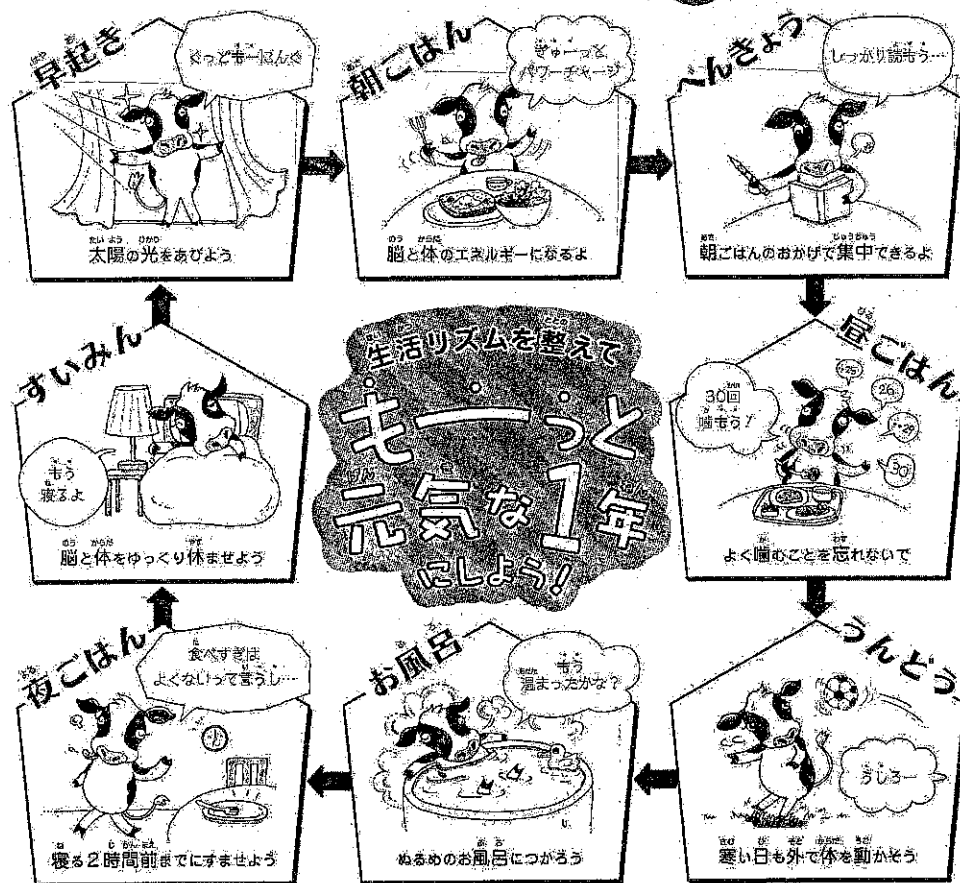


ほけんぽり1月

山崎北小学校 ほけんしつ

あけましておめでとうございます。新しい年がスタートしました。今年は丑年。干支の中で一番ゆっくりと動く動物なので、丑年の今年は、先を急がず一歩一歩着実に物事を進めるとよいそうです。健康に過ごすためにも、毎日の積み重ねが大切です。自分の生活をふり回り、もっとよくなるように一つ一つ努力していきましょう。

今年も元気いっぱい過ごすために・・・



1月の保健行事

日にち	学年	項目
12日	3・4年生	身体測定
13日	1・2年生	身体測定
14日	5・6年生	身体測定
	6年生	腰痛防止教室
26日	6年生	アルコール・薬物乱用防止教室

身体測定は体操服で行います。忘れずに持ってきてきましょう。

～マスク・ハンカチについて～

- * できれば予備のマスクをランドセルに入れておきましょう。
マスクを忘れたり落としたりすることがあります。布マスクの落としものは、しばらく預かっています。職員室前の落としものの箱を確認しましょう。
- * ハンカチを持ってきました。
寒い中でもしっかりと手洗いができています。手洗いの後はきれいなハンカチでしっかりと水をふきとりましょう。1日に何回も手を洗うので、できればタオルハンカチを持ってきました。

防災とボランティア週間(1月15日～21日)とは・・・?

1995年1月17日に起こった阪神・淡路大震災の記憶を風化させず、ボランティア活動の認識を深め、災害への備えの充実強化を目的としています。

さて、みなさんの部屋の中はどうですか?

- > 棚やテーブルの上に物が山積みになっていないか
 - > 扉の近くに大きな荷物や家具を置いていないか
 - > 暖房器具をカーテンや服など燃えやすいものの近くに置いていないか
- 一度、確認しましょう。いざというとき、自分が置いた荷物のせいで逃げ遅れてしまっは大変です。災害は、いつどこで起こるかわかりません。できる対策を「今」しておきましょう。