



令和7年度

運動会・プールと6月は体を動かす行事がたくさんあります。特にプールは思っている以上に体力を使い、体の水分が奪われます。運動会同様に、水分はたくさん持ってきてくださいね！体調を崩さず、元気に乗り切りましょう！



健康診断が始まります



むし歯はないかな？
歯ぐきやかみ合わせには
異常がないかな？

検診	日程	学年
歯科検診	4日(水)	2・5年生
	11日(水)	4・6年生
	18日(水)	1・3年生



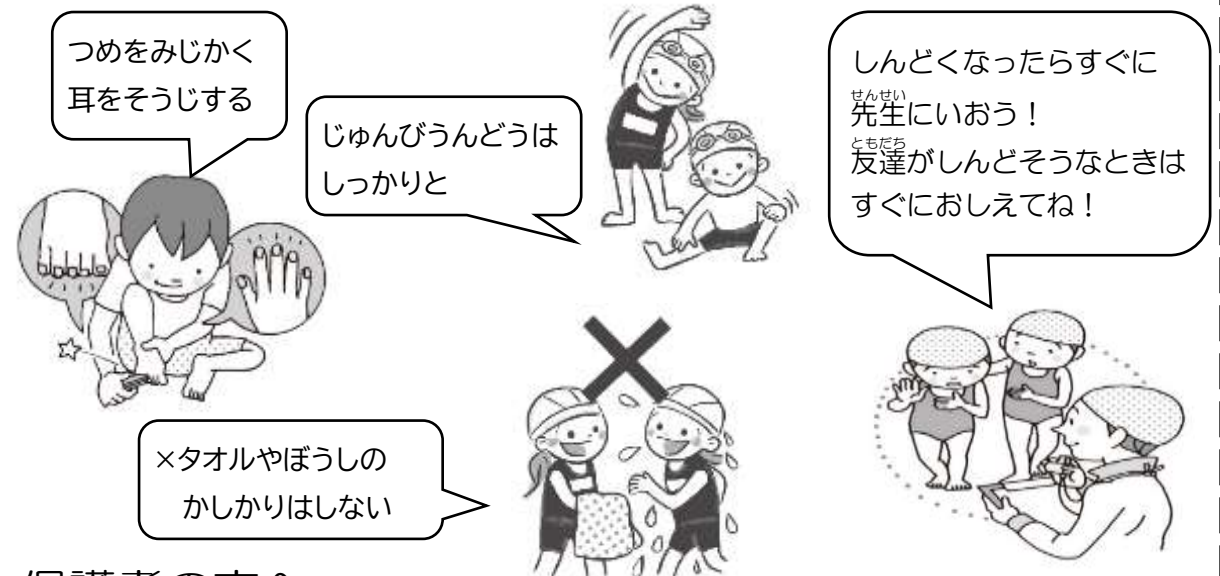
歯科検診の結果について

歯科健康診断の結果用紙は、全員に配布します。学校検診はスクリーニング検査のため、通院中の場合でも「要受診」で診断結果用紙をお渡しする場合があります。その場合、次回の通院後に結果用紙をご提出いただければ構いません。また、すでに受診済みの場合は、診断結果用紙に「受診した病院・受診日・転帰（治療済・継続中・経過観察）」を保護者の方がご記入のうえ、学校にご提出をお願いいたします。

なお、今回の検診で特に異常が無い場合でも、定期的なかかりつけ医の受診をお勧めします。



6/17からのプール学習 みんなできをつけてほしいこと☆



保護者の方へ

プールは全身を大きく使う運動です。

状態によってはプールに入れない場合もありますので、健康診断で大きな異常がみつかったり、持病や気になることがある人は主治医の先生にご相談ください。

また、毎朝ご家庭でも健康観察をしていただき、調子がわるいときは無理をせず休養してください。お子様の健康をまもるため、ご協力をお願いいたします。

熱中症レベル

「今日の熱中症レベル」は運動場へ出るげんかんに掲示しています。気温・暑さ指数によるその日の熱中症の危険度をチェックして、体調をしっかりと整えましょう！

気温	暑さ指数	危険度	解説	マーク
35℃以上	31度以上	レベル4 (あか)	体 ^{からだ} に熱がこもってとても危険 ^{きけん} 。運動 ^{うんどう} をひかえましょう。	
31～35℃	28～31度	レベル3 (オレンジ)	はげしい運動 ^{うんどう} は危険 ^{きけん} 。休 ^{きゅう} けいと水分 ^{すいぶん} をしっかりとろう。	
28～31℃	25～28度	レベル2 (きいろ)	はげしい運動 ^{うんどう} をする時は積極 ^{とき} 的に休 ^{きゅう} けいをとろう。	
24～28℃	21～25度	レベル1 (みどり)	はげしい運動 ^{うんどう} に注意 ^{せつきよくてき} 。積極 ^{すいぶん} 的に水分 ^{すいぶん} をとろう！	

