



# スクールカウンセラーだより

令和2年 8月  
文責 嘉本知子

山崎北小学校のみなさんへ

## 夏本番！

8月、本当なら夏休みなのに。みなさん、学校でがんばっていますね。  
今年は、いつもとまったく変わってしまいました。わたしはみなさんになんと声をかけていいものか、考えてしまいます。  
とにかく、ちょっとしんどいなと思うときには、だれかに伝えてみましょう。  
相談室にいるので、のぞいてくれてもだいじょうぶです。おうちの人や先生と違うから、言いやすいこともあると思いますよ。

おとなたちに伝えたいこと（全国の子どもたちの思いです） アンケート一部抜粋

コロナにかかるのが怖い。  
学校に行きたくないと思ってしまう（11歳女子・東京都）

子どもをバイ菌あつかいしないでほしい。（12歳女子・愛知県）

大人が思っている以上に部活と学校行事は子供にとってとても大事な物です。  
大人も子供だったはずなので忘れないでほしいです。（16歳女子・東京都）

先生、お父さんとお母さんに、いつもありがとうございますと言いたい。（7歳男子・神奈川県）

どうしておとなはたくさんあつまてもいいの？  
ともだちがみんなであそんでいたらしらないひとにおこられた（7歳男子・大阪府）

先生に宿題が多すぎるし、7時間目が大変って言いたい。（10歳女子・東京都）

我慢ばかりでつまらない（7歳男子・石川県）

「コロナ×こども本部」実施  
こどもアンケート中間報告より

保護者の方へ

熱中症対策にコロナ対策。ストレスフルな毎日が続いています。子供達も我慢、大人達も我慢。なかなかストレス発散は難しいですが、ゆっくり深い呼吸を数回するだけでも緊張がほぐれます。8月も来校しますので、よければ声をおかけください。

8月の相談日 5日（水） 21日（金）