

2月分予定献立表

岩根
岩出市学校給食共同調理場

月	火	水	木	金
2 ○牛乳 □パン おおむぎとやさいのスープ ○ベーコン ☆ ブロッコリー □おおむぎ ☆ とうもろこし ☆はくさい ☆ しめじ ☆たまねぎ コンソメ ☆にんじん こしょう ☆だいこん ○※チキンのオーブンやき(チーズ)  572kcal	3 ○牛乳 □ごはん こじる ○ひたにく ☆ えのきだけ ○だいず ☆ こんにゃく ○とうふ ☆ じゃがいも ☆はくさい ☆ たまねぎ ☆にんじん ☆ にんじん ○※あじつけのり 572kcal	4 ○※ジョア □げんりょうごはん わかやまラーメン ○ちゅうかめん ☆ もやし ○ぶたにく ☆ いんげん ○なると ☆ どうにゅう ☆キャベツ ○ねぎ ☆にんじん ☆とうもろこし ○みそ だしパック 572kcal	5 ○牛乳 □ごはん セルフルーツサンド ○パン ☆ もも ☆みかん ☆バイナップル レチオ ○ワインダー ○ひたにく ○だいず ☆たまねぎ ☆にんじん ☆いんげん ☆ににく ☆トマト 728kcal	6 ○牛乳 □ごはん さわいわん ○とりにく ☆ ほうれんそう ○とうふ ☆ えのきだけ □じゃがいも しお ☆ ごぼう しょうゆ ☆ たまねぎ さけ ☆ にんじん だしパック ○※まぐろカツ  604kcal
9 ○牛乳 □パン ガルビュールスープ ○ベーコン ☆ だいこん ○しろいんげんまめ ☆ セリロ □じゃがいも ☆ しめじ ☆たまねぎ ☆ バセリ ☆にんじん コンソメ ☆はくさい こしょう ○※ハムカツ  634kcal	10 ○牛乳 □パン ピピンバ ○ごはん ☆ ににく ○ぶたにく ☆ しょが ○だいすにく ○ごま ○たまご ○ごまあぶら ☆はくさいキムチ ☆さとう ☆キャベツ ☆にんじん オイスターソース ☆ほうれんそう す ☆きりほししたいこん 603kcal	11 けんこくきねんひ 建国記念の日 18 ○牛乳 □ごはん たかなそぼろどん ○ごはん ☆ ににく ○ぶたにく ○めあぶら ○だいすにく ○さとう ○たまご ○ごま ☆たなづけ しょゆ ☆たまねぎ さけ ☆にんじん みりん ○りんご なはなのサラダ ○らくわ ☆ もやし ☆ねばな ○たまごなしマヨネーズ ☆ほうれんそう しょゆ ☆はくさい こながらし ☆にんじん 601kcal	12 ○牛乳 □パン タングヌースープ ○とりにく ☆ しょが ○とうふ ○とうにゅう ○たまねぎ ○みそ ☆にんじん ○ごま ☆ねぎ ○めあぶら ☆もやし トウバンジャン ☆とうもろこし しょゆ ☆えのきだけ ちゅうかだし ☆ににく しろみざかなかのちゅうかだれ ○たら ☆ しょが ☆ににく ○みそ ○ごまあぶら ○さとう 592kcal	13 ○牛乳 □ごはん ちゃんこじる ○とりだんご ☆ しいたけ ☆だいこん ☆ ブロッコリー ☆ あぶらあげ ちゅうかだし ☆はくさい しょゆ ☆にんじん さけ ☆だいこん しお ☆ねぎ こしょう くじらのたつたあげ(4c) ○くじらにく こしょう ☆ しょが しょゆ ☆ににく さけ □かたりこ みりん 565kcal
16 ○牛乳 □パン あげパン ○パン ○グラニューとう ミネストローネ ○ベーコン ☆ はくさい ○だいすに ☆トマト ○マカロニ ☆ ににく □じゃがいも ○オリーブゆ ☆たまねぎ トマトピューレー ☆にんじん コンソメ ☆だいこん こしょう ○※スペインふうオムレツ  667kcal	17 ○牛乳 □パン たかなそぼろどん ○ごはん ☆ ににく ○ぶたにく ○めあぶら ○だいすにく ○さとう ○たまご ○ごま ☆たなづけ しょゆ ☆たまねぎ さけ ☆にんじん みりん なはなのサラダ ○らくわ ☆ もやし ☆ねばな ○たまごなしマヨネーズ ☆ほうれんそう しょゆ ☆はくさい こながらし ☆にんじん 601kcal	18 ○牛乳 □ごはん タングヌースープ ○とりにく ☆ しょが ○とうふ ○とうにゅう ○たまねぎ ○みそ ☆にんじん ○ごま ☆ねぎ ○めあぶら ☆もやし トウバンジャン ☆とうもろこし しょゆ ☆えのきだけ ちゅうかだし ☆ににく しろみざかなかのちゅうかだれ ○たら ☆ しょが ☆ににく ○みそ ○ごまあぶら ○さとう 592kcal	19 ○牛乳 □パン キャロットボタージュ ○ベーコン ☆ ハセリ ○じゃがいも ○ぎゅうにゅう ☆たまねぎ コンソメ ☆にんじん シチュールウ だいこんナサラダ ○ツナ ○さとう ☆だいこん しょゆ ☆きゅうり す ○ごま しお 619kcal	20 ○牛乳 □ごはん やさいのごもぐに ○とりにく ☆ しいたけ ○こうやどうふ ○じゃがいも ○あつあげ ○さとう ☆だいこん しょゆ ☆たまねぎ みりん ☆にんじん さけ ○※とりつくね(2c)  583kcal
23 てんのうたんじょうひ 天皇誕生日  604kcal	24 ○牛乳 □パン カレーライス ○ごはん ☆ たまねぎ ○とりにく ☆ にんじん ○じゃがいも カレールウ フルーツポンチ ○ゼリー ☆ もも ○かんてん ☆ みかん ☆バイナップル  739kcal	25 ○牛乳 □パン タイピーエン ○ぶたにく ☆ いんげん ○いか ☆ しょが ○うずらたまご ○はるさめ ☆はくさい さけ ☆キャベツ こしょう ☆たまねぎ ちゅうかだし ☆にんじん ヤンニヨムチキン(2c) ○とりにく さけ ☆ しょが コチュジャン ○かたりこ ケチャップ ○さとう しょゆ ○ごま きゅうり 664kcal	26 ○牛乳 □パン ツナとキャベツのスパゲッティ ○スパゲッティ ☆ ににく ○ツナ ○オリーブゆ ○ベーコン ○めあぶら ☆キャベツ しょゆ ☆たまねぎ しお ☆にんじん こしょう ☆しめじ コンソメ ☆ ブロッコリー てこつサラダ ○ひじき ○ごま ○チーズ ○ごまだれッシング ○ハム ○さとう ☆きゅうり しょゆ ☆にんじん 641kcal	27 ○牛乳 □ごはん はくさいのみそしる ○あつあげ ☆ えのきだけ ☆はくさい ☆ にんじん ☆だいこん ○みそ ☆たまねぎ だしパック たらのピリからだれ ○たら す ☆だいこん みりん ○かたりこ さけ ○さとう トウバンジャン 624kcal

2月使用予定の

市内産・県内産野菜と果物

なばな、白菜、キャベツ
大根、小松菜、きゅうり岩出市産の食材が使われています。
いる日は、そへいちゃんのイラストをせ、食材名を太字でしています。

給食では、市内産、県内産のものを多く使用することで地産地消を進めています。

2月の献立は、市内全小学校6年生と全中学校3年生に給食のリクエスト献立調査を

おこなって、上位5位の料理を取り入れています。

リクエスト献立調査の結果

ねんにんくわく い 5年連続1位!	しょうがうこう 小学校	ちゅうがうこう 中学校
1位 くじら たつた あ 鯨の竜田揚げ	1位 あ 揚げパン	あ 揚げパン
2位 あ 揚げパン	2位 あ 鯨の竜田揚げ	
3位 フルーツポンチ	3位 フルーツポンチ	
チキンのオーブン焼き	4位 カレーライス	
5位 ラーメン	5位 ヤンニヨムチキン	

上位5位の

献立実施日は

このイラストが
めじるし
目印です!!

おはしは、まいにちもってきてね

□・・き (ねつやちからのもとになる) ○・・あか (ち、にく、ほねをつくる) ☆・・みどり (からだのちょうしをととのえる)

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。