

ほけんだより 4 月号

上岩出小学校 2022年4月7日 ほけんしつ発行

入学・進級おめでとうございます。

新しい年度がスタートしました。新しい学年、新しい教室など新しいことがいっぱいです。令和4年度も元気に笑顔いっぱいの学校生活を送れるよう、保健室からみなさんの成長や健康を保健室から見守る養護教諭の池田愛日里です。これからどうぞよろしくお願いいたします。



ほけんしつのはなまるマナー

保健室に来るときは、**担任の先生に伝えてからに**しましょう



保健室に**薬**はありません



保健室には大切なものがたくさんあります。**勝手に触らないでください。**



保健室に入るときは**学年・クラス・名前**を教えて下さい



保健室には、**病気・ケガ・悩み**があるときに来室します



保健室には休んでいる人がいます。**静かにしましょう。**



緊急な病気やケガの人が優先です。



保健室でかいたものは**きちんとかえしましょう**



保健室を利用するときに教えてほしいこと

どこが？



からだのどの部分のケガ・具合が悪い？

いつから？



ケガや具合が悪くなったのはいつから？

どんなふうに？



どんなふうに痛い・具合が悪いのかな？

どうして？



何をしているときにケガ・具合が悪くなった？



毎日もってくるもの

自分で忘れずに用意しよう！



①ハンカチ・タオル

②ティッシュ

パーティションを拭くのに使います。多めにもってきましょう。(ティッシュの箱でも○)

③健康観察表

必ず検温してもってきましょう。

④マスク(予備も持ってきましょう)

⑤はずしたマスクをいれるふくろ

おうちのかたへ①

毎朝の健康観察をお願いします。

コロナウイルス感染症対策として、毎朝の検温と健康チェックをお願いしています。学校で発熱やかぜ症状が見られた場合は、ご家庭で様子を見てもらうようにしています。

また、「健康観察表」への記入漏れ・忘れがあった場合は、確認のため学校より連絡させていただきます。急なお迎えや連絡など、お手数をおかけすることもあるかと思いますが、ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。

健康診断の日程

日程	健康診断	対象学年	時間	おねがい
4月11日	二計測	5・6年	午前中	- 体操服で行います。 - 髪の毛は、上でむすばないようにしてください。(横でむすんでください) 
4月12日		3・4年		
4月13日		1・2年		
4月15日	聴力検査	1・2年	午前中	耳のきこえの検査をします。 耳に機械をあてやすいよう 髪の毛はむすんできてください。
4月18日		3・5年		
4月21日	耳鼻科検診	1～3年	9:00～	耳をみやすいように 髪の毛はむすんできてください。
4月28日		4～6年	9:00～	
5月9日	視力再検査	1・2年	午前中	めがねをつけているひとは わすれずにもってきましょう。
5月10日		3・4年		
5月12日		5・6年		
5月11日	心電図検査	1年	10:40～	体操服で行います。
	尿検査	ぜんがくねん 全学年		日程が決まり次第、お知らせします。
5月17日	眼科検診	全学年	9:00～	前髪が長い人は、ピンでとめましょう
5月19日	内科検診	1・2年	13:00～	体操服で行います。
5月25日		5・6年	13:30～	
5月26日		3・4年	13:00～	
6月9日	歯科検診	1～3年	9:00～	朝ごはんを食べたあとは 必ず歯をみがいてきてください
6月23日		4～6年	9:00～	

なんのためにするの？

自分のからだに
興味をもつ



きっかけになる

病気や異常を



みつける
ことができる

自分のからだの



成長の様子を
知ることができる

健康になる
ための



目標づくりに
役立つ

注意することは？



健康診断 忘れ物がないように！



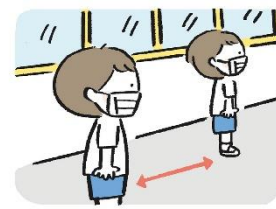
結果はおうちのひとと確認しましょう



先生の指示をしっかりと聞く



友だちに結果を聞かない



待つときは間隔をきちんと空けて



手洗いは石けんでしっかりと

おうちのかたへ②

健康診断へのご協力をお願いします。

学校における健康診断は、子ども一人ひとりの発育・健康状態を把握し、学習や運動などの学校生活を送るうえで注意すべきことがないかどうかを調べるものです。しかし学校でおこなう健康診断はスクリーニングといって、疑いのある児童を早期発見するもので、病院などの医療機関で受ける検査とは違います。

健康診断で、問題や疑いのある結果が出たときには、ご家庭にお知らせします。医療機関で詳しく見ていただき、その結果をお知らせください。(学校での健康診断はスクリーニングですので、受診の結果、「異常なし」と診断されることもあります。)ただし、すでに治療中の時や経過観察をするときは、治療票にその旨記入し、提出してくだされば結構です。よろしくお願いいたします。

検診の時は「よろしくおねがいします」

「ありがとうございました」のあいさつをわすれずにしましょう！