

## 2月分予定献立表

月		火		水		木		金	
2 🍴 ○牛乳		3 🍴 🍷 🍷 ○牛乳		4 ○※ジョア		5 🍴 ○牛乳		6 ○牛乳	
□パン おおむぎとやさいのスープ ○ベーコン ☆ブロッコリー □おおむぎ ☆とうもろこし ☆はくさい ☆しめじ ☆たまねぎ コンソメ ☆にんじん しょうゆ ☆だいこん 🍷 ○※チキンのオープンやき(チーズ)		□ごはん ○※あじつけのり ごじる ○ぶたにく ☆えのきたけ ○だいず ☆こんにやく ○とうふ □じゃがいも ☆はくさい ○みそ ☆たまねぎ だしパック ☆にんじん		□げんりようごはん わかやまラーメン □ちゅうかめん ☆もやし ○ぶたにく ☆いんげん ○なると ○とうにゅう ☆キャベツ しょうゆ ☆ねぎ さけ ☆にんじん しょうゆラーメンのもと ☆とうもろこし とんこつラーメンのもと ○※しゅうまい(2こ)		セルフフルーツサンド □パン ☆もも ☆みかん ○ホイップクリーム ☆パイナップル レチョ ○ウインナー □じゃがいも ○とりにく □こめあぶら ○だいず ケチャップ ☆たまねぎ ウスターソース ☆にんじん パフリカパウダー ☆いんげん コンソメ ☆にんにく しお ☆トマト しょうゆ 646kcal		□ごはん さわにわん ○とりにく ☆ほうれんそう ○とうふ ☆えのきたけ □じゃがいも しお ☆ごぼう しょうゆ ☆たまねぎ さけ ☆にんじん だしパック ☆だいこん ○※まぐろカツ 🍷 604kcal	
🍷 572kcal		🍷 572kcal		728kcal		646kcal		604kcal	
9 🍴 ○牛乳		10 🍴 ○牛乳		11		12 🍴 ○牛乳		13 ○※ジョア(いちご)	
□パン ガルビュールスープ ○ベーコン ☆だいこん ○しろいんげんまめ ☆セロリ □じゃがいも ☆しめじ ☆たまねぎ ☆パセリ ☆にんじん コンソメ ☆はくさい しょうゆ ○※ハムカツ 🍷 634kcal		ヒビンバ □ごはん ☆にんにく ○ぶたにく ☆しょうが ○だいずにく □ごま ○たまご □こめあぶら ☆はくさいキムチ □さとう ☆キャベツ しょうゆ ☆にんじん オイスターソース ☆ほうれんそう す ☆きりぼしだいこん こんにやくとかいそうのサラダ ○かいそうミックス ☆とうもろこし ☆きゅうり しそドレッシング ☆こんにやく		けんこくきねん ひ 建国記念の日 🍷 603kcal		□パン ふゆやさいシチュー ○とりにく ☆ほうれんそう ☆だいこん ☆ブロッコリー ☆たまねぎ ○きゅうにゅう ☆にんじん コンソメ ☆はくさい シチュールウ フレンチサラダ ☆キャベツ □こめあぶら ☆きゅうり す ☆にんじん しお ☆とうもろこし しょうゆ □さとう 565kcal		□ごはん ちゃんごじる ○とりだんご ☆しいたけ ○とうふ ☆しょうが ○あぶらあげ ちゅうかだし ☆はくさい しょうゆ ☆にんじん さけ ☆だいこん しお ☆ねぎ しょうゆ くじらのたつたあげ(4こ) ○くじらにく しょうゆ ☆しょうが しょうゆ ☆にんにく さけ □かたくりこ みりん □さとう 619kcal	
634kcal		603kcal		565kcal		619kcal			
16 🍴 ○牛乳		17 🍴 ○牛乳		18 🍴 ○※ジョア(ブルーベリー)		19 🍴 ○牛乳		20 ○牛乳	
あげパン □パン ミネストローネ ○ベーコン ☆はくさい ○だいず ☆トマト □マカロニ ☆にんにく □じゃがいも □オリーブゆ ☆たまねぎ トマトピューレー ☆にんじん コンソメ ☆だいこん しょうゆ ○※スペインふうオムレツ 🍷 667kcal		たかなぞぼろどん □ごはん ☆にんにく ○ぶたにく ☆こめあぶら ○だいずにく □さとう ○たまご □ごま ☆たかなづけ しょうゆ ☆たまねぎ さけ ☆にんじん みりん なばなのサラダ ○ちくわ ☆もやし ☆なばな □たまごなしマヨネーズ ☆ほうれんそう しょうゆ ☆はくさい こなからし ☆にんじん		□ごはん タンダンスープ ○とりにく ☆しょうが ○とうふ ○とうにゅう ☆たまねぎ ○みそ ☆にんじん □ごま ☆ねぎ □こめあぶら ☆もやし トウバンジャン ☆とうもろこし しょうゆ ☆えのきたけ ちゅうかだし ☆にんにく しろみざかなのちゅうかだれ ○たら □かたくりこ ☆しょうが しょうゆ ☆にんにく みりん ○みそ す □こめあぶら トウバンジャン □さとう 592kcal		□パン キャロットポタージュ ○ベーコン ☆パセリ □じゃがいも ○きゅうにゅう ☆たまねぎ コンソメ ☆にんじん シチュールウ だいこんツナサラダ ○ツナ □さとう ☆だいこん しょうゆ ☆きゅうり す ☆とうもろこし しお □ごま めんえきりょくアップ! 🍷 583kcal		□ごはん やさいのごもくに ○とりにく ☆しいたけ ○こうやとうふ □じゃがいも ○あつあげ □さとう ☆だいこん しょうゆ ☆たまねぎ みりん ☆にんじん さけ ☆いんげん ○※とりつくね(2こ) 🍷 624kcal	
667kcal		601kcal		592kcal		583kcal		624kcal	
23 ○牛乳		24 🍴 ○牛乳		25 🍴 ○牛乳		26 ○※ジョア		27 🍴 ○牛乳	
てんのうたんじょうび 天皇誕生日 🍷 667kcal		カレーライス □ごはん ☆たまねぎ ○とりにく ☆にんじん □じゃがいも カレールウ フルーツポンチ □ゼリー ☆もも ○かんてん ☆みかん ☆パイナップル 🍷 739kcal		□ごはん タイビーエン ○ぶたにく ☆いんげん ○いか ☆しょうが ○うずらたまご □はるさめ ☆はくさい さけ ☆キャベツ しょうゆ ☆たまねぎ ちゅうかだし ☆にんじん ヤンニョムチキン(2こ) ○とりにく さけ ☆しょうが コチュジャン □かたくりこ ケチャップ □さとう しょうゆ しお 664kcal		□パン ツナとキャベツのスパゲッティ □スパゲッティ ☆にんにく ○ツナ □オリーブゆ ○ベーコン □こめあぶら ☆キャベツ しょうゆ ☆たまねぎ しお ☆にんじん しょうゆ ☆しめじ コンソメ ☆ブロッコリー てっこつサラダ ○ひじき □ごま ○チーズ □ごまドレッシング ○ハム □さとう ☆きゅうり しょうゆ ☆にんじん 641kcal		□ごはん はくさいのみそしる ○あつあげ ☆えのきたけ ☆はくさい ☆こんにやく ☆だいこん ○みそ ☆たまねぎ だしパック ☆にんじん たらのピリからだれ ○たら す ☆だいこん みりん □かたくりこ さけ □さとう トウバンジャン しょうゆ 604kcal	
667kcal		739kcal		664kcal		641kcal		604kcal	

## 2月使用予定の

市内産・県内産野菜と果物

なばな、白菜、キャベツ

だいこん、こまつな、きゅうり

2月の献立は、市内全小学校6年生と全中学校3年生に給食のリクエスト献立調査を行い、上位5位の料理を取り入れています。

## リクエスト献立調査の結果

小学校	中学校
1位 鯨の竜田揚げ	1位 揚げパン
2位 揚げパン	2位 鯨の竜田揚げ
3位 フルーツポンチ	3位 フルーツポンチ
4位 チキンのオープン焼き	4位 カレーライス
5位 ラーメン	5位 ヤンニョムチキン

□・・・き(ねつやちからのもとになる) ○・・・あか(ち、にく、ほねをつくる) ☆・・・みどり(からだのちょうしをととのえる)

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。

上位5位の  
献立実施日はこのイラストが  
目印です!!

おはは、まいにちもってきてね