたします。

<1 学期>

5月15日/22日 6月5日/19日 7月17日

<2 学期>

9月4日/25日 10月16日/30日 11月13日/27日 12月11日

<3 学期>

1月8日/29日 2月12日/26日 3月5日

カウンセラー：伊東弘美(臨床心理士・公認心理師)

相談場所：一階 相談室C

お申し込み：担任の先生、もしくは教頭先生まで事前にお電話ください。

岩出市立上岩出小学校 0736-62-4490

