




<p>22</p> <p>○牛乳</p> <p>□パン</p> <p>ボークシチュー</p> <p>○ぶたにく ☆ブロッコリー ○だいず ☆トマト □じゃがいも コンソメ ☆たまねぎ ハヤシルウ ☆にんじん</p> <p>ミックスサラダ</p> <p>○ハム □こめあぶら ○マカロニ □さとう ☆キャベツ しお ☆きゅうり こしょう ☆にんじん す ☆たまねぎ</p> <p style="text-align: center;">610kcal</p>	<p>23</p> <p>きゅうしょくは ありません</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>24</p> <p>とうじ こんだて</p> <p>○※ジョア</p> <p>□ごはん</p> <p>かぼちゃいりすいとんじる</p> <p>○とりにく ☆しいたけ ○あぶらあげ □すいとん ☆かぼちゃ しょうゆ ☆にんじん さけ ☆だいこん しお ☆ごぼう だしバック ☆ほうれんそう</p> <p>とりにくのゆずかあげ(2こ)</p> <p>○とりにく □さとう ☆ゆず しょうゆ ☆さけ みりん □かたくりこ</p> <p style="text-align: center;">591kcal</p>	<p>12月使用予定の 市内産・県内産野菜</p> <p>なばな、大根、人参 白菜、キャベツ、かぶ 小松菜、さつまいも きゅうり、ねぎ、みかん</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>岩出市の食材が使われて いる白は、そうへいちゃん のイラストをのせ、食材名 を太字にしています。</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>さがして みてね</p>
--	---	---	--	--

[illegible]

* はしは、毎日清潔なものを持参しましょう。
* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。