



山崎北小学校 ほけんしつ

ようごきょうゆ うめい みき いけだ かえで
養護教諭の 梅井 美希 と 池田 楓 です。

みなさんが元気いっぱい安心して学校生活を送れるように、お手伝いをします。どうぞよろしくお願ひします。



ご入学・ご進級 おめでとうございます！！

新年度がスタートしました。新しい環境、新しい友だちにワクワクしている人も多いと思います。でも、張り切りすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてくださいね。保健室も、みなさんが元気に学校生活を送れるように、心と体の健康をサポートしていきます。

ほけんだよりでは、毎月、保健行事や元気でいるために知ってほしいことをお知らせします。おうちの人と一緒に読んでくださいね。



保健室では…

けがの手当てをしたり、具合が悪くなったときに休んだりするところです。それだけでなく、体について知りたいことがあるときや、気になることがあるときには相談することもできます。

保健室へはどうやっていくの？

体調が悪いときやけがをしたときなど、保健室へ行くときは、一人で勝手に来るのではなく、先生に伝えてから来てください。

保健室にはルールがある？

ベッドで休んでいる人もいますので、保健室では静かにしましょう。中にある物は勝手に触らず、使いたいときは先生に声をかけてください。また、借りた物（保冷剤・服など）は、必ず返しましょう。

保健室って どんどころ？

ケガの手当てをします



悩みがある人の話を聞きます



体調が悪いときも来てください



健康に関する質問に答えます



誰でも、いつでも来ていいところです

担任の先生に言ってから来てね

今年お世話になる 学校医の先生方です

健康診断の詳しい日程は、裏面にのせています。

よろしくお願ひします！



内科…………… 孝口 雅宣 先生・根来 博之 先生

眼科…………… 大谷 篤史 先生

耳鼻咽喉科… 藤原 啓次 先生

歯科…………… 林 範昭 先生・藤原 慎視 先生

薬剤師…………… 坪山 晃大 先生

学校医の先生は、みなさんの健康を守るために、健康診断を行ったり、他にもさまざまなところで健康面のサポートをさせていただきます。また、薬剤師の先生は、みなさんが快適に過ごせるように環境や衛生面などのサポートをさせていただきます。

保護者のみなさまへ

お子さまが心も体も元気いっぱい学校生活を送るために登校前の健康観察をよろしくお願ひします。いつもと違うことや、少しでも気になることがあれば連絡帳等でお知らせください。1年間よろしくお願ひします。

いつもと違うところは？

- 朝、検温したら0℃だった
- いつもは〇〇だけど、今日は〇〇だった

おうちでの様子は？

- 朝から機嫌がわるく、登校をしづんでいた
- いつもより強く叱ってしまい、落ち込んでいた

連絡先は？

- 当日、すぐに対応可能な連絡先

特に登録している緊急連絡先と

違う場合は必ず伝えてください



学校でケガをしたときは 災害共済給付制度 を利用できます



総医療費5,000円（自己負担3割の場合、支払いが1,500円）以上が対象です。学校管理下でケガをして受診したときは、早めに保健室にお知らせください。

どうして
健康診断を
受けるの？

A からだ せいちょう 体が成長しているか、けんこう 健康かどうか分かるからです。

A かく 隠れている病気が見つかることがあるからです。

A じぶん からだ けんこう かんしん も 自分の体や健康に関心を持つきっかけになるからです。

「健康診断」で何がわかるの？

身体測定

よ せいちょう バランス良く成長できているか。
ひまん 肥満や、やせはないか。

視力検査・眼科検診

み 見えにくくなっていないか。
め びょうき 目の病気はないか。

**聴力検査
耳鼻咽喉科検診**

き 聞こえにくくなっていないか。
みみ はな びょうき 耳・鼻・のどの病気はないか。

歯科健診

むし しばしばい むし歯や歯周病はないか。
はら なら あ 歯並びやかみ合わせの状態はどうか。

運動器検診

ほね かんせつ きんにく びょうき いじょう 骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。

尿検査

じんぞう びょうき とうにょうびょう 腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

内科検診

しんぞう けい ひ ふ いじょう 心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
ひんけつ 貧血はないか。
えいようじょうたい ちんじい 栄養状態に問題はないか。

心電図検査

しんぞう びょうき いじょう 心臓に病気や異常はないか。