



チ ャ レ ン ジ

1 0 月 号

朝晩過ごしやすい季節となりました。虫の声も聞こえるようになり、秋を感じる今日このごろです。一方で、気温の変化が大きく体調を崩しやすい時期でもあります。体調に気をつけ、「スポーツの秋」「読書の秋」「芸術の秋」「たくさんさんの秋」に触れ、心身ともに鍛えていきたいですね。

生活のリズムに気をつけて

先日「生活リズムチェック」を行い、生活習慣を再度見直してもらいました。夏休みのリズムから学校生活のリズムになってきました。下記にも記載されていることを今後注意して、生活を送りますようよろしくをお願いします。

◎朝は早く起きましょう。

学校で眠くなったりしないように、早寝早起きの習慣をつけましょう。

◎朝ごはんを食べましょう

学校でしっかり活動するためのエネルギーを補給しましょう。

◎忘れ物がないようにしましょう。

前日のうちに時間割を見て学習の準備をしましょう。

◎体調を崩さないように注意しましょう。

夏の疲れが出てきたり、朝夕涼しくなり寝冷えをしたりしやすい時期です。風邪などをひかないように気をつけましょう。

◎衣替えの季節になりました。

10月16日までに、冬服への移行期間が完了する予定です。

冬服にする際には、上着に名札を忘れないようお気をつけ下さい。

◎クリーンセンター見学について

1学期に実施できなかったクリーンセンター見学ですが、10/14(水)に見学に行けることになりました。

持ち物については、後日連絡帳でお知らせいたします。

◎算数のわり算について

算数の学習でわり算の筆算に取り組んでいます。難しい問題も多くなっていますが、学校でも根気強く練習していきます。よろしくお願いします。

☆ 10月の予定

月	火	水	木	金	土	日
9/28	29	30	10/1 歯科検診 登校観察	2 集金(2000円)	3	4
5	6	7 6限なし 下校指導	8	9	10	11
12	13	14 クリーンセンター 見学	15	16	17	18
19	20 放課後子ども教室 (根来の子守唄)	21	22 就学時検診 (5年以外 12:40下校)	23	24	25
26	27	28 研究授業 (1の1以外 13:20下校)	29	30	31	

～ 10月の学習予定～

- 国語・・・ごんぎつね クラスみんなで決めるには
プラタナスの木
- 社会・・・地いきのはってんにつくした人々
- 算数・・・2けたでわるわり算の筆算 割合
- 理科・・・秋の生き物 ヒトの体のつくりと運動
- 音楽・・・歌 リコーダー
- 図工・・・絵 工作
- 体育・・・跳び箱 ハードル走 鉄ぼう
- 総合・・・調べ学習

