

8月分予定献立表

月	火	水	木	金
25 ○牛乳	26 ○牛乳	27 ○牛乳	28 ○牛乳	29 ○※ジョア
□パン タイビーエン ○ぶたにく ☆いんげん ○いか ☆しょうが ○うずらたまご □はるさめ ☆キャベツ ちゅうかだし ☆たまねぎ さけ ☆はくさい こしょう ☆にんじん ○※しゅうまい(2こ)  きゅうしょくが はじまります♪	なつやさいのカレーライス □ごはん ☆かぼちゃ ○とりにく ☆トマト ○ぶたにく ☆ふわとろなかなす ○だいすにく ☆ピーマン ☆たまねぎ カレールウ フルーツポンチ □ゼリー ☆みかん ○かんてん ☆もも ☆パイナップル 	□ごはん あつあげとわかめのみそしる ○あつあげ ☆にんじん ○わかめ ☆しめじ ☆たまねぎ □じゃがいも ☆こまつな ○みそ ☆はくさい だしパック ※とうふハンバーグ(わふうきのソース) ○※とうふハンバーグ みりん ☆たまねぎ さとう ☆えのきだけ さけ ☆しょうが かつくりこ しょうゆ	□パン トマトに ○とりにく □じゃがいも ○ミックスビーンズ □オリーブ油 ☆たまねぎ クチャップ ☆にんじん トマトピューレー ☆トマト ちゅうのうソース ☆キャベツ コンソメ ☆しめじ さとう ☆プロックロー こしょう ☆にんにく ※かぼちゃクロック	□※げんりょうゆかりごはん □ひやしうどん とりささみのさっぱりサラダ ○とりにく □こま ☆キャベツ ○かつおぶし ☆きゅうり しょうゆ ☆にんじん さとう ☆うめ す ○※ごもくたまごやき ※めんつゆ(クラス1~2ほん)
618kcal	763kcal	586kcal	721kcal	578kcal

**8月使用予定の
市内産・県内産野菜と果物**

ふわとろ長なす、
胡瓜、玉ねぎ、人参



岩出市の食材が使われて
いる日は、**ぞうへいちゃん**
のイラストをのせ、食材名
を太字にしています。

きめて
みてね



給食では、市内産、県内産のものを多く
使用することで地産地消を進めています。

ななか 食育劇 大航海時代

8月31日は「野菜の日」です。
野菜を食べて毎日元気にすごしましょう。

ビタミンCの効果

- 1 大航海時代 船長は野菜を食べると元気になります。
- 2 船長は野菜を食べると元気になります。
- 3 船長は野菜を食べると元気になります。
- 4 船長は野菜を食べると元気になります。

□・・き（ねつやちからのもとになる） ○・・あか（ち、にく、ほねをつくる） ☆・・みどり（からだのちょうしをととのえる）
 * 材料の都合により、献立を変更する場合があります。