



チャレンジ

10月号

いよいよ10月！4年生も折り返し点になりました！！

朝晩過ごしやすい季節となりました。虫の声も聞こえるようになり、秋を感じる今日このごろです。一方で気温の変化が大きく体調を崩しやすい時期であります。体調に気をつけ「スポーツの秋」「読書の秋」「芸術の秋」「たくさんの秋」に触れ、心身ともに鍛えていきたいものです。

生活のリズムに気をつけて

先日「生活リズムチェック」を行い、生活習慣を再度見直してもらいました。夏休みのリズムから学校生活のリズムになってきました。

下記にも記載されていることを今後注意して、生活を送りますようよろしくをお願いします。

◎朝は早く起きましょう。

学校で眠くなったりしないように、早寝早起きの習慣をつけましょう。

◎朝ごはんを食べましょう

学校でしっかり活動するためのエネルギーを補給しましょう。

◎忘れ物がないようにしましょう。

前日のうちに時間割を見て学習の準備をしましょう。

◎体調を崩さないように注意しましょう。

夏の疲れが出てきたり、朝夕涼しくなり寝冷えをしたりしやすい時期です。風邪などをひかないように気をつけましょう。

◎衣替えの季節になりました。

10月11日までに、冬服への移行期間が完了する予定です。気候に合わせて移行期間が前後することがありましたら、またお知らせいたします。冬服にする際には、上着に名札を忘れないようお気をつけ下さい。



▽10月の予定

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 集金袋配布	5 集金	6 6限なし	7	8	9	10
11	12	13 県学力テスト	14	15	16	17
18	19	20 補充学習	21 社会見学	22	23	24
25	26	27 クラブ活動	28	29	30	31

～10月の学習予定～

国語・・・プラタナスの木 クラスみんなで決めるには

社会・・・自然災害から人々を守る活動

算数・・・2けたでわるわり算の筆算 割合 式と計算の順じょ

理科・・・秋の生き物 ヒトの体のつくりと運動

音楽・・・歌・リコーダー

図工・・・絵 工作

体育・・・リズム運動 かけっこリレー



☆四年生社会見学のお知らせについて

- 1, 日時…10月21日(木)
- 2, 行き先…稲村の火の館 ふれあいけんこう公園
湯浅醤油(九曜蔵)
- 3, 集合時刻…7時45分 帰校時刻…午後2時30分頃(予定)

※くわしいお便りは10月4日ごろ配布予定です。