



山崎北小学校 ほけんしつ

いつもよりも短かった夏休みが終わり、2学期がスタートしました。まだまだ暑い日が続きます。熱中症には十分気を付けて元気に過ごしましょう。

9月9日は何の日？

9月9日は「救急の日」。学校でも、すり傷や切り傷、鼻血、だぼく…など、さまざまなけがが起っています。けがをしてしまったとき、正しく手当をすると、いたみが和らいだり、けがが悪化するのを防ぐことができます。

これだけにはできるようになろう

応急手当 はじめの一步

洗う

こんなときにするよ

すり傷

水道の水でよくこれを洗い落とします。砂やどろがとれるまで洗いましょう。

冷やす

こんなときにするよ

だぼく

氷をあてて冷やします。感覚がなくなってきたら一度はなしましょう。

押さえる

こんなときにするよ

切り傷

清潔なガーゼなどを傷口にあててぎゅっと押さえます。ガーゼがないときはハンカチなどを使いましょう。

目玉子が入ったとき

こすらずに水で洗いましょう。洗面器や手のひらに水をためて、水の中であばたきをします。

やけど

水道の水で冷やします。すぐに冷やすことが大切です。

鼻血

小鼻をつまんで少しうむきます。鼻の中にティッシュなどをつめないようにしましょう。

9月の保健行事

健康診断を予定しています。確認しておきましょう。

日にち	学年	項目	持ち物・服装
11日(金)	1年生	内科検診	体操服
24日(木)	2年生		
29日(火)	4年生		
10日(木)	1・2・3年生	耳鼻科検診	
17日(金)	4・5・6年生		
16日(水)	1・3・6年生	眼科検診	事前に保健調査票 (歯科用)を配布し ます。
8日(火)	4年生	歯科検診	
15日(火)	3年生		
28日(月)	2年生		

こんなときだからこそ みんなに「ありがとう」

マスクを忘れずつけてくれてありがとう

しっかり手洗いをしてくれてありがとう

人との距離を保ってくれてありがとう

中止になってしまった行事のこと、理解してくれて

ありがとう

今、みんなはたくさん我慢してくれていますね。

でも、みんながあと少し大きくなったら「あのとき大変だったよね」「いっぱいがんばったね」と話せる日がきっと来るはず。だから、あと少し。

一緒にがんばろうね。

保護者のみなさまへ

2学期から健康診断を実施しています。保護者のみなさまには、問診票や調査票の記入等、ご協力いただきありがとうございます。

健康診断の結果から、医療機関での治療・検査が必要とされたお子さまには「お知らせ」を渡していますので、受診をお願いします。なお、学校での健康診断は、『スクリーニング』(疑いがある人を選び出す)であるため、受診していただいても異常がない場合もあります。ご了承ください。