

ほけんだより4月

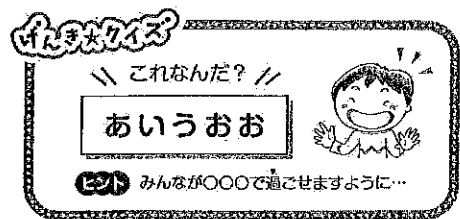
山崎北小学校 ほけんしつ

ご入学・ご進級 おめでとうございます！！

新年度がスタートしました。新しい学年、新しい先生、新しい友だち…、たくさんの「新しい」に出会うみなさんは、わくわくドキドキ、心が忙しい毎日ではないでしょうか？早くなれようとあせってしまうこともあると思いますが、自分のペースで大丈夫！保健室からも、みなさんのことを応援しています。

ほけんだよりでは、毎月、保健行事や元気であるために知ってほしいことをお知らせします。おうちの人と一緒に読んでくださいね。

保健室って どんどころ？



保健室では…

保健室は、けがの手当てをしたり、具合が悪くなったときに休んだりするところです。それだけでなく、体について知りたいことがあるときや、気になることがあるときには相談することもできます。

保健室へはどうやっていくの？

体調が悪いときやけがをしたときなど、保健室へ行くときは、一人で勝手に来るのではなく、先生に伝えてから来てください。

保健室にはルールがある？

ベッドで休んでいる人もいますので、保健室では静かにしましょう。中にある物は勝手に触らず、使いたいときは先生に声をかけてください。また、借りた物（保冷剤・服など）は、必ず返しましょう。

ほけんしつ 保健室の、藤本 芽歩 と 池田 楓 です。

みなさんが元気いっぱい安心して学校生活を送れるように、お手伝いをします。どうぞよろしくお願いします。



今年お世話になる
学校医の先生方です

健康診断の詳しい日程は、裏面にのせています。

内科……………孝口 雅宣先生・根来 博之先生

眼科……………大谷 篤史先生

耳鼻咽喉科…藤原 啓次先生

歯科……………林 範昭先生・藤原 慎視先生

薬剤師……………坪山 晃大先生 * 薬剤師の先生が変わりました。

学校医の先生は、みなさんの健康を守るために、健康診断を行ったり、他にもさまざまなところで健康面のサポートをしてくださいます。また、薬剤師の先生は、みなさんが快適に過ごせるように環境や衛生面などのサポートをしてくださいます。



保護者のみなさまへ

お子さまが心も体も元気いっぱい学校生活を送るために、登校前の健康観察を、よろしくお願いします。いつもと違うことや、気になることがあれば、連絡帳等でお知らせください。また、朝の体温測定もよろしくお願いします。

朝の元気チェック表

気になることがあったら、おうちの人に伝えてください。無理をせず休むことも大切です。



1	2	3	4	5	6
☒	☒	☒	☒	☒	☒
夜はよく眠れましたか？	朝ごはんを食べましたか？	顔色は悪くないですか？	痛いところはありますか？	せき・鼻水は出ていませんか？	悩みや心配なことはありますか？