

4月給食だより

令和3年度 4月
岩出市学校給食共同調理場

ご入学・ご進級おめでとうございます。

今年度も引き続き、感染予防対策を取りながらの給食時間となりますが、皆さんが安心して給食を食べられるよう、衛生管理を徹底し、心を込めておいしい給食作りに努めていきます。1年間よろしくお願致します。

～ 岩出市学校給食共同調理場の紹介 ～

野菜や果物は、新鮮でおいしい岩出市内、和歌山県とれるものをできるだけ多く使うように、毎月JAや生産部会の方と打ち合わせを行っています。

お米は、和歌山県産を使用しています。

色々な調理法（煮る・焼く・揚げる・蒸すなど）で、バラエティーに富んだメニューを提供します。

《職員》

場長1名、栄養教諭2名

調理・配送業務については、「紀州グループ株式会社」に業務委託しています。

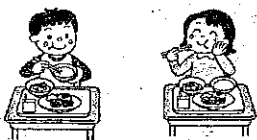
調理員 約30名（配送員含む）

《配送校》

小学校6校：岩出小学校・根来小学校・山崎小学校

山崎北小学校・上岩出小学校・中央小学校

中学校2校：岩出中学校・岩出第二中学校



《1日の食数》

約4590食（小学校約3175食・中学校約1415食）

《給食形態》

ご飯給食 週3回 パン給食 週2回

ご飯は、小学校は和歌山市にあるライスセンターから、中学校は紀の川市にあるジョイフルランチ桃山から配達してもらっています。

パンは、岩出市にあるマルトパン舗から、朝焼きのパンを配達してもらっています。

学校と給食センターとの交流を図るために栄養教諭が各小中学校を訪問しています。給食について何か聞きたいことがあれば、声をかけてください。



～ 保護者の方へ ～

給食で、初めて食べる食材があるなど、気になることがある場合、また、食材が原因によるアレルギー症状や嘔吐などがある場合は、事前に各学校へお知らせください。（アレルギー表も、ご確認ください。）

4月の献立より

「きよみオレンジ」 16日（金）



・・・きよみオレンジは、外国の「トロピタオレンジ」と日本の「温州みかん」を掛け合わせて作られました。皮は「オレンジ」の香り、果肉は「みかん」のような食感が味わえます。

「お祝いカップケーキ」 22日（木）

・・・国産米粉を使用したふんわり生地の「いちご味のカップケーキ」です。ご入学・ご進級おめでとうございます。



「春野菜のスープ」 20日（火）

・・・春野菜がたっぷり食べられる汁ものです。春キャベツは、葉が柔らかく、甘みが強いのが特徴です。和歌山でとれただけのこも入っています。



「長崎ちゃんぽん」 21日（水）

・・・ちゃんぽんは、長崎県の郷土料理で、真だくさんのめん料理です。豚肉やいかなどの魚介類と玉ねぎ、人参、キャベツなどの野菜を使い、油で炒めてからスープを加えて作ります。ちゃんぽんという名前は、たがいちがいに入れるということからついたようです。

「梅酢から揚げ」 28日（水）

・・・梅酢は、紀州南高梅の梅干しを作る工程でできる調味料です。鶏肉を漬け込むことで、柔らかくなり臭みもとれます。さわやかな梅の風味を味わってください。



太字・上線入りが献立名、その下は使っている食品名です。

ご飯は、和歌山市にあるライスセンターから配達していただいています。学校ごとに米飯容器に入ります。

パンは、岩手市内にあるマルトパンから朝焼きのパンを配達していただいています。

Table with 2 columns: Item name and ingredients. Includes items like 12 (牛乳), フラクザンチー, カみかみササラダ, etc.

牛乳は、成分無調整のもので、容量は200mlです。発酵乳がつくこともあります。

変わりご飯や、同数付けしている加工食品には※マークをつけています。※マークをつけている加工品について、原材料名を工品についで、原材料名は、各学校へお問い合わせください。

1食当たりのカロリーを表示しています。

月

火

水

木

Table for 12th day (火). Items include 12 (牛乳), フラクザンチー, カみかみササラダ, etc.

Table for 13th day (水). Items include 13 (牛乳), フラクザンチー, カみかみササラダ, etc.

Table for 14th day (木). Items include 14 (牛乳), ちくぜんに, etc.

Table for 15th day (木). Items include 15 (牛乳), ひじきいりそばうどん, etc.

Table for 19th day (火). Items include 19 (牛乳), カレーライス, etc.

Table for 20th day (水). Items include 20 (牛乳), はるやまのスープ, etc.

Table for 21st day (木). Items include 21 (牛乳), なかききちゃんぽん, etc.

Table for 22nd day (木). Items include 22 (牛乳), にくどうふ, etc.

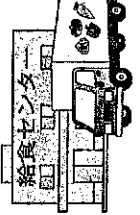
Table for 26th day (火). Items include 26 (牛乳), マーボー豆腐, etc.

Table for 27th day (水). Items include 27 (牛乳), ミネストローネ, etc.

Table for 28th day (木). Items include 28 (牛乳), ジャガモちのみそしる, etc.

Table for 29th day (木). Items include 29 (牛乳), ウナタン, etc.

食物アレルギーのたぬ、詳しい内容が必要なる場合、『アレルギー対応表』で確認してください。給食センター・パン工場・米飯工場でのタダミネーションの可能性が異なります。ご了承ください。



給食で、初めて食べる食材がある場合、また、食材が原因によるアレルギー症状や嘔吐などがある場合は、事前に各学校へお知らせください。



アレルギー (はつやちから) のものになる ○・あか (あ、に、く、ほねをつくる) ☆・みどり (からだのちようしをととのえる)
* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
* 4月分の給食引当金としては、5月10日(月)に切り替えます。
* 発酵の玉については、和歌山府勢陽産所に支給品を立替を行いますので、ご注意ください。

日	曜	献立名	
9	金	黒糖パン ジャージャースパ麺 こんにやくと海藻のサラダ	牛乳 黒糖パン(小麦 大豆 乳) ジャージャースパ麺[スパゲッティ(小麦 さけ 大豆) 鶏 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 鶏 豚 小麦 大豆 鶏 豚 小麦 大豆) こんにやくと海藻のサラダ[調味料(小麦 大豆)]
12	月	ごはん 豆腐とわかめのみそ汁 ハンバーグ(大根おろしソース)	牛乳 ごはん 豆腐とわかめのみそ汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) ふ(小麦) 調味料(大豆 さば)] ハンバーグ[ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 大豆)]
13	火	ブラウンシチュー かみかみサラダ(ドレッシングクラスタ本)	牛乳 ブラウンシチュー[豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] かみかみサラダ[ごま 調味料(小麦 大豆)] ドレッシング(ごま 大豆)
14	水	ごはん 筑前煮 さんまのかば焼き	牛乳 筑前煮[鶏 調味料(小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆)] さんまのかば焼き[調味料(小麦 大豆)]
15	木	ひじき入りそぼろ丼 切干し大根の酢の物	牛乳 ひじき入りそぼろ丼[鶏 豚 卵 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] 切干し大根の酢の物[ごま 調味料(小麦 大豆)]
19	月	パン ABCマカロニスープ 牛肉コロッケ カレーライス フルーツポンチ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) マーシャルピンズ(大豆 乳) ABCマカロニスープ[ペーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 牛肉コロッケ(乳 小麦 大豆 牛 豚 鶏) カレーライス[鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] フルーツポンチ[ゼリー(りんご) もも]
20	火	パン 春野菜のスープ 白身魚フライ ゆかりごはん 長崎ちゃんぽん 肉だんご(2個)	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) 春野菜のスープ[鶏 ウインナー(豚 鶏 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 白身魚フライ(大豆 小麦) タルタルソース(卵 りんご) ゆかりごはん(無) 長崎ちゃんぽん[ちゃんぽんめん(小麦) 豚 いか 豆乳(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 小麦 大豆 鶏 豚 小麦 大豆)] 肉だんご(鶏 豚 大豆)
22	木	ごはん 肉豆腐 ツナのぼん酢あえ お祝いカップケーキ	牛乳 ごはん 肉豆腐 ツナのぼん酢あえ[ツナ(大豆) 調味料(小麦 大豆)] お祝いカップケーキ(大豆)
23	金	パン コーンポタージュ チキンのオーブン焼き(チーズ)	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) コーンポタージュ[ペーコン(卵 乳 豚 大豆) 豆乳(大豆) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)] チキンのオーブン焼き(鶏 小麦 大豆 乳)
24	土	ごはん マーボー豆腐 華風酢の物	牛乳 ごはん マーボー豆腐[鶏 豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 小麦 大豆)] 華風酢の物[ハム(卵 乳 豚 大豆) 卵 調味料(ごま 小麦 大豆)]
27	火	パン いちごミックスジャム ミネストローネ マヨたまサラダロール	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) いちごミックスジャム(りんご) ミネストローネ[ペーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] マヨたまサラダロール(卵 乳 小麦 大豆 鶏 豚 りんご ゼラチン)
28	水	わかめごはん じゃがもちのみそ汁 梅酢から揚げ(2個)	牛乳 わかめごはん(無) じゃがもちのみそ汁[油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] 梅酢から揚げ[鶏 調味料(小麦 大豆)]
30	金	コッペパン ワントンスープ 焼きウインナー(ドライカレーソース)	牛乳 コッペパン(小麦 大豆 乳) ワントンスープ[ワントン(小麦) 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 小麦 大豆 鶏 豚 小麦 大豆)] 焼きウインナー[ウインナー(小麦 卵 乳 大豆 鶏 豚) 鶏 豚 大豆 調味料(小麦 大豆)]

アレルギ一物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ

さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギ一物質ですが常時使用していますので、表示をしません。

* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

* 一部 商品名を載せています。