



# スクールカウンセラーだよ

令和2年12月  
文責 嘉本知子

やまききたしょうがっこう  
山崎北小学校のみなさんへ

気がつけば令和2年も後1ヶ月となりました。新型コロナウイルス対策に追われた1年となり、今またコロナ感染者が増えてきています。新しい生活様式にも慣れたところですが、油断せずに自分も他人も守ってあげられるようにしたいものです。

11月、マラソン大会に向け、運動場を周回して、道路に出て行く子供達に会いました。みんな、それぞれ一生懸命走っていました。「ゴールが遠いことがわかるから、スタートはしんどい」と言う子供の言葉は、どんなことにも当てはまる名言だと感じました。しんどい気持ちを乗り越えてスタートに立つことこそ、素晴らしいです。嫌なことを乗り越えられる、適応力のある子供に育ててほしいですね。

日本小児科学会「小児のコロナウイルス感染症に関する医学的知見の現状」より抜粋

- 小児例の多くは家族感染であり、学校や保育所におけるクラスターは社会全体から見ると多くない
- 小児は成人より感染しにくい可能性がある
- 小児の症例は無症状～軽症が多く、死亡例は少ない

子供は感染しにくいことや重症化されることは少ないようですが、「三密をさける」「マスクをする」「手洗いをする」ことを守ることが大切です。

※群馬県立小児医療センター『小児COVID-19の現状と感染対策』動画も参考になります

来校予定 12月10日(木) 1月14日(木) (12月、1月は1回のみ)

来年こそコロナが収まり佳い年になりますように。