



# スクールカウンセラーだより

令和2年 8月  
文責 嘉本知子

山崎北小学校のみなさんへ

## 夏本番！

8月、本当なら夏休みなのに。みなさん、学校でがんばっていますね。

今年は、いつもとまったく変わってしまいました。わたしはみなさんになんと声をかけていいものか、考えてしまいます。

とにかく、ちょっとしんどいなと思うときには、だれかに伝えてみましょう。  
相談室にいるので、のぞいてくれてもだいじょうぶです。おうちの人や先生と違うから、言いやすいこともあると思いますよ。

## おとなたちに伝えたいこと（全国の子どもたちの思いです） アンケート一部抜粋

コロナにかかるのが怖い。  
学校に行きたくないと思って  
しまう（11歳女子・東京都）

子どもをバイ菌あつかい  
しないでほしい。  
（12歳女子・愛知県）

大人が思っている以上に部活と学校行事  
は子供にとってとても大事な物です。  
大人も子供だったはずなので忘れないで  
ほしいです。（16歳女子・東京都）

先生、お父さんとお母さんに、  
いつもありがとうと言いたい。  
（7歳男子・神奈川県）

どうしておとなは  
たくさんあつまってもいいの？  
ともだちがみんなであそんでいたら  
しらないひとにおこられた  
（7歳男子・大阪府）

先生に  
宿題が多すぎるし、7時間目が  
大変って言いたい。  
（10歳女子・東京都）

我慢ばかりでつまらない  
（7歳男子・石川県）

「コロナ×こども本部」実施  
こどもアンケート中間報告より

## 保護者の方へ

熱中症対策にコロナ対策。ストレスフルな毎日が続いています。子供達も我慢、大人達も我慢。  
なかなかストレス発散は難しいですが、ゆっくり深い呼吸を数回するだけでも緊張がほぐれます。  
8月も来校しますので、よければ声をおかけください。

8月の相談日     5日（水）   21日（金）