

ほけんだより 9月号

上岩出小学校 2025年8月25日 ほけんしつ発行

2学期が始まりました。もしかしたら、夏休みの生活リズムから抜け出せず、「しんどいな」という人も
いるかもしれませんね。そんなときこそ、がんばって早起きをして、朝ごはんの時間を作ってみませんか？
朝ごはんは毎日のエネルギーの源。しっかり食べて2学期も元気に過ごしましょう！

9月 保健行事

日程		学年	
9月 1日 (月)	にけいそく 二計測 (身長・体重)	1・2年	髪の毛は、上で結ばない ようにしましょう。 
2日 (火)		3・4年	
3日 (水)		5・6年	
24日 (水)	しりよくさいけんさ 視力再検査	1・2年	視力手帳をもらった人は、保護者印を押し、学校へ提出を お願いします。病院を受診する場合は、病院へ持参し結果 を記入して頂いてから、保護者印を押し提出をお願いします。 (※視力手帳は中学校でも使用します)
25日 (木)		3・4年	
26日 (金)		5・6年	

9月9日は何の日？

9月9日は『救急の日』です。いざというとき自分を守るためにも、応急手当の仕方を覚えておきましょう⑤
では、クイズにチャレンジ！！正しい番号を選びましょう。(答えは右下にあります)

A. 鼻血が出たときは？
①上を向く ②下を向く



B. 目にゴミが入ったときは？
①手でこする ②水であらう



C. つめがわれた、はがれたときは？
①水であらう ②はがす



避難するとき		家にいるとき
走らない 	おさない 	 ○ テーブルの下などに隠れる  × 倒れそうな家具を支える
		外にいるとき
しゃべらない 	もどらない 	 ○ 塀や建物から離れて、頭を守る  × 塀や建物の近くでじっとする

A.② B.② C.① D.② E.② F.②