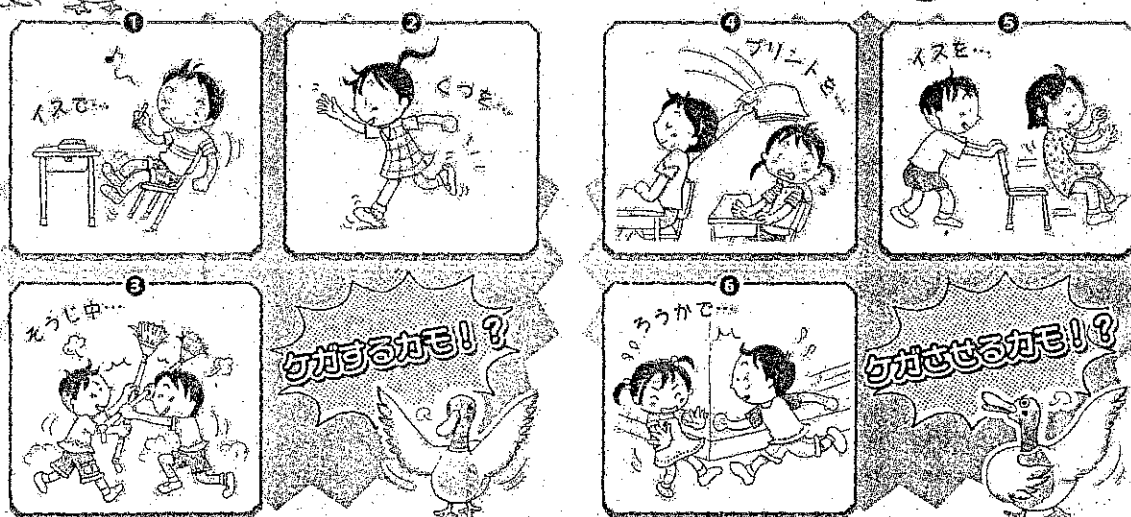


ほけんだより9月

山崎北小学校 ほけんしつ

夏休みが終わり、2学期がスタートしました。みなさんは、どんな夏休みを過ごしましたか？
楽しかったことやがんばったことなど、夏休みの思い出を聞かせてくださいな。
まだまだ暑い日が続きます。熱中症には十分気を付けて、2学期も元気に過ごしましょう。

気をつけて！ ケガするかも！？



どうすればケガをしないか、考えてみよう

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____



- ポイントは、
- ☑ ものを正しく使う
 - ☑ ルールを守る
 - ☑ まわりの人のことを考える

みなさんが「面倒だな」と感じる決まり事にも、きちんと意味があります。また、「自分は大丈夫」「少しくらいなら」と思っていると、大きな事故が起きてしまうこともあります。どうすればケガを防げるか、考えてみましょう。

8月・9月の保健行事

身体測定を予定しています。確認しておきましょう。

日にち	学年	持ち物・服装
8月30日(火)	1年生	
31日(水)	2年生	
9月1日(木)	3年生	
2日(金)	4年生	
5日(月)	5年生	
7日(水)	6年生	

9月9日は救急の日

学校にいますとき、登下校のとき「これくらいなら大丈夫」と思っているルールを知らないと、ケガや事故につながってしまいます。自分だけでなく、友だちにもケガをさせないように。一人一人の心がけが大切です。

～登下校のときや自転車に乗るときは～

- 道路をわたるときは、必ず横断歩道を渡る
- 青信号でも、必ず左右を確認しよう
- 止まっている車のそばを歩道するときにも、気をつけよう
- 縁石ブロックの上は乗らないで、歩道を歩こう
- 自転車のふたり乗りや、ながら運転はやめよう



目を守ることは大事

痛い！目に何が入った！

ゴシゴシ... ストアカ!

目に何が入ったとき、あわてて手でこすっていませんか？実はこれ、とっても危険なのです。

- 目をこすると、どんな危険が
- ① 目の表面が傷つく
 - ② 目の奥も傷つく
 - ③ 手についた細菌などで感染し、充血したり、まぶたが腫れる



水をためた洗面器などに顔を付け、パチパチとまばたきをしてください。それでも取れないときや、痛みが強いときは病院へ。

