

5月のほけんだより



山崎北小学校 ほけんしつ

新年度が始まって、1ヶ月が経とうとしています。新しいクラスは慣れましたか？
入学やクラス替えて新しい出会いがあったり、環境も大きく変わったりし、楽しいけど
緊張するという人も多いでしょう。

この時期になんとなくやる気が出なかったり、心から楽しめなかったり、食欲が落ちたり…
そんなときは、自分なりのリラックス方法を見つけて乗り越えましょう♪

慣れてきた頃

新しいクラスや毎日の生活は少し慣れてきた頃です。こんな人はいませんか？

注意報 発令中!

1	事故に注意!	車は急に止まれません。ほかの人の迷惑になって いるかもしれませんね。 楽しい登下校中も、しっ かりまわりを確認しなが ら歩きましょう。
2	ケガに注意!	ろくろを走ると、自分だけで なく、友だちにもケガをさせ てしまうかもしれません。休 み時間が終わるときや授業で 移動するときも、時間に余裕 を持って動きましょう。
3	言葉づかいに注意!	仲のいい友だちでも、言 われて傷つく言葉があり ます。嫌な顔いをさせ てしまったときは、素直に 「ごめんなさい」と言い ましょう。

けんこうしんだん

健康診断 について

～尿検査の日程が決まりました～

日にち	項目	対象
5月23日(月)	一次検査 ※24日(火)は予備日です	全学年
6月7日(火)	二次検査 ※8日(水)は予備日です	対象者は 後日お知らせします

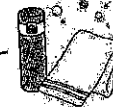
尿検査の容器と詳しいプリントは、前日に配ります

～保護者のみなさまへ～

4月から6月にかけて健康診断を実施しています。病気・異常がみつかった
際には「おしらせ」をお渡ししますので受診し、経過・結果をお知らせくださ
いますようお願いいたします。

なお、受診しても異常なしとなることがありますが、これは学校での健康診断
がスクリーニング(「疑いがある」を選び出す)であるためです。

ご理解いただきますようお願いいたします。



もうすぐ運動会の練習がはじまります!



いつも以上に、「はやね・はやおき・あさごはん」を心がけて
元気に練習ができるように体調を整えていきましょう。

また、熱中症予防のために必ず水筒と汗を拭くタオルを持参しましょう。

