

ほけんだより 4月号

上岩出小学校 2025年4月8日 ほけんしつ発行

ほけんしつの使い方

ほけんしつはこんなときに来てください

けがをして手当てを
してもらいたいとき



悩みや不安なことが
あるとき



体調がわるくなったとき



体や心の健康を
調べたいときや、
自分の体を知りたいとき



ほけんしつに来るとき、入るとき

担任の先生に伝えてから
行きましょう



入るとき・出るときは
あいさつをしましょう

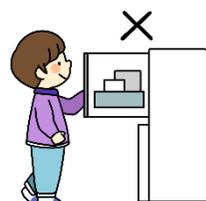


ほけんしつでのルール

休んでいる人がいます
静かにしましょう



勝手にさわらない・あけない
ようにしましょう



ほけんしつでできないこと

毎日続けるの
手当てはできません



くすりをあげることはできません



入学・進級おめでとうございます。

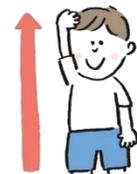
新しい年度がスタートしました。新しい学年、新しい教室など新しいことがいっぱいです。令和7年度も元気に笑顔いっぱいの学校生活を送れるよう、保健室からみなさんの成長や健康を保健室から見守っていきます。これからどうぞよろしくお祈いします。



健康診断ってなあに？

なんのためにするの？

自分のからだに
興味をもつ



きっかけになる

病気や異常を



見つける
ことができる

自分のからだの



成長の様子を
知ることができる

健康になる
ための



目標づくりに
役立つ

注意することは？



健康診断 忘れ物がないように！



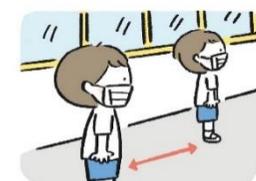
結果はおうちの人と確認しましょう



先生の指示をしっかりと聞く



友だちに結果を聞かない



待つときは間隔をきちんと空けて



手洗いは石けんでしっかりと

お願い

健康診断へのご協力をお願いします。



学校における健康診断は、子ども一人ひとりの発育・健康状態を把握し、学習や運動などの学校生活を送るうえで注意すべきことがないかどうかを調べるものです。しかし学校でおこなう健康診断はスクリーニングといって、疑いのある児童を早期発見するもので、病院などの医療機関で受ける検査とは違います。

健康診断で、問題や疑いのある結果が出たときには、ご家庭にお知らせします。医療機関で詳しく見ていただき、その結果をお知らせください。(学校での健康診断はスクリーニングですので、受診の結果、「異常なし」と診断されることもあります。)ただし、すでに治療中の時や経過観察をするときは、治療票にその旨記入し、提出していただければ結構です。よろしくお祈いいたします。

健康診断の日程

日程	健康診断	対象学年	時間	おねがい
4月14日(月)	二計測	5・6年	午前中	<ul style="list-style-type: none"> ・体操服で行います。 ・髪の毛は、上でむすばず、横でむすんでください。 
4月15日(火)		3・4年		
4月16日(水)		1・2年		
4月17日(木)	聴力検査	1・2年	午前中	<ul style="list-style-type: none"> ・耳のきこえの検査をします。 ・耳に機械をあてやすいよう ・髪の毛はむすんできてください。
4月18日(金)		3・5年		
4月23日(水)	視力再検査	1・2年	午前中	めがねをつけているひとは わすれずにもってきましょう。
4月24日(木)		3・4年		
4月25日(金)		5・6年		
5月7日(水)	心電図検査	1年	10:30~	体操服で行います。
5月8日(木)	耳鼻科検診	全学年	9:00~	<ul style="list-style-type: none"> ・耳をみやすいように ・髪の毛はむすんできてください。
5月12日(月)	内科検診	1・2年	13:00~	<ul style="list-style-type: none"> ・体操服で行います。 ※5・6年生は下校が少し遅くなります
5月14日(水)		5・6年	13:30~	
5月15日(木)		3・4年	13:00~	
5月13日(火)	眼科検診	全学年	8:45~	前髪が長い人は、ピンでとめましょう
6月5日(木)	歯科検診	1~3年	9:00~	朝食後は必ずはみがきをしてきて下さい
6月12日(木)		4~6年		
未定	尿検査	全学年		日程が決まり次第、お知らせします。



検診の時は「よろしくおねがいします」
「ありがとうございました」のあいさつをわすれずにしましょう！

