

スクールカウンセラーだより



令和 5 年 4 月

ねごろしょうがっこう 根来小学校 保護者・児童の皆様へ

こんにちは！ ねごろしょうがっこう 根来小学校にお世話になって4年目の山本美知子（やまもとみちこ）です。 今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

しんがつき 新学期も始まり、ねごろしょうがっこう 根来小学校の児童の皆さんは  えがお 笑顔で登校していますか？

いま 今までとクラスも しょうしつ 教室も かわり 変わり慣れるまで からだ 身体も ころ 心も つか 疲れる時期だと思います。

しっかり  眠って一日の疲れをとってくださいね。 「ちょっと気になるなあ」

「ちょっといやだなあ」どんなことでも  心にひっかかっていることは、たんになん 担任の先生に話してくださいね。カウンセリングにも  気軽においでください。お話を  お聞きします。言葉

にすることで、ご自分の  考えが整理され、少しスッキリします！お家で困ったことや学校で不安なこと  一人で頑張らないで何でも聞かせてください。一緒に  考えたいと思います。

一学期 相談日

5 月 9 日 23 日 火曜日（12 時 30 分～5 時 30 分）

6 月 13 日 27 日

7 月 11 日



相談時間は 30 分から 1 時間です。

ご相談は無料です。もちろん秘密は守ります。

担任の先生か教頭先生に申し込んで下さい。よろしくお願いいたします。