

日	曜	献立名	
1	水	ごはん 子どもの日ゼリー 牛乳 わかめとたけのこのみそ汁 かつおの梅ソース	子どもの日ゼリー(りんご 大豆) わかめとたけのこのみそ汁{油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)} かつおの梅ソース{かつおフライ(小麦 大豆) 調味料(小麦 大豆)}
2	木	パン 牛乳 ABCマカロニスープ チキンのオープン焼き(チーズ)	パン(小麦) ABCマカロニスープ{鶏 マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} チキンのオープン焼き(鶏 小麦 乳 大豆)
7	火	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 華風酢の物	マーボー豆腐{鶏 豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} 華風酢の物{ハム(卵 乳 大豆 豚 ゼラチン) 卵(卵 大豆) 調味料(小麦 大豆 ごま)}
8	水	ごはん ひじきのり 牛乳 春雨スープ ぎょうざ(2個)	ひじきのり(小麦 大豆) 春雨スープ{豚 ごま 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} ぎょうざ(豚 鶏 小麦 大豆)
9	木	パン 牛乳 ひよこ豆とトマトのスープ 牛肉コロッケ	パン(小麦) ひよこ豆とトマトのスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 牛肉コロッケ(小麦 乳 牛肉 大豆)
10	金	なす入り高野で坦々丼 牛乳 キャベツのおかか和え	なす入り高野で坦々丼{豚 高野豆腐(大豆) ごま 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} キャベツのおかか和え{調味料(小麦 大豆)}
13	月	パン ジョア(いちご) ビーフシチュー イタリアンサラダ	パン(小麦) ジョア(乳) ビーフシチュー{牛 調味料(小麦 大豆 牛 豚 鶏)} イタリアンサラダ{ハム(卵 乳 大豆 豚 ゼラチン)}
14	火	ごはん 牛乳 ちくわとたけのこのおかか煮 鶏肉のねぎ塩焼き	ちくわとたけのこのおかか煮{鶏 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)} 鶏肉のねぎ塩焼き{鶏 調味料(小麦 大豆 ごま)}
15	水	わかめごはん 牛乳 豚汁 白身魚の天ぷら	わかめごはん(無) 豚汁{豚 調味料(大豆 さば)} 白身魚の天ぷら(小麦)
16	木	パン チルドチョコ 牛乳 豆乳コーンポタージュ オムレツ(トマトソース)	パン(小麦) チルドチョコ(乳 大豆) 豆乳コーンポタージュ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 豆乳(大豆) コーンクリーム(乳) 調味料(小麦 乳 大豆 豚 鶏)} オムレツ(トマトソース){オムレツ(卵 小麦 乳 大豆) 鶏 豚}
17	金	ごはん 牛乳 キャベツと厚揚げの炒め物 とりつくね	キャベツと厚揚げの炒め物{豚 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} とりつくね(鶏 小麦 大豆)
20	月	揚げパン 牛乳 野菜スープ 肉団子(2個)	揚げパン(小麦) 野菜スープ{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 肉団子(鶏 豚 大豆)
21	火	豚丼 牛乳 和風大根サラダ	豚丼{豚 麩(小麦) 調味料(小麦 大豆)} 和風大根サラダ{調味料(小麦 大豆 ごま)}
22	水	ごはん 牛乳 油揚げとキャベツのみそ汁 さばのごまだれがけ	油揚げとキャベツのみそ汁{油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(さば 大豆)} さばのごまだれがけ{さば ごま 調味料(小麦 大豆)}
23	木	減量パン ミルメークココア 牛乳 ナポリタン アスパラサラダ	減量パン(小麦) ミルメークココア(大豆) ナポリタン{スパゲティ(小麦) ウインナー(豚 鶏) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} アスパラサラダ{鶏 ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)}
24	金	ひじき入りそぼろ丼 牛乳 小松菜のじゃこ和え	ひじき入りそぼろ丼{鶏 豚 卵(小麦 大豆 卵) 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)} 小松菜のじゃこ和え{ごま 調味料(小麦 大豆)}
27	月	パン 牛乳 コンソメスープ ハンバーグ(デミグラスソース)	パン(小麦) コンソメスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ハンバーグ(デミグラスソース){ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 牛 大豆 豚)}
28	火	ごはん 牛乳 わかめとじゃがいものみそ汁 梅酢唐揚げ(小2個、中3個)	わかめとじゃがいものみそ汁{油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} 梅酢唐揚げ{鶏 調味料(小麦 大豆)}
29	水	カレーライス 牛乳 カラフルサラダ	カレーライス{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} カラフルサラダ(無)
30	木	パン 牛乳 チリコンカン こんにやくと海藻サラダ	パン(小麦) チリコンカン{豚 大豆 大豆肉(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} こんにやくと海藻のサラダ{調味料(小麦 大豆)}
31	金	ごはん 牛乳 根菜汁 あじフライ とんかつソース(クラス1本)	根菜汁{油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)} あじフライ(大豆 小麦) とんかつソース(大豆 りんご)

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

* 一部 商品名を載せています。