

じょうけい い
上位5位の
さんだて じゅうしり
献立実施日は
このイラストが
めじろし
目印です！！



しは、まいにちもってきてね



日 曜	献 立 名	
2 月	ごはん 味付けのり 牛乳 呉汁 いわしの梅煮	味付けのり(無) 呉汁[豚 大豆 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)] いわしの梅煮(小麦 大豆)
3 火	パン 牛乳 大麦と野菜のスープ チキンのオープン焼き(チーズ)	パン(小麦) 大麦と野菜のスープ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] チキンのオープン焼き(チーズ)[鶏 小麦 乳 大豆]
4 水	ごはん 牛乳 沢煮わん まぐろカツ	沢煮わん[鶏 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)] まぐろカツ(小麦 大豆 豚)
5 木	ごはん ジョア(いちご) ちゃんこ汁 鯨の竜田揚げ(4個)	ジョア(乳) ちゃんこ汁[鶏団子(鶏) 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)] 鯨の竜田揚げ[調味料(小麦 大豆)]
6 金	セルフフルーツサンド 牛乳 (パン、フルーツクリーム) レチョ	パン(小麦) フルーツクリーム[もも ホイップクリーム(乳 大豆)] レチョ[ウインナー(鶏) 鶏 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)]
9 月	ビビンバ 牛乳 こんにゃくと海藻のサラダ	ビビンバ[豚 大豆肉(大豆) 卵(卵) ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)] こんにゃくと海藻のサラダ[調味料(小麦 大豆)]
10 火	パン 牛乳 ガルビュールスープ ハムカツ	パン(小麦) ガルビュールスープ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] ハムカツ(小麦 乳 大豆 鶏 豚)
12 木	減量ごはん ジョア 和歌山ラーメン しゅうまい(2個)	ジョア(乳) 和歌山ラーメン[中華麺(小麦) 豚 なんと(卵) 豆乳(大豆) 調味料(小麦 大豆 豚 ごま)] しゅうまい(えび かに 小麦 卵 大豆 鶏 豚 ゼラチン)
13 金	パン 牛乳 冬野菜シチュー フレンチサラダ	パン(小麦) 冬野菜シチュー[鶏 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)] フレンチサラダ(無)
16 月	高菜そぼろ丼 牛乳 なばなのサラダ	高菜そぼろ丼[豚 大豆肉(大豆) 高菜漬(大豆) 卵(卵) ごま 調味料(小麦 大豆)] なばなのサラダ[調味料(小麦 大豆)]
17 火	揚げパン 牛乳 ミネストローネ スペイン風オムレツ	揚げパン(小麦) ミネストローネ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] スペイン風オムレツ(卵 乳 豚)
18 水	ごはん 牛乳 野菜の五目煮 鶏つくね(2個)	野菜の五目煮[鶏 高野豆腐(大豆) 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆)] 鶏つくね(小麦 大豆 鶏 りんご)
19 木	ごはん ジョア(ブルーベリー) タンタンスープ 白身魚の中華だれ	ジョア(乳) タンタンスープ[鶏 豆腐(大豆) ごま 豆乳(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)] 白身魚の中華だれ[調味料(小麦 大豆 ごま)]
20 金	パン 牛乳 キャロットポタージュ 大根ツナサラダ	パン(小麦) キャロットポタージュ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)] 大根ツナサラダ[ごま 調味料(小麦 大豆)]
24 火	パン 牛乳 白菜のスープ たらのパジルマトソース	パン(小麦) 白菜のスープ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] たらのパジルマトソース[調味料(小麦 大豆 牛 豚)]
25 水	カレーライス 牛乳 フルーツポンチ	カレーライス[鶏 調味料(小麦 大豆 鶏)] フルーツポンチ(もも)
26 木	ごはん 牛乳 タイピーエン ヤンニョムチキン(2個)	タイピーエン[豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)] ヤンニョムチキン[鶏 調味料(小麦 大豆)]
27 金	パン ジョア ツナとキャベツのスパゲッティ 鉄骨サラダ	パン(小麦) ジョア(乳) ツナとキャベツのスパゲッティ[スパゲッティ(小麦) ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 鉄骨サラダ[チーズ(乳) ハム(卵 乳 豚 大豆 ゼラチン) ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)]

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

* 一部 商品名を載せています。